

横浜市内中小企業向け

申込
受付中

女性リーダー 育成研修

2026年4月施行の改正女性活躍推進法により、従業員数101人以上の企業にも、男女間賃金格差と女性管理職比率の公表が義務付けられました

こんなお悩みは
ございませんか？

- ✓ 女性管理職比率の向上に向けて人材育成が課題である
- ✓ 将来の管理職候補としてマインドチェンジを促したい

次世代の女性管理職育成に向けて、プレリーダー層の女性社員を対象に、管理職としてのキャリアビジョンを描く研修を実施します。



2026年

10/8

木

10/22

木

11/12

木

全

3日間
コース

各日

13:00
~
17:00

対 象

横浜市内中小企業に勤める入社3～8年目の女性社員 25名

※1事業所につき2名様までの申込とさせていただきます。(先着順)

参加費

15,000円

※原則、事前振込制となります。

会 場

横浜情報文化センター
11階 大会議室



講師：市村 真納 株式会社 馥友社 代表取締役

ワークシフト研究所 講師・研究員、尚美学園大学総合政策学部 非常勤講師、経営管理修士（MBA）、慶應義塾大学ビジネススクールケースメソッド授業法研究普及室認定ケースメソッド・インストラクター、認定心理士、AEAJ認定アロマセラピスト
香り文化・アロマセラピーの教育・研究に従事した後、2015年経営大学院イノベーションマネジメント研究科を修了。個人事業所Office Saijikiを経て(株)馥友社を設立。現在は二つの専門性を活かした事業を行うほか、経営学に基づくリーダー育成講座での登壇やコーチングなど、人材育成・キャリア支援の仕事に携わる。

知識インプット&思考トレーニングで実践力を高めるプログラムです。ご自身の視点の変化をぜひ楽しんでください。



研修詳細・お申し込み方法は裏面

共
催



男女共同参画センター横浜

フォーラム

公益財団法人横浜男女共同参画推進協会



公益財団法人横浜企業経営支援財団

研修スケジュール

本研修では、自己効力感の高め方やマネジメント思考を学びながら、実践的な事例検討を通して管理職として働くイメージをつかみ、管理職候補としての意識醸成とキャリア形成へ繋がります。

キャリアビルディング

第1回【10/8】

～短期的・長期的視点からキャリアを捉えよう～

第1回では、自身のキャリアについて考えます。社会における女性活躍の現状や、組織内にある「見えないバイアス」、自己効力感の高め方などについて学んだ上で、フレームワークを使った主体的・戦略的キャリアビルディングに取り組みましょう。

マネジメント思考

第2回【10/22】

～視座を高めれば、両立しながら組織で活躍できる～

第2回では、「マネジメント思考」を理解します。子育てや介護などで時間制約がある時期にも役立つ思考法です。チームマネジメント、多様なリーダーシップスタイルなどについて学んだ上で、ケース・ディスカッションに取り組みましょう。

行動宣言とネットワーキング

第3回【11/12】

～自社への提言とリーダーシップ宣言にチャレンジ～

第3回では、研修中の気づき・学びをもとに、自社への提言と自身が發揮したいリーダーシップについて行動宣言を行います。研修の最後には、共に学んだ仲間と親睦を深め、意見交換を行う交流会に参加し、社外ネットワークを育みましょう。

申込方法

お申込は企業・事業所経由にて受け付けております。
①～⑥をご記入の上、下記アドレスまでお送りください。

 yjkoza@women.city.yokohama.jp

【メール件名】女性リーダー育成研修 申込係

- ①受講者の氏名
- ②貴社名・受講者の所属先
- ③受講者の連絡先（メールアドレス）
- ④受講者の入社年数、役職
- ⑤受講者の年代
- ⑥研修を知ったきっかけ

本研修のHPはこちら→

9/30(水)
17:00
申込〆切



SCAN

本研修に関する問合せ

男女共同参画センター横浜 管理事業課



045-862-5052

左記のメールアドレスからも受け付けております。



その他、女性活躍推進に関するセミナーのご案内

11月に男女共同参画センター横浜南にて、『男性管理職対象「シン・働き方」～女性社員の健康とキャリアを支えるマネジメント（オンライン）』を開催予定です。併せてご参加ください。（詳細・申込ページは後日公開）

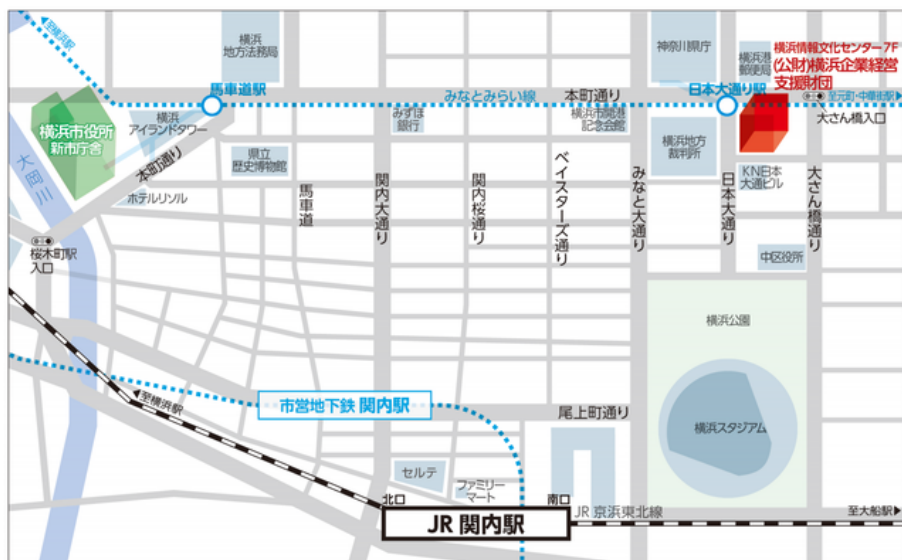
会場

横浜情報文化センター
11階 大会議室

〒231-0021 横浜市中区日本大通11番地

アクセス

- みなとみらい線日本大通り駅
3番情文センター口 直結
- JR関内駅 南口 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄関内駅 1番出口 徒歩10分



- ・フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市男女共同参画センターのうちの一つです。
- ・パソコン（スマートフォン）向けにメールマガジンで、講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会HPまたは二次元コードから。
- ・荒天、天災等によって本講座は中止・延期・開催方法の変更をする可能性があります。あらかじめご了承ください。
- ・提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

