

時代が変わった今だから わかることがある。 今だから 見えるものがある。

## ブックフェア いま、学びなおしたい性の話 展



### シオリーヌ (大貫 詩織)さん 助産師／性教育YouTuber

総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟にて勤務ののち、現在は学校での性教育に関する講演や性の知識を学べるイベントの講師を務める。性教育YouTuberとして性を学べる動画を配信中。2022年10月性教育の普及と子育て支援に取り組む株式会社Rineを設立。著書「CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識」(イースト・プレス)「こどもジェンダー」(ワニブックス)ほか。



### アクロストンさん 2人の医師による性教育コンテンツ制作ユニット

2人は妻、夫の関係で、この春に中3と中1になる子どもとともに暮らしています。医師の仕事をしつつなので性教育に関してとれる時間は多くはないのですが、その中で、小中学校での授業や、自治体主催の講演会・ワークショップなどを行ったり、家庭ではじめられる性教育のヒントや性に関する社会問題についての執筆、SNS等での発信、web・雑誌記事の監修などもしています。



### 高橋 幸子さん 埼玉医科大学 助教・産婦人科医師

1993年東邦大学付属東邦高等学校卒業。2000年山形大学医学部医学科卒業。  
〈現職〉産婦人科専門医  
埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教  
埼玉医科大学病院 産婦人科 助教〈思春期外来担当〉  
埼玉医科大学 医学教育センター  
〈非常勤〉松田母子クリニック 非常勤医師、彩の国思春期研究会代表理事、  
日本思春期学会理事、埼玉県産婦人科医会 性教育委員会



### 高尾 美穂さん 産婦人科医・医学博士・産業医

働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。  
YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。



### 村瀬 幸浩さん 性教育研究者

元和光高等学校教諭。元一橋大学非常勤講師、元津田塾大学非常勤講師。  
1941年(昭和16年)名古屋市に生まれる。  
“人間と性”教育研究協議会会員。  
日本思春期学会名誉会員。

巻末付録：横浜市男女共同参画センターの本棚より

Recommended by



助産師／性教育YouTuber  
シオリーヌさん

## 性教育にとりくんできた想いや、 そのきっかけは何ですか？

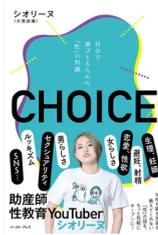
助産師として総合病院の産婦人科で勤務していた際、患者さんとの会話の中で性教育の必要性を実感することが何度もありました。

若い年代から身体や性についての知識を当たり前で学ぶことができ、すべての人が自分で納得のいく意思決定をできる社会にしたいと思い2017年から講演活動を開始。

性教育をもっと気軽に学べる環境づくりに貢献したいという思いから、2019年にYouTubeチャンネルを開設し、性について学び考えることのできる動画を配信するようになりました。

01

中高生



### 『CHOICE 自分で選びとるための性の知識』

シオリーヌ（著） イースト・プレス 2020年

中高生に「とりあえずこの1冊を読んでもらえれば大丈夫！」と言える一冊を作りたいと思い、作った本です。思春期におこる身体の変化やパートナーとの関係性、SNSとの付き合い方までさまざまなトピックに触れています。

02

一般



### 『マンガでわかるLGBTQ+』

パレットーク（著）、ケイカ（マンガ） 講談社 2021年

どんな人にとっても生きやすい社会をつくっていくために、知っておきたい性の多様性のこと。その入門編としてわかりやすく知識を提供してくれる一冊。誰もが持っている「こうあるべき」という偏見についてやさしく考えさせてくれます。

03

一般



### 『おうち性教育はじめます』

フクチマミ（著）、村瀬幸浩（監修） KADOKAWA 2020年

「性教育って何歳からはじめるの？」「異性の親とお風呂に入るのはいくつまで？」など、多くの親御さんが感じる性教育への疑問に丁寧に答えてくれます。わが子の性について悩んだ時の心強い味方となってくれる書籍です。

