潮田玲子さんと考える

女性とスポーツ

~部活女子から トップアスリートまで~



元ラグビー日本代表・ 鈴木彩香さん、 YOKOHAMA TKMの選手 も登場!

催史上はじめて男女同数の選手が出場した パリオリンピック。徐々に門戸が開かれ、スポ ーツ競技の女性人口が増える一方で、無月経な どの女性アスリート特有の健康課題が明らかに なっています。女性がパフォーマンスと健康を 両立しながらスポーツを楽しむためには、どん な知識や環境が必要なのでしょうか?

元バドミントン日本代表で、女性アスリート を取り巻く課題を発信している潮田玲子さん に、現役時代の体験を踏まえてお話いただきま す。またスポーツをする女性の健康課題につい て、国立スポーツ科学センターの能瀬さやか医 師に解説いただきます。

第2部では元ラグビー日本代表・鈴木彩香さん とYOKOHAMA TKMの選手も登場!

スポーツを楽しむ方、部活を頑張る学生、指 導者やアスリートに関わる方、必見です。

参加

無料

要予約

2025年

13:30-15:15 (開場13:00)

場

(フォーラム) 男女共同参画センター横浜 1 Fホ ー ル

全席自由 🛑



申込み・お問合せ (電話・HP・来館)

TEL. 045-862-5052

https://www.women.city.yokohama.jp/y/ 右の二次元コードからアクセスいただけます。



12/5(木)9:00~受付開始(先着順)

- ※複数人でご予約する際は、代表者は全員分の 氏名をお知らせください。
- ※詳細は裏面をご覧ください。

男女共同参画センター横浜

フォー゙ラ/、(公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会)

[特別協賛]



すべての革新は患者さんのために



潮田玲子さんと考える女性とスポーツ

~部活女子からトップアスリートまで~

日時

2025年 1 . 18 🗈

13:30-15:15 (開場13:00)

会場

(フォーラム) 男女共同参画 センター横浜 1 Fホール

🛑 全席自由 🛑

定員200人

【第1部】

潮田玲子さん講演 能瀬さやか医師講義

[休憩]

/ 【第2部】 潮田玲子さん × 能瀬さやか医師 ×鈴木彩香さん ×YOKOHAMA TKM選手 トークセッション

申込み・問合せ

12/5(木) 9:00~ 先着順 (電話・HP・来館)

TEL. 045-862-5052 (第4木曜日・年末年始休館)

Q

フォーラム 横浜

https://www.women.city.yokohama.jp/y/ 右の二次元コードからアクセスいただけます。



保育

2カ月~未就学児(有料・先着順)

4日前までに「子どもの部屋」に お電話にて要予約。

TEL. 045-862-4750 (受付時間9:00~16:30)

※木・日・祝・年末年始を除く。



潮田玲子(元バドミントン選手)

福岡県出身。幼い時からバドミントンを始め、女子ダブルスでペアを組んだ小椋久美子さんとの"オグシオ"ペアで、女子ダブルス全日本総合選手権大会を2004年から5年連続優勝。2008年の女子ダブルスで北京オリンピック5位入賞。2012年に混合ダブルスでロンドンオリンピックに出場、同年9月に現役を引退。2021年から女性アスリートの健康課題を発信する一般社団法人Woman's waysの代表を務める。



能瀬さやか(産婦人科医)

2003年北里大学医学部を卒業し、同愛記念病院で研修後、東京大学産婦人科学教室へ入局。2023年より国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部門婦人科に勤務。

女性アスリートの健康課題を発信し、日経WOMAN ウーマン・オブ・ザ・イヤー2024大賞、日本オリ ンピック委員会女性スポーツ賞など、数多く受賞。



男女共同参画センター横浜

公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会

〒244-0816

フオーフム 横浜市戸塚区上倉田町435-1



JR·横浜市営地下鉄「戸塚駅 I 徒歩5分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



- ●荒天・天災等によって、本イベントは中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。
- ●提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。
- ●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。
- ●メールマガジンで各館の講座、イベント情報をお届けしています。二次元コードからご登録いただけます。

