2026
12月

基礎から就職・転職まで

主催： 男女共同参画センター横浜
講師： 株式会社ソフトキャンパス

フォーラム

女性のためのパソコン講座

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows搭載パソコンを使用

定員 15 名　講座時間 10:00 ～15:30	講座日程	参加費（テキスト代込）
エクセル～見積書作成編～ ★★ エクセルを1日で体験！見積書を作成しながら、初歩的な操作について学ぼう	18日(金)	1日 6,100円 リピーター割引 5,600円
初めてでもわかるパソコン入門 ★ 初歩的なパソコンの操作・タイピングから、ワード・エクセルでの基本操作について学ぼう	5日(土) 6日(日)	2日間 12,100円 (市外/13,700円) リピーター割引 11,000円 (市外/12,600円)
エクセル基礎 ★★ 基本操作から表やグラフの作成、データベースの活用について学ぼう	21日(月) 22日(火)	
おすすめ **5日でリスキリング！パソコン基礎スキル講座** ★★ パソコンの基本を短期集中でマスター！ ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう	10日(木)、11日(金) 14日(月)～16日(水)	5日間 24,500円 (市外/27,000円)

定員 15 名　講座時間 10:00 ～16:00	講座日程	参加費（テキスト代込）
Canvaで画像・動画作成講座 ★★ 画像編集ツールCanvaで画像と動画を作成しよう	19日(土)	1日 6,700円 リピーター割引 6,200円

受講のめやす			
☆	初心者の方	★	ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
★★	スムーズにマウス操作と入力ができる方	★★★	★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
★★★★	★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方	★★★★★	★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

●申込受付開始　11月17日(火)～

講座内容の詳細はHPからご確認ください。

電話での申込み　火・金・土　☎045-862-4496　9:30～12:00、13:00～15:30（祝日・年末年始を除く）

HPでの申込み　フォーラム　横浜　パソコン　検索
https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/

右の二次元コードから申し込みページにアクセスできます

※ お申し込みは講座開催日直近の火・金・土の15:30まで（但し、祝日の場合はその前日）
※キャンセルは講座初日の1週間前まで承ります。それ以降のキャンセルについてはご相談ください。
※ 市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます（在勤・在学のわかる書類が必要）

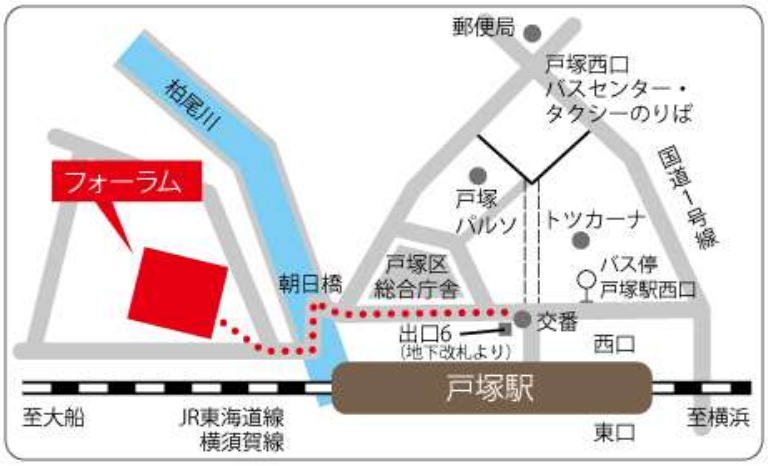
● 実　施　会　場 ●

男女共同参画センター横浜
フォーラム

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1
☎ 045-862-5050

＜交通アクセス＞
JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車
地下改札『出口6』より徒歩5分

＜駐車場について＞
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
駐車場はからだの不自由な方のご来館や荷物の搬入用を優先いたします。



●保育のご利用について●

フォーラム子どもの部屋
☎ 045-862-4750（受付時間 9:00～16:30）
＊木曜･日曜･祝日･年末年始を除く。このほか臨時休室となる場合があります。

4日前までに要予約･有料。（お申込みは、必ずお電話で）

対象
2ヵ月～未就学児

参加費など免除のご案内	経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。**パソコン講座は同一年度内に3回まで免除枠での受講が可能です。** **参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。** ● 免除申込締切（応募者多数の場合は抽選）　11月27日(金) 15：30まで ● 抽選結果のお知らせ（お電話で順次ご連絡）　11月28日(土) 13：00～

ステップアップの流れ

STEP1
初めてでもわかるパソコン入門
★（2日間）

STEP2
エクセル基礎
★★（2日間）
＋
ワード基礎
★★（2日間）
＋
パワーポイント基礎
★★（1日）
＝
5日でリスキリング！パソコン基礎スキル講座 ★★（5日間）

STEP2
エクセル中級
★★★（2日間）

ワード中級
★★★（2日間）

Google活用～ドキュメント&スプレッドシート編～
★★★（2日間）

Canvaステップアップ講座
★★★（1日）

STEP3
仕事で使えるエクセル関数
★★★★（1日）

エクセル上級～VBAベーシック
★★★★★（2日間）

実務レベルはSTEP2、さらに上を目指すならSTEP3までの受講がおすすめ！
一緒に頑張りましょう！

タイピングができればOK！

「Canvaで画像・動画作成講座」「Windows活用&ビジネスメール」
「情報セキュリティ」「パワーポイント～チラシ作成編」

※ 提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。
※ 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。
※ メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。
※ フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市男女共同参画センターのうちの1つです。　2026.9