04

小学生



### 『子どもジェンダー』

シオリーヌ（著） ワニブックス 2021年

子どもたちが日常で感じる”ジェンダーのモヤモヤ”について一緒に考え、寄り添う一冊。全編ひらがなカタカナ表記なので、幼児～小学校低学年ごろのお子さんにおすすめです。厚生労働省 社会保障審議会推薦。

05

幼児

小学生



### 『キミのからだはキミのもの』

シルシア・セラーノ（著・イラスト）、宇野和美（訳）、シオリーヌ（監修） ポプラ社 2024年

性教育の第一歩にオススメしたい絵本。あなただけの大切な身体とどう向き合い、どう守っていくか。そんな大切なメッセージをやさしい言葉とイラストで伝えてくれます。お子さんに読み聞かせながら、ぜひ大人の方にも読んでほしい一冊です。

Recommended by



産業医の妻・みさとさん（右）と、  
訪問診療医の夫・たかおさん（左）

## 性教育にとりくんできた想いや、 そのきっかけは何ですか？

自身の子も達が小さかった頃、スマートフォンやタブレットに出てくる、アダルト系マンガなどの暴力的な性が描かれている広告を目にし、このようなものを自ら知りたいと思うタイミングでないのに目にしてしまうかもしれないのであれば、それより前に、科学的に正しく、そして豊かな性について、積極的に伝えていこうと思ったのが性教育にとりくみはじめたきっかけです。

性教育について学ぶうちに、包括的性教育やフェミニズムと出会い、ひとりでも多くの子が（本当はすべての子が）「自分のからだのことは自分で決める」ことができるようになるためのお手伝いをしたいと思うようになりました。

### ことば：「包括的性教育」とは？

体の発達や生殖などの生物学的な面に加え、人間関係や性の多様性、ジェンダー平等、暴力と安全確保、性的行動、健康といった幅広いテーマを含む「人権」を基盤とした性教育のこと。ユネスコ（国連教育科学文化機関）などが作成した「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づく。性教育・性の学習を保障することは性の権利（セクシュアル・ライツ）であるとする国際的潮流の中で使われてきた。

01

中学生  
一般



### 『改訂 性の“幸せ”ガイド 若者たちのリアルストーリー』

関口久志（著） エイデル研究所 2021年

性教育についてはじめて学ぶ／学びなおす大人にピッタリの本です。性教育全般について知りたい時は、まず、この本から始めてみるのがおススメ。学生とのエピソードも豊富で、大学の面白い先生の授業を受けているような気持ちで読むことができます。

02

小学生  
中学生  
一般



### 『思春期の心とからだ図鑑』

ロバート・ウィンストン、名越康文（監修）、林啓恵・蒔田和子（訳）三省堂 2019年

性教育全般を図鑑形式で知りたい人向け。見開きで各トピックがピクトグラムや図表で整理されています。ネットいじめなど、思春期の子どもが過ごしている現状に即したテーマも。大人と子ども、一緒にページを開きながら性について話すのもいいかもしれません。

03

一般



### 『うちの息子はたぶんゲイ』（全5巻）

おくら（著）スクウェア・エニックス 2019年

高校生の息子のほのぼの（時々モヤモヤ）した日常生活、母親視点で描かれているマンガで、大人も子どもも楽しんで読めます。「男性は女性と付き合うもの」「結婚するのは当然」という昭和的な価値観をもった父親もでてきますが、その様子は、価値観をアップデートしたい人にとって参考になると思います。

04

中学生  
一般



### 『性教育はどうして必要なんだろう？』

浅井春夫・長香織・鶴田敦子（編著）大月書店 2018年

性教育についてより学術的な側面から深掘りできる本です。世界で標準的に広まっている性教育（包括的性教育）はどのようなものか、それがなぜ日本では公教育になかなか導入されないのか、今の日本の性に関する教育の何が問題なのかなどの理解につながります。

05

小学生

中学生

一般



## 『発達が気になる子の性的話 みんなでいっしょに学びたい』

伊藤修毅（監修） 講談社 2023年

子どもと大人と一緒に性のことを学べる本です。子どもへの伝え方やイラストもたくさん載っており、「子どもにどう性のことを話せばいいのかわからない」と悩む方の手助けになるはず。タイトルに「発達が気になる子の」とありますが、気になる子にとっても、気にならない子にとっても、全ての子におすすめです。

