

● 男女共同参画センター横浜（フォーラム）

お問合せ：045－862－5052（管理事業課）

フィットネスルーム 貸切・個人利用 スケジュール表

2025年11月～2026年1月

※ フィットネスルームの予定は変更になる場合があります。

2025年11月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
2	日	貸切利用	貸切利用	
3	月祝		貸切利用	
4	火	貸切利用		貸切利用
5	水			貸切利用
6	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
7	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
8	土			貸切利用
9	日	貸切利用	貸切利用	
10	月			貸切利用
11	火			貸切利用
12	水			貸切利用
13	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
14	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
15	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
16	日	貸切利用	貸切利用	
17	月			貸切利用
18	火	貸切利用		貸切利用
19	水			貸切利用
20	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
21	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
22	土			貸切利用
23	日	貸切利用	貸切利用	
24	月祝	貸切利用		
25	火			貸切利用
26	水			貸切利用
27	木	休 館 日		
28	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
29	土	貸切利用	貸切利用	貸切利用
30	日	貸切利用	貸切利用	

2025年12月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月			貸切利用
2	火	貸切利用		貸切利用
3	水			貸切利用
4	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
5	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
6	土		貸切利用	貸切利用
7	日	貸切利用	貸切利用	
8	月			貸切利用
9	火			貸切利用
10	水			貸切利用
11	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
12	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
13	土			貸切利用
14	日	貸切利用	貸切利用	
15	月			貸切利用
16	火	貸切利用		貸切利用
17	水			貸切利用
18	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
19	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
20	土		貸切利用	貸切利用
21	日	貸切利用	貸切利用	
22	月			貸切利用
23	火		貸切利用	貸切利用
24	水	貸切利用	貸切利用	貸切利用
25	木	休 館 日		
26	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
27	土		貸切利用	貸切利用
28	日	貸切利用	貸切利用	
29	月	年 末 年 始 休 館 日 2025年12月29日(月) ～2026年1月3日(土)		
30	火			
31	水			

2026年1月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	木祝	年 末 年 始 休 館 日 2025年12月29日(月) ～2026年1月3日(土)		
2	金			
3	土			
4	日	貸切利用	貸切利用	
5	月			貸切利用
6	火	貸切利用		貸切利用
7	水			貸切利用
8	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
9	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
10	土			貸切利用
11	日	貸切利用	貸切利用	
12	月祝	貸切利用	貸切利用	
13	火	貸切利用		貸切利用
14	水			貸切利用
15	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
16	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
17	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
18	日	貸切利用	貸切利用	
19	月			貸切利用
20	火			貸切利用
21	水			貸切利用
22	木	休 館 日		
23	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
24	土			貸切利用
25	日	貸切利用	貸切利用	
26	月			貸切利用
27	火			貸切利用
28	水			貸切利用
29	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
30	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
31	土	貸切利用	貸切利用	貸切利用