

● 男女共同参画センター横浜（フォーラム）

お問合せ：045-862-5052(管理事業課)

フィットネスルーム 貸切・個人利用 スケジュール表

2025年3月～2025年5月

※ フィットネスルームの予定は変更になる場合があります。

2025年3月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
2	日	貸切利用	貸切利用	
3	月			貸切利用
4	火	貸切利用		貸切利用
5	水			貸切利用
6	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
7	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
8	土			貸切利用
9	日	貸切利用	貸切利用	
10	月			貸切利用
11	火	貸切利用		貸切利用
12	水			貸切利用
13	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
14	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
15	土		貸切利用	貸切利用
16	日	貸切利用	貸切利用	
17	月			貸切利用
18	火	貸切利用		貸切利用
19	水			貸切利用
20	木祝	貸切利用	貸切利用	
21	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
22	土		貸切利用	貸切利用
23	日	貸切利用	貸切利用	
24	月			貸切利用
25	火	貸切利用		貸切利用
26	水			貸切利用
27	木	休館日		
28	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
29	土	貸切利用	貸切利用	貸切利用
30	日	貸切利用	貸切利用	
31	月	貸切利用	貸切利用	貸切利用

2025年4月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	火	貸切利用		貸切利用
2	水	貸切利用	貸切利用	貸切利用
3	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
4	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
5	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
6	日	貸切利用	貸切利用	
7	月			貸切利用
8	火	貸切利用		貸切利用
9	水			貸切利用
10	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
11	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
12	土			貸切利用
13	日	貸切利用	貸切利用	
14	月			貸切利用
15	火	貸切利用		貸切利用
16	水			貸切利用
17	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
18	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
19	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
20	日	貸切利用	貸切利用	
21	月			貸切利用
22	火	貸切利用		貸切利用
23	水			貸切利用
24	木	休館日		
25	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
26	土			貸切利用
27	日	貸切利用	貸切利用	
28	月	貸切利用	貸切利用	貸切利用
29	火祝	貸切利用	貸切利用	
30	水		貸切利用	貸切利用

2025年5月				
日	曜日	午前	午後	夜間
1	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
2	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
3	土祝	貸切利用	貸切利用	
4	日祝	貸切利用	貸切利用	
5	月祝		貸切利用	
6	火祝	貸切利用	貸切利用	
7	水			貸切利用
8	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
9	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
10	土			貸切利用
11	日	貸切利用	貸切利用	
12	月			貸切利用
13	火			貸切利用
14	水			貸切利用
15	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
16	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
17	土	個人利用	貸切利用	貸切利用
18	日	貸切利用	貸切利用	
19	月			貸切利用
20	火	貸切利用		貸切利用
21	水			貸切利用
22	木	休館日		
23	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
24	土			貸切利用
25	日	貸切利用	貸切利用	
26	月			貸切利用
27	火			貸切利用
28	水			貸切利用
29	木	貸切利用	貸切利用	貸切利用
30	金	貸切利用	貸切利用	貸切利用
31	土	貸切利用	貸切利用	貸切利用