06

中学生

一般



## 『君の心に火がついて』

ツルリンゴスター（著） KADOKAWA 2022年

ジェンダーのこと、自分らしさについて考える際にピッタリのマンガです。各章には周りから強制されるあるべき姿や、自分の気持ちを抑えて暮らしてきた主人公たちの夫婦関係、恋愛(若者も高齢者も)、女らしさ・男らしさ、孤独、親子関係などが丁寧に描かれています。読んだ後は、良質な映画を見た後のような感覚が胸の中に残りました。

07

中学生

一般



## 『秘密を語る時間』

クジョニン（著）、呉永雅（訳） 柏書房 2021年

小さな頃に性暴力にあった、高校生の女の子の日常が静かに描かれているマンガです。誰にも相談できず「秘密」を抱えたまま過ごしている彼女の思いや悩みにふれることで、性暴力への怒りや「秘密を語る時間」の大切さなどたくさんのことを考えました。

08

幼児

小学生

一般



## 『3〜9歳ではじめるアクロストン式、「赤ちゃんってどうやってできるの？」いま、子どもに伝えたい性のQ&amp;A』

アクロストン（著）主婦の友社 2020年

「性教育ってどんなもの？」「性教育をはじめたいけど、どんな話をしているのかわからない」と思っている人向けに私たちが書いた本。3〜9歳の保護者に限らず性教育について初歩的なところからふれたい方向け。カラフルでポップなクラフトもふんだんに載っています。

09

小学生

中学生

一般



## 『思春期の性と恋愛』

## 『子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて！』

アクロストン（著）主婦の友社 2020年

思春期の子どもたちがどんな性の悩みを持っているか、どんなことを考えているのか、子どもたちを取り巻く現状がどうなっているのかを知りたい人向け。からだの変化、セックス、恋愛や性の多様性などを扱っています。親子で寝る前に少しずつ一緒に読んで語り合った方もいるそうです。

10

小学生

中学生

一般



## 『10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック』

アクロストン（著）ぼるぶ出版 2021年/2022年

思春期の子が一人で読み、性の知識を身につけられる本です。

2巻の構成で、『変わるカラダのいろいろ編』はカラダの仕組みや思春期におこる変化について。「毛が生えてきたらどうしたらいい？」「ナブキンのつけ方・捨て方は？」など、読んだら実践できるように細かく書きました。

『性とココロのいろいろ編』では「恋愛ってどんなもの？」「セックスってなに？」など子ども達が知りたいトピックや、「自分の性別に違和感がある」「同性の子がすきかも」など様々な思いを抱える子どもにとって自分や社会をしるヒント、また「性暴力はどんなものがある？あったらどうしたらいい？」という知識など、盛りだくさんに詰め込んでいます。

Recommended by



産婦人科医師の高橋幸子さん

## 性教育にとりくんできた想いや、そのきっかけは何ですか？

子どもたちがどんな18歳（成人年齢）になって欲しいのか。「自分を知る・自分を大好きになる／違いを認めあう／選択肢を知り／自分でつかみ取る。」本を通して段階的に積み重ねの性教育をしていくお手伝いができればと思います。

2000年ごろ、性感染症が不妊症のリスクになる事を知らずに無防備な性行動をする若者のこと、そして性教育がきちんと行われていない実態を知りました。思春期の性の健康に関する性教育をしたい。困っている女の子に一番よりそえるのは産婦人科だ。と産婦人科医になることを決めました。

知識だけでは子どもたちを守ることはできません。次なる目標は、子どもたちの行動選択を励ます、ユースクリニックに取り組んでいきたいと思っています。

01



02



03



04



05



06



### 【2～3歳から】

- 01：『だいたいだいたいどこだ？ はじめての「からだ」と「性」のえほん』  
えんみさきこ(さく)、かわはらみずまる(え)
- 02：『性の絵本 みんながもってるたからものってなーんだ？』  
たきれい(作)、高橋幸子(監修)

