

時代が変わった今だから わかることがある。 今だから 見えるものがある。

ブックフェア

いま、学びなおしたい性の話 展



Update !

埼玉医科大学 助教・産婦人科医師

高橋 幸子 さん

profile

1993年 東邦大学附属東邦高等学校卒業

2000年 山形大学医学部医学科卒業

〈現職〉産婦人科専門医

埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教

埼玉医科大学病院 産婦人科 助教 〈思春期外来担当〉

埼玉医科大学 医学教育センター

〈非常勤〉

松田母子クリニック 非常勤医師

彩の国思春期研究会代表理事

日本思春期学会 理事

埼玉県産婦人科医会 性教育委員会

【著書】

○12歳までに知っておきたい 男の子のためのお家でできる性教育（日本文芸社）

○自分を生きるための〈性〉のことSRHR（性と生殖に関する健康と権利）編（少年写真新聞社）

○サッコ先生と！からだこころ研究所～小学生と考える「性ってなに？」（リトルモア）

○マンガでわかる！28歳からのオトメのからだ大全（KADOKAWA）

性教育にとりくんできた想いや、そのきっかけは何ですか？



子どもたちがどんな18歳（成人年齢）になって欲しいのか。

「自分を知る・自分を大好きになる／違いを認めあう／選択肢を知り／自分でつかみ取る。」

本を通して段階的に積み重ねの性教育をしていくお手伝いができればと思います。



産婦人科医師の高橋幸子さん

原点は、思春期の性の健康に関する性教育をしたいという想い

2000年ごろ、性感染症が不妊症のリスクになる事を知らずに無防備な性行動をする若者のこと、そして性教育がきちんに行われていない実態を知りました。思春期の性の健康に関する性教育をしたい。困っている女の子に一番よりそえるのは産婦人科だ。と産婦人科医になることを決めました。

知識だけでは子どもたちを守ることはできません。次なる目標は、子どもたちの行動選択を励ます、ユースクリニックに取り組んでいきたいと思っています。

Update !

Recommended by



学びのサポートBOOKS

我が家では『マンガおれたちロケット少年』（こどもの未来社）が役割を果たしてくれました。小5～中2向けの本ですが、息子は小2の時に手にしてしまいました。実はその時、早すぎたか！と焦りましたが、心配は無用でした。ゲラゲラ笑いながら読んでいた息子でしたが、小2の時にはよくわからなかった部分も、成長に伴って自分にその変化が起こってきたときに、本棚から引っ張り出して、繰り返し読み返していたようです。

『12歳までに知っておきたい 男子のためのおうちでできる性教育』はそんな1冊になって欲しいと制作した本です。ぜひ、親子で共有していただきたいと思います。

01



02



03



04



05



06



【2～3歳から】

01：『だいたいだいたいどこだ？ はじめての「からだ」と「性」のえほん』

えんみさきこ(さく)、かわはらみずまる(え)

02：『性の絵本 みんながもってるたからものってなーんだ？』

たきれい(作)、高橋幸子(監修)

【小学生から】

03：『マンガおれたちロケット少年 知ってる？おちんちんのフシギ』

こどもの未来社（2020年）手丸かのこ(マンガ)、金子由美子(解説・Q & A)

04：『12歳までに知っておきたい 男子のためのおうちでできる性教育』

日本文芸社（2024年）高橋幸子(著)

05：『サッコ先生と！からだこころ研究所 小学生と考える「性ってなに？」』

リトルモア（2020年）高橋幸子(著)

【中高生】

06：『10代のための性の世界の歩き方』

時事通信出版局（2023年）櫻井裕子(著)、イゴカオリ(漫画)

お悩み

(30代女性より)

Q.4

同世代（30歳前後～50歳前後）間では、子への性教育に関する考えを共有しやすいが、親の親世代（団塊世代前後、子から見ると祖父母の世代）との認識のズレが大きい。子が混乱しないよう、補足説明する必要があることが悩みです。

A.4

補足が必要だなと感じ取ってられるのは素晴らしいことです。そしてそれを性教育のチャンスだと捉えることもできます。

教えてくれたのは...



