

2026

基礎から就職・転職まで

主催：男女共同参画センター横浜  
講師：株式会社ソフトキャンパス

5月

女性のための  
パソコン講座

## 女性講師によるていねいな指導


保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows搭載パソコンを使用

定員 15名 講座時間 10:00～15:30

講座日程

参加費  
(テキスト代込)


 **情報セキュリティ** ★

インターネットのリスクと対策を学び、安全に活用できるようになる

10日(日)

1日

6,100円


 **Canvaで画像・動画作成講座** ★★

画像編集ツールCanvaで画像と動画を作成しよう

30日(土)

リピーター割引

5,600円


 **エクセル中級** ★★★

実務で利用できる応用的なエクセルの機能や関数を習得しよう

23日(土)  
24日(日)

2日間

12,100円  
(市外/13,700円)


 **ワード中級** ★★★

ビジネス文書の作成で使える応用的な機能を学ぼう

26日(火)  
27日(水)

リピーター割引

11,000円  
(市外/12,600円)

 **5日でリスキリング！パソコン基礎スキル講座** ★★

パソコンの基本を短期集中でマスター！  
ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう

13日(水)～15日(金)  
18日(月)、19日(火)

5日間

24,500円  
(市外/27,000円)受講の  
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

●申込受付開始 4月17日(金)～

講座内容の詳細はHPからご確認ください。

電話での申込み 火・金・土 ☎ 045-862-4496 9:30～12:00、13:00～15:30  
(祝日・年末年始を除く)HPでの  
申込み

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>右の二次元コードから  
申し込みページに  
アクセスできます

※ 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。

※ お申し込みは講座開催日直近の火・金・土の15:30まで(但し、祝日の場合はその前日)

※ 市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

# ● 実施会場 ●

## 男女共同参画センター横浜 フォーラム

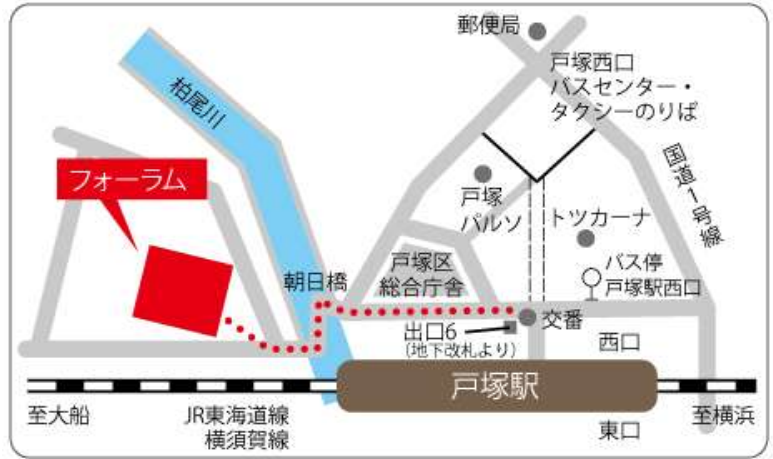
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

### <交通アクセス>

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車  
地下改札『出口6』より徒歩5分

### <駐車場について>

できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
駐車場はからだの不自由な方のご来館や荷物の搬入用を  
優先いたします。



## ● 保育のご利用について ●

### フォーラム子どもの部屋

☎ 045-862-4750 (受付時間 9:00~16:30)

\* 木曜・日曜・祝日・年末年始を除く。このほか臨時休室となる場合があります。

4日前までに要予約・有料。(お申込みは、必ずお電話で)

対象  
2カ月～未就学児

### 参加費など 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。**パソコン講座は同一年度内に3回まで免除枠での受講が可能です。**  
**参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。**

- 免除申込締切 (応募者多数の場合は抽選) 4月25日(土) 15:30まで
- 抽選結果のお知らせ (お電話で順次ご連絡) 4月28日(火) 13:00~

## STEP1

初めてでもわかるパソコン入門  
★ (2日間)

## STEP2

エクセル基礎  
★★ (2日間)

ワード基礎  
★★ (2日間)

パワーポイント基礎  
★★ (1日)

5日でリスティング! パソコン  
基礎スキル講座 ★★ (5日間)

## STEP2

エクセル中級  
★★★ (2日間)

ワード中級  
★★★ (2日間)

Google活用~ドキュメント  
&スプレッドシート編~  
★★★ (2日間)

Canvaステップアップ講座  
★★★ (1日)

✓ タイピングができればOK!

「Canvaで画像・動画作成講座」 「Windows活用&ビジネスメール」  
「情報セキュリティ」 「パワーポイント~チラシ作成編」

## ステップアップの流れ

## STEP3

仕事で使えるエクセル関数  
★★★★ (1日)

エクセル上級~VBAベーシック  
★★★★★ (2日間)



実務レベルはSTEP2、  
さらに上を目指すなら  
STEP3までの受講が  
おすすめ!  
一緒に頑張りましょう!

※ 提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※ メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。  
※ フォーラムは、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