### 【小学生から】

- 03：『マンガおれたちロケット少年 知ってる？おちんちんのフシギ』  
こどもの未来社（2020年）手丸かのこ(マンガ)、金子由美子(解説・Q & A)
- 04：『12歳までに知っておきたい 男子のためのおうちでできる性教育』  
日本文芸社（2024年）高橋幸子(著)
- 05：『サッコ先生と！からだこころ研究所 小学生と考える「性ってなに？」』  
リトルモア（2020年）高橋幸子(著)

### 【中高生】

- 06：『10代のための性の世界の歩き方』  
時事通信出版局（2023年）櫻井 裕子(著)、イゴカオリ(漫画)

我が家では『マンガおれたちロケット少年』（こどもの未来社）が役割を果たしてくれました。小5～中2向けの本ですが、息子は小2の時に手にしてしまいました。実はその時、早すぎたか！と焦りましたが、心配は無用でした。ゲラゲラ笑いながら読んでいた息子でしたが、小2の時にはよくわからなかった部分も、成長に伴って自分にその変化が起こってきたときに、本棚から引っ張り出して、繰り返し読み返していたようです。

『12歳までに知っておきたい 男子のためのおうちでできる性教育』はそんな1冊になって欲しいと制作した本です。ぜひ、親子で共有していただきたいと思います。

Recommended by



産婦人科医師の高尾美穂さん

## 性教育にとりくんできた想いや、そのきっかけは何ですか？

女性にとって、仕方なく過ごしてきた調子の悪い時期。それは生理中だったり生理前だったり更年期だったり、様々だけど、自分のからだの仕組みを知ると、起こる不調についてある程度は納得できたり、対策しようと思ったりするもの。自分のことなんだから、前向きに知ってほしい。それは本来、わざわざ「性教育」って呼ぶ必要がないくらい大事な、かつベーシックな知識だと思ってます。

01

一般

### 『生理用品の社会史 タブーから一大ビジネスへ』

田中ひかる（著） KADOKAWA 2019年



日本の女性の社会進出を支えた生理用品の進化について知ることは、これまで女性にとって「当たり前」とされてきた様々な状況について、疑問を持ち、どのように変わっていくことが望ましいかについて考えるきっかけになるかもしれません。

02

一般

### 『別冊NHK100分de名著 フェミニズム』

加藤陽子・鴻巣友季子・上間陽子・上野千鶴子（著）  
NHK出版 2023年



これまで女性がおかれてきた世界的な状況を眺めたとき、女性にはしたいことをする自由もなければ、されたくないことをされない自由もなかった時代があり、この2種類の自由を、21世紀の日本に生きる私たちが完全に手に入れることが出来ているか、いま一度振り返ってみたい。

03

一般

中高生

### 『娘と話す、からだ・こころ・性のこと』

高尾美穂（著）朝日新聞出版 2023年



性について、女性の心身の変化や不調について、あらかじめ知っておきたい事実を、母と娘、同性だから理解し合える、という角度のみならず、それぞれが不調を抱える可能性のある別々の個体である、という観点からも考えてみる機会になることを願っています。

Recommended by



性教育研究者の村瀬幸浩さん

## 性教育にとりくんできた想いや、そのきっかけは何ですか？

中学・高校6年間、男子校育ちの私にはまともな性の学び体験は皆無という状態でした。いや、男子校だからというのではなく男子、男性にとってはどの学校でもほぼ同様だったと思います。

その私が現在のような、比較的伸びやかな性意識と性の関係づくりの力を持てるようになったのは結婚後、妻との葛藤を通してともに性について考え、交流しつつ自らの学習を重ねてきたことに依っています。

これまでにくればはるかに長く生きることになった現在そして将来、性の学びは生涯続けるべき大きな人生課題になってきました。

01

一般



### 『「素敵にパートナーシップ」～40歳からの性と生～』

村瀬敦子・村瀬幸浩（著） 大月書店 1997年

性教育というと取り上げられる中身はわかりやすい生理学、医学となりがち。この本は人間関係のあり方、関係づくりの観点から取り上げられている。『「素敵にパートナーシップ」～40歳からの性と生』、つまり人生後半をパートナーとどう生きるか、問うている本である。

