

# 2026年度 横浜市男女共同参画センター 自助グループ 募集

※自助グループとは

共通の悩みや生きづらさを抱えた人が集まり、経験・気持ち・情報をわかつあうための  
自主的な活動を行うグループのこと。

※自助ミーティングとは

対等な立場で生きづらさをわかつあい、「生きる力」の回復を目指す語り合いのこと。

## 【募集要項】

横浜市男女共同参画センターは、男女共同参画社会の実現を目指し、心とからだと生き方の問題解決に役立つ自助グループの自主的な活動を支援します。

### 1. 申込資格 … 次の全ての項目を満たす必要があります。

- ア 2人以上の当事者メンバーで構成されていること
- イ 申込者(連絡責任者)は原則として市内在住、在勤、在学のいずれかであること
- ウ 新しい参加者に開かれていること
- エ ミーティングに参加するための参加費を徴収しないこと
- オ 特定の政治または宗教活動を行うグループ、営利を目的としたグループではないこと

### 2. 募集締切 (郵送または活動希望館の窓口へご提出ください。)

2026年 1月27日(火) ※必着 (投函には日数に余裕をお持ちください。)

### 3. 支援内容 (支援期間は2026年4月~2027年3月)

- ア 自助ミーティングの会場(センター横浜・横浜南15人、横浜北12人程度)を定期的・優先的に無料提供(頻度は週1回まで・各館が提供する会場数の範囲内で開催)
- イ 必要に応じて、活動に役立つ情報や学び合いの機会を提供
- ウ ホームページやリーフレット等を通じた広報
- エ 一時保育(2ヶ月~未就学児、予約制)

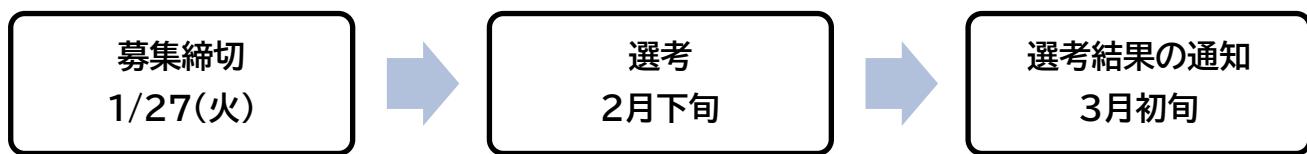
### 4. 選考基準

- ア 男女共同参画の推進、ジェンダー平等につながる内容であるか
- イ 新しい参加者に開かれているか
- ウ メンバーは同じ悩みを抱える当事者で、対等であるか
- エ 活動歴が10年以下のグループを優先

上記のほか、当協会の自助グループ支援事業の趣旨を総合的に勘案して選考します。

支援グループ数は、各館が活動場所として提供する会場の範囲内で決定します。

## 5.応募から活動開始の流れ



### (1)応募

#### 新規申込グループの方

- ・ヒアリングが必要です。
- ・応募期間内に、活動希望館に電話でヒアリング予約をとり、申込書をご提出ください。

#### 2025年度支援グループの方

- ・ヒアリングは必要ありません。
- ・申込書を活動希望館へご郵送または受付にご提出ください。 ※1/27(火)必着

### (2)選考・結果通知

目的や活動内容等、選考基準に基づき選考委員会ではかったうえ、結果を決定し、グループに通知します。

## 6.支援決定後の流れ

### (1)オリエンテーション 活動の場となるセンターにて開催します。必ずご出席ください。

センター横浜：3/22(日) 横浜南：3/15(日) 横浜北：3/22(日)

### (2)協定書締結(3月中)

自助グループ支援事業に関する協定書を結び、4月から活動がスタートします。

### ■横浜市男女共同参画センターのご案内



郵送の宛名：「自助グループ支援担当 宛」

#### 男女共同参画センター横浜

(フォーラム)

電話：045-862-5052

〒244-0816

戸塚区上倉田町435-1

・JR・市営地下鉄戸塚駅下車徒歩5分

・開館 9:00～21:00 (日・祝は17:00まで)

・休館日 第4木曜、年末年始12/29～1/3



#### 男女共同参画センター横浜南

(フォーラム南太田)

電話：045-714-5911

〒232-0006

南区南太田1-7-20

・京急線南太田駅下車徒歩3分

市営地下鉄吉野町駅下車徒歩7分

・開館 9:00～21:00

・休館日 第3月曜、年末年始12/29～1/3



#### 男女共同参画センター横浜北

(アートフォーラムあざみ野)

電話：045-910-5700

〒225-0012

青葉区あざみ野南1-17-3

・市営地下鉄・東急田園都市線

あざみ野駅下車徒歩5分

・開館 9:00～21:00 (日・祝は17:00まで)

・休館日 第4月曜、年末年始12/29～1/3

