

● 男女共同参画センター横浜（フォーラム）

お問合せ：045－862－5052（管理事業課）

フィットネスルーム 貸切・個人利用 スケジュール表

2025年9月～2025年11月

※ フィットネスルームの予定は変更になる場合があります。

2025年9月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	月			貸切利用
2	火	貸切利用		貸切利用
3	水			貸切利用
4	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
5	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
6	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
7	日	貸切利用	貸切利用	
8	月			貸切利用
9	火			貸切利用
10	水			貸切利用
11	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
12	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
13	土			貸切利用
14	日	貸切利用	貸切利用	
15	月祝	貸切利用	貸切利用	
16	火	貸切利用		貸切利用
17	水			貸切利用
18	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
19	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
20	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
21	日	貸切利用	貸切利用	
22	月			貸切利用
23	火祝	貸切利用	貸切利用	
24	水			貸切利用
25	木	休 館 日		
26	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
27	土			貸切利用
28	日	貸切利用	貸切利用	
29	月			貸切利用
30	火			貸切利用

2025年10月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	水			貸切利用
2	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
3	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
4	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
5	日	貸切利用	貸切利用	
6	月			貸切利用
7	火	貸切利用		貸切利用
8	水			貸切利用
9	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
10	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
11	土			貸切利用
12	日	貸切利用	貸切利用	
13	月祝		貸切利用	
14	火			貸切利用
15	水			貸切利用
16	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
17	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
18	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
19	日	貸切利用	貸切利用	
20	月			貸切利用
21	火	貸切利用		貸切利用
22	水			貸切利用
23	木	休 館 日		
24	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
25	土			貸切利用
26	日	貸切利用	貸切利用	
27	月			貸切利用
28	火	貸切利用		貸切利用
29	水		貸切利用	貸切利用
30	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
31	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用

2025年11月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
2	日	貸切利用	貸切利用	
3	月祝		貸切利用	
4	火	貸切利用		貸切利用
5	水			貸切利用
6	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
7	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
8	土			貸切利用
9	日	貸切利用	貸切利用	
10	月			貸切利用
11	火			貸切利用
12	水			貸切利用
13	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
14	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
15	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
16	日	貸切利用	貸切利用	
17	月			貸切利用
18	火	貸切利用		貸切利用
19	水			貸切利用
20	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
21	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
22	土			貸切利用
23	日	貸切利用	貸切利用	
24	月祝	貸切利用		
25	火			貸切利用
26	水			貸切利用
27	木	休 館 日		
28	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
29	土	貸切利用	貸切利用	貸切利用
30	日	貸切利用	貸切利用	