02

一般



### 『50歳からの性教育』

村瀬幸浩・高橋怜奈・宋美玄・太田啓子・松岡宗嗣・斉藤章佳・田嶋陽子（著）  
河出書房新社 2023年

50歳はほぼ閉経年齢。男性も性欲の減退など更年期に直面することの多い年齢である。それからの何十年、どのように関係を紡いでいくのか、いったん立ち止まって各分野の専門家の提言にジックリ耳を傾けてみる必要がある。

03

一般



### 『セックス難民 ピュアな人しかできない時代』

宋美玄（著） 小学館 2019年

セックスしたいけどできない人生を“セックス難民”と名づけたと著者はいう。性産業は「過密」だが性関係は「過疎」といわれるわが国。高齢化がすすむ中で望ましい性のあり方を具体的な手法も含めて示している。

04

中高生

一般



### 『3万人の大学生が学んだ 恋愛で一番大切な“性”のはなし』

村瀬幸浩（著） KADOKAWA 2020年

著者が大学講師時代、学生に講義した内容の概略を紹介し、それを受講した学生たちのレポートを豊富に取りあげまとめた一冊である。基礎的な学びも含め、人間にとって“性”がどうあるべきなのか、あらためて考える一助になるとと思われる。

▼むかしの性教育とどう違う？／性の話を俯瞰でとらえられる本					
	タイトル	著者	出版社	出版年	請求No
1	やらねばならぬと思いつつ	シオリーヌ(著)、ゆままま(イラスト)	ハガツサブックス	2021	C121ヤ(北)
2	パンでわかる包括的性教育	礪みゆき(文)、浅井春夫(監修)、ニシワキタダシ(絵)	小学館クリエイティブ	2023	C121ハ°(北)
3	子どもと一緒に楽しく学ぶ性教育	遠見才希子(著)、荻並トシコ(マンガ)	ナツメ社	2023	C121コ(北)
4	性をはぐくむ親子の対話	野坂祐子・浅野恭子	日本評論社	2022	C121セ(北)
5	「生理」と「セックス」を子どもに正しく伝えるための本	宮川三代子	PHP研究所	2022	C12セ(南)
6	初めて「性」のことを子どもに伝えるパパとママのための教科書	川村真奈美(著)、アベナオミ(イラスト)	学研プラス	2021	C121ハ
7	子どもと性の話、はじめませんか？	宮原由紀(著)、高橋幸子(監修)	CCCメディアハウス	2021	C12コ(北)
8	わが子に伝えたいお母さんのための性教育入門	直井亜紀(著)、ゆむい(マンガ)	実務教育出版	2020	C12コ(北)
9	親子で話そう！性教育	浅井春夫・良香織(監修)	朝日新聞出版	2020	C121オ
10	赤ちゃんってどうやってできるの？にきちんと答える親になる！	のじまなみ(監修)、ふじいまさこ(マンガ)	日本図書センター	2020	C121ア(北)
11	いま、子どもに伝えたい性のQ&A	アクロストン	主婦の友社	2020	C121イ
12	おうち性教育はじめます	フクチマミ・村瀬幸浩	KADOKAWA	2020	C121オ(北)
13	産婦人科医宋美玄先生が娘に伝えたい性の話	宋美玄(監修)、カツヤマケイコ(漫画)	小学館	2020	C12サ(北)
14	赤ちゃんはどこからくるの？	のじまなみ(著)、林ユミ(絵)	幻冬舎	2020	C121ア小学生
15	お母さん、学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんか！	のじまなみ	辰巳出版	2018	C12オ(北)
▼国際セクシュアリティ教育ガイダンス／キーコンセプト①「人間関係」より					
1	わかりあえないことから コミュニケーション能力とは何か	平田オリザ	講談社	2012	B31ア
2	それでいい。	細川貂々・水島広子	創元社	2018	B31ソ
3	大人になってからの人間関係	キーラ・アサトリアン(著)、日野栄仁(訳)	文響社	2018	B31オ
4	なぜ、身近な関係ほどこじれやすいのか	森田汐生	青春出版社	2020	B31ナ
5	「ふつうの家族」にさようなら	山口真由	KADOKAWA	2022	B32ア
6	子育ての「選択」大全	おおたとしまさ	KADOKAWA	2022	B341コ(北)
7	子どもから話したくなる「かぞくかいぎ」のひみつ	玉居子泰子	白夜書房	2022	B341コ
▼国際セクシュアリティ教育ガイダンス／キーコンセプト③「ジェンダーの理解」より					
1	ジェンダーのとびらを開こう	村田晶子・森脇健介・矢内琴江・弓削尚子	大和書房	2022	A22ジ°
2	保育のなかのジェンダー	藤田由美子	チャイルド本社	2023	A382ホ
3	男の子はなぜ「男らしく」育つのか	レイチェル・ギーザ(著)、富田直子(訳)	DU BOOKS	2019	A221ホ°
4	これからの男の子たちへ	太田啓子	大月書店	2020	B341コ
5	女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山至貴	WAVE出版	2023	B12ジ°
6	女の子はどう生きるか	上野千鶴子	岩波書店	2021	B12オ
7	差別はたいてい悪意のない人がする	キムジヘ(著)、尹怡景(訳)	大月書店	2021	A35サ

