

時代が変わった今だから わかることがある。 今だから 見えるものがある。

ブックフェア いま、学びなおしたい性の話 展



助産師／性教育YouTuber

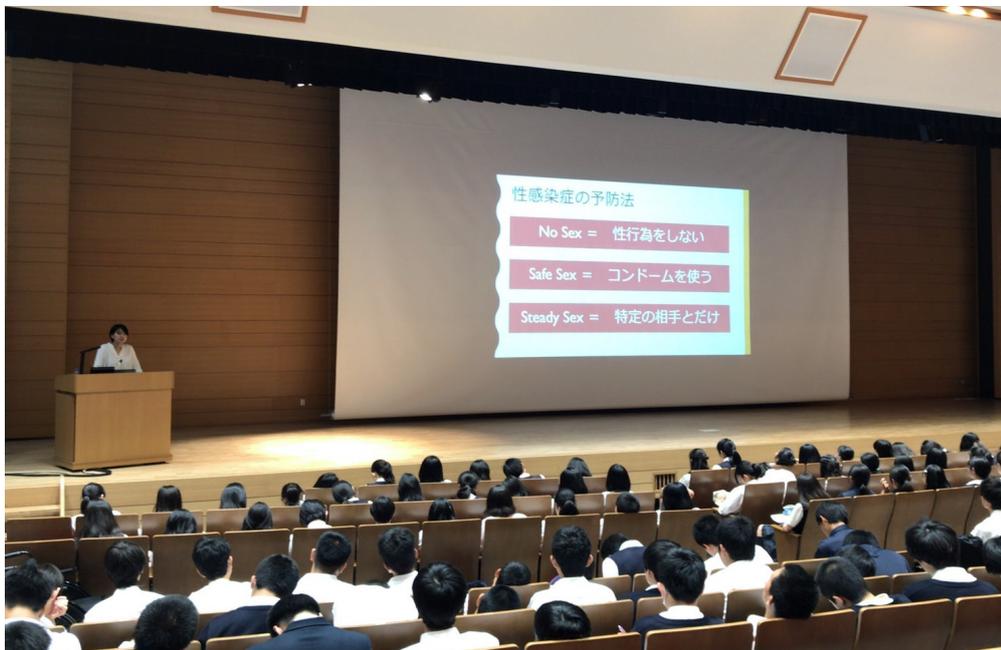
シオリーヌ(大貫 詩織)さん

profile

総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟にて勤務ののち、現在は学校での性教育に関する講演や性の知識を学べるイベントの講師を務める。性教育YouTuberとして性を学べる動画を配信中。2022年10月性教育の普及と子育て支援に取り組む株式会社Rineを設立。著書「CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識」(イースト・プレス)「こどもジェンダー」(ワニブックス)ほか。

性教育にとりくんできた想いや、 そのきっかけは何ですか？

助産師として総合病院の産婦人科で勤務していた際、患者さんとの会話の中で**性教育の必要性を実感**することが何度もありました。



若い年代から身体や性についての知識を当たり前で学ぶことができ、**すべての人が自分で納得のいく意思決定**ができる社会にしたいと思い2017年から**講演活動**を開始。



助産師／性教育YouTuber
シオリーヌさん

性教育をもっと**気軽に学べる環境づくり**に貢献したいという思いから、2019年に**YouTubeチャンネル**を開設し、性について学び考えることのできる動画を配信するようになりました。

Update !

Recommended by



学びのサポートBOOKS

01

中高生

『CHOICE 自分で選びとるための性の知識』

シオリーヌ (著) イースト・プレス 2020年



中高生に「とりあえずこの1冊を読んでもらえれば大丈夫!」と言える一冊を作りたいと思い、作った本です。思春期におこる身体の変化やパートナーとの関係性、SNSとの付き合い方までさまざまなトピックに触れています。

02

一般

『マンガでわかるLGBTQ+』

バレットーク (著)、ケイカ (マンガ) 講談社 2021年



どんな人にとっても生きやすい社会をつかっていくために、知っておきたい性の多様性のこと。その入門編としてわかりやすく知識を提供してくれる一冊。誰もが持っている「こうあるべき」という偏見についてやさしく考えさせてくれます。

03

一般

『おうち性教育はじめます』

フクチマミ (著)、村瀬幸浩 (監修) KADOKAWA 2020年



「性教育って何歳からはじめるの?」「異性の親とお風呂に入るのはいくつまで?」など、多くの親御さんが感じる性教育への疑問に丁寧に答えてくれます。わが子の性について悩んだ時の心強い味方となってくれる書籍です。

04

小学生

『こどもジェンダー』

シオリーヌ (著) ワニブックス 2021年



子どもたちが日常で感じる”ジェンダーのモヤモヤ”について一緒に考え、寄り添う一冊。全編ひらがなカタカナ表記なので、幼児~小学校低学年ごろのお子さんにおすすめです。厚生労働省 社会保障審議会推薦。

05

幼児

小学生

『キミのカラダはキミのもの』

シルシア・セラーノ (著・イラスト)、宇野和美 (訳)、シオリーヌ (監修) ポプラ社 2024年



性教育の第一歩にオススメしたい絵本。あなただけの大切な身体とどう向き合い、どう守っていくか。そんな大切なメッセージをやさしい言葉とイラストで伝えてくれます。お子さんに読み聞かせながら、ぜひ大人の方にも読んでほしい一冊です。

お悩み

(30代女性より)

Q. 3

学校外での子ども独自の学び（YouTube視聴など）の見えにくさへの不安がある。

性的接触については学校で具体的に学ぶ機会がないが、性行為はある種身近なものでもあって、望まない妊娠や性犯罪被害のリスクが子どもたちのすぐそばにあることに不安がある。

A. 3

性について、子どもたちがどんなことまで知っているのかわからなくて不安、という気持ちにとっても共感します。

教えてくれたのは…



助産師／性教育YouTuber

シオリーヌさん

子どもたちがスマホやタブレットにふれるのは今や当然のこと。インターネットを巧みに操って、領域問わず様々な情報を手に入れることができます。

そんな現代社会において、**性教育を伝えないことは大きなリスクになる**と感じます。