埼玉医科大学 助教／産婦人科医師

高橋幸子さん

お子さんの年齢にもよりますが、性教育を伝える時に「昔は〇〇と言われていた時代もあったんだよ」と一緒に伝えておくのは必要なことなのかもしれません。祖父母の世代の方たちには、価値観の変遷が描かれたテレビドラマやその原作をおすすめしてみるのがいいと思います。

世代を問わず性教育に反対する人はいまだにいますし、大人の方に考え方を変わってもらうことや、年代の壁を取り払うのは難しいのですが、共通のゴール「（お子さんに）どんな18歳になってほしいのか」を一緒に設定して、そのために各世代の一人ひとりが自分の立場で何ができるかを考えるのがよいのではないのでしょうか。地域でそのような作戦会議を持てるといいですね。

お悩み

(30代女性より)

Q. 5

性教育を教えたり伝えたりするタイミングがよくわからない。(年齢に見合った内容かどうか、思春期の子どもへの伝え方等)

A. 5

インターネットからゆがんだ情報が入ってしまうその前に正しい知識を伝えておくことが大切です。家庭に性教育の本を置いておくことはとてもおススメです。また、変だなと思ったときに相談できるところがあるということも大事だと思います。

教えてくれたのは...



埼玉医科大学 助教／産婦人科医師

高橋幸子さん

年代ごとの性教育の目安とは

世界の性教育の指標とされている**国際セクシュアリティ教育ガイドンス**(改訂版)(明石書店)があります。年代ごとの性教育の目安となります。日本にこのまま当てはまるものではありませんが、参考になるとと思います。



スマホで学べる性の教科書「SEXOLOGY」のアイコン「世界の性教育」からも読むことができます。

家庭内では、互いを大切にするコミュニケーションから

性教育は「どうやって赤ちゃんができるの？」と聞かれるより前の、ベビーの頃から始まります。

包括的性教育とは人権とジェンダー平等を基盤に人間関係のコミュニケーションを含む性教育のことを言います。

おむつを交換するなどして性器を清潔にするときにも「大切なところだから触らせてもらうね」と声かけをします。思春期に入っていきなり「性的な行為に性同意が必要」と言われても、難しいです。互いを大切にするコミュニケーションは、幼いころからの積み重ねが必要です。

おうち図書館のすすめ

家庭では性教育の本を活用してください。本を自宅において、お子さんが気になった時にくりかえし手に取れる、おうち図書館のような環境があるといいですね。

*高橋幸子さんおすすめの年代ごとの性教育の本は別コーナーでご紹介します

家庭だからこそ、できることがある

学校でできる性教育とお家でできる性教育の決定的な違いは、家庭では「あなたが大事」というメッセージを届けてあげられるということです。毎日たくさん、たくさん、ハグしてあげてくださいね。

地域で、家庭で、学校で！子どもたちに性教育を届けていきましょう。

お悩み

(30代女性より)

Q.6

恋愛や性について、まだまだ日本は若い人・独身の人特有のテーマととみなされやすい。中年以降の女性の恋愛や性は、ないものとされやすい風潮が変わるといいなと思う。

A.6

「おとらしさ」「おんならしさ」などの性差を表す「ジェンダー」をみんなが学んでみることで、これまでの価値観を見直してみることがまずはスタート地点かもしれませんね。

教えてくれたのは...



埼玉医科大学 助教／産婦人科医師

高橋幸子さん

家父長制の伝統的家族という価値観の中では、女性は結婚したら家庭に入り、母となったら性的な存在ではないものとされてきました。

これからは結婚しようがしまいが、母となろうがなるまいが、「わたしのからだはわたしのもの」という考えを持つことができるようになること、それがまず第一歩なのではないかと思います。

MEMO