# 横浜市男女共同参画センターの本棚より 【幼児向け】

おおむね3歳くらいから読める、幼児期の子どもと一緒にながめるのにぴったりな性教育絵本を集めました。いつもの絵本にプラスして、就学に向けてプライベートゾーンのことや防犯知識、ジェンダーの考え方を少しずつ伝えてみませんか。

## ▼子どもの権利／ひとりひとりが大切な存在であることを伝える

	タイトル	著者	出版社	出版年	請求No
1	ようこそこどものけんりのほん	えがしらみちこ(絵)子どもの権利きもちプロジェクト(文)	白泉社	2023	Pヨ
2	きみのことがだいすき	いぬいさえこ(さく・え)	パイインターナショナル	2022	Pキ(南)
3	たからもののあなた	まつおりかこ(作・絵)	岩崎書店	2017	Pタ(北)
4	あなたのすてきなところはね	玉置永吉(作)、えがしらみちこ(絵)	KADOKAWA	2021	Pア(北)
5	あいちゃんのひみつ	竹山美奈子(取材・文)、えがしらみちこ(絵)、玉井邦夫(監修)	岩崎書店	2020	Pア(北)
6	すずちゃんのうみそ	竹山美奈子(文)、三木葉苗(絵)、宇野洋太(監修)	岩崎書店	2018	Pス

## ▼プライベートゾーン／自分のからだを守るための考え方を学ぶ

1	うみとりくのからだのはなし	遠見才希子(作)、佐々木一澄(絵)	童心社	2022	Pウ
2	だいじだいじどーこだ	えんみさきこ(さく)、かわはらみずまる(え)	大泉書店	2021	Pタ
3	キミのからだはキミのもの	ルシア・セラノ(著・イラスト)、宇野和美(訳)、シオリーヌ(監修)	ポプラ社	2024	Pキ
4	パンツのなかのまほう	なかがわさやこ(さく)、でぐちかずみ(え)	かもがわ出版	2021	Pハ
5	おしえて！くもくん	小笠原和美(監修)、サトウミユキ(制作)	東山書房	2021	Pオ
6	あっ！そうなんだ！わたしのからだ	中野久恵・星野恵(編著)、勝部真規子(絵)	エイデル研究所	2021	C1217(北)
7	さわってもいい？	はまのゆか(著)、佐々木裕子(監修)	めくるむ	2023	Pサ
8	はじめにきいてね、ちょちょモンキー！	ジュリエット・クレア・ベル(作)、アビゲイル・トンプキンズ(絵)、上田勢子・堀切リエ(訳)	子どもの未来社	2021	Pハ
9	いいタッチわるいタッチ	安藤由紀	復刊ドットコム	2016	Pイ
10	あぶないときは いやです、だめです、いきません	清永奈穂(文)、石塚ワカメ(絵)	岩崎書店	2022	Pア

## ▼赤ちゃんはどこからくるの？という疑問に幅広くこたえる絵本

1	性の絵本	たきれい(作)、高橋幸子(監修)	KADOKAWA	2021	Pセ
2	ようこそ！あかちゃん	レイチェル・グリーン(文)、クレア・オーウェン(絵)、浦野匡子・長香織(訳・解説)	大月書店	2021	C1213(北)
3	コウノトリがはこんだんじゃないよ	ロビーH.ハリス(著)、マイケル・エンバーリー(イラスト)、上田勢子(訳)、浅井春夫・長香織(監修)	子どもの未来社	2020	C121コ
4	すくすくいのち	はまのゆか(著)、佐々木裕子(監修)	めくるむ	2021	Pス
5	かぞくってなあに？	フェリシティ・ブルックス(文)、マール・フェレーロ(イラスト)、石津ちひろ(訳)	文化学園文化出版局	2019	Pカ
6	いま、子どもに伝えたい性のQ&A	アクロストン	主婦の友社	2020	C1214

## ▼女らしさ、男らしさにとらわれない絵本

1	にじいろ	K a t y (作・絵)	三恵社	2022	Pニ(北)
2	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス(文)、イリヤ・グリーン(絵)、ときありえ(訳)	講談社	2010	Pヒ(北)
3	ピンクになっちゃった！	リン・リカーズ(作)、マーガレット・チェンバレン(絵)、明橋大二(訳)	1万年堂出版	2013	Pヒ(北)
4	ぼくはよわむし？	草谷桂子(文)、鈴木まもる(絵)	大月書店	2003	Pジ
5	女の子はなんでもできる！	キャリル・ハート(ぶん)、アリー・パイ(え)、富永愛(やく)	早川書房	2020	Pオ

# 横浜市男女共同参画センターの本棚より

# 【小学生向け】

小学生が思春期を迎えるまでに読んでおきたい、性の話を集めました。

▼小学校低学年から1人で読める 性の話					
	タイトル	著者	出版社	出版年	請求No
1	おとなになるっていうこと	遠見才希子(作)、和歌山静子(絵)	童心社	2022	Pオ(北)
2	女の子のからだえほん	マティルド・ボディ(作・絵)、ティフェーン・ディユーム(作)、長香織(監修)、河野彩(訳)	バイインターナショナル	2022	Pオ(南)
3	男の子のからだえほん	マティルド・ボディ(作・絵)、ティフェーン・ディユーム(作)、長香織(監修)、河野彩(訳)	バイインターナショナル	2022	Pオ(南)
4	サッコ先生と！からだこころ研究所	高橋幸子	リトルモア	2020	C22サ
5	あかちゃんがうまれるまで	遠見才希子(作)、相野谷由起(絵)	童心社	2022	Pア(北)
▼自分のこと、大切なだれかのことを守るために身につけたい知識					
1	子どもを守る言葉『同意』って何？	レイチェル・ブライアン(作)、中井はるの(訳)	集英社	2020	A382コ小学生
2	いえるよ！NO	ジェニー シモンズ(作)、クリスティン・ソラ(絵)、上田勢子・堀切リエ(訳)	大月書店	2022	Pイ(北)
3	12歳までに身につけたい ネット・スマホルールの超えほん	遠藤美季(監修)	朝日新聞出版	2022	E12ジ
4	スマホ・SNS防犯ガイド	佐々木成三(監修)、ぽぽこ(漫画)	主婦と生活社	2022	E12ス小学生
5	おとなを動かす悩み相談クエスト	山崎聡一郎(監修)、森井ケンシロウ(漫画)、古城宏(漫画原作)	小学館	2021	B12オ小学生
6	家族に「イヤなこと」をされているあなたにお願い	獅城けい	高文研	2022	B12カ
▼自分のタイミングで学べる 思春期に向けて知っておきたいからだの話					
1	げっけいのはなし いのちのはなし	おおいしまな(さく)、ふかいあずさ(え)	みらいパブリッシング	2021	C121ガ小学生
2	生理だいじょうぶブック	宋美玄(監修)、あべさより(漫画)	小学館	2020	C222セ
3	おとなも子どもも知っておきたい新常識 生理のはなし	高橋怜奈(監修)、のはらあこ(漫画)	主婦と生活社	2021	C222オ小学生
4	マンガおれたちロケット少年 知ってる？おちんちんのフシギ	手丸かのこ(著)、金子由美子(解説)	こどもの未来社	2003	C121オ小学生
5	12歳までに知っておきたい男の子のためのおうちでできる性教育	高橋幸子	日本文芸社	2024	C121オ小学生
6	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック 変わるカラダのいろいろ編	アクロストン	ぼるぷ出版	2021	C12ジ
7	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック 性とココロのいろいろ編	アクロストン	ぼるぷ出版	2021	C12ジ
▼ジェンダーって何のこと？偏見から自由でいるため					
1	こどもジェンダー	シオリーヌ(著)、松岡宗嗣(監修)、村田エリー(絵)	ワニブックス	2021	A21コ小学生
2	女の子だから男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ(文)、イ・ヘジョン(絵)、ずんみ(訳)	エトセトラブックス	2021	A22オ(北)
3	男らしく、女らしくがいの？	NHK Eテレ「u & i」制作班(編)、西田征史(原作)、鈴木友唯(絵)	ぼるぷ出版	2022	Pオ(北)
4	こんなのへんかな？	橋本紀子・朴木佳緒留・村瀬幸浩(編)	大月書店	2021	A21ジ小学生
5	北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン(著)、枇谷玲子(訳)	岩崎書店	2018	A23ホ小学生
6	せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー(作)、石井睦美(訳)	光村教育図書	2020	Pセ
7	男の子は強くなきゃだめ？	ジェシカ・サンダーズ(文)、ロビー・キャスロ(絵)、西田佳子(訳)	すばる舎	2022	A221オ小学生
8	男の子でもできること	ブランインターナショナル(文)、金原瑞人(訳)	西村書店東京出版編集部	2020	Pオ(北)
9	色とりどりのぼくのつめ	アリシア・アコスタ、ルイス・アマヴィスカ(文)、ガスティ(絵)、石井睦美(訳)	光村教育図書	2022	Pイ(北)
10	いろいろな性ってなんだろう？	渡辺大輔(監修)	ポプラ社	2016	C111小学生

▼思春期の心と体の特徴、付き合い方について自分で学べる本					
	タイトル	著者	出版社	出版年	請求No
1	思春期の心とからだ図鑑	ロバート・ウィンストン(監修)、名越康文(日本語版監修)、林啓恵・蒔田和子(訳)	三省堂	2019	C23ジ
2	はたらく細胞Lady 10代女性が知っておきたい「性」の新知识	及川夕子(著)、高橋幸子(医療監修)、原田重光・乙川灯・清水茜(監修)	講談社	2022	C122ハ(南)
3	生理で知っておくべきこと	細川モモ(著)、佐藤雄一・奈良岡佑南(監修)	日経B P	2021	C222セ(南)
4	CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識	シオリース	イースト・プレス	2020	C12チ
5	アスビーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン(著)、村山光子・吉野智子(訳)	東洋館出版社	2017	C12ツ
6	マンガでわかるオトコの子の「性」	染矢明日香(著)、みすこそ(マンガ)、村瀬幸浩(監修)	合同出版	2015	C122マ
7	射精道	今井伸	光文社	2022	C12シ(北)
▼若い世代のリアルな悩みに答えてくれる本					
1	10代のための性の世界の歩き方	櫻井裕子(著)、イゴカオリ(漫画)	時事通信出版局	2023	C121ジ
2	セイシル	セイシル製作チーム	KADOKAWA	2022	C122セ
3	改訂 性の“幸せ”ガイド	関口久志	エイデル研究所	2021	C122セ
4	3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩	KADOKAWA	2020	C122レ
6	ラジオ保健室	NHK「ラジオ保健室」制作班	リトルモア	2022	C122ウ
5	10代の妊娠	にじいろ(著)、高橋幸子(監修)	合同出版	2021	C251ジ(北)
7	RESPECT男の子が知っておきたいセックスのすべて	インティ・シャベス・ペレス(著)、みつん(訳)、重見大介(医療監修)	現代書館	2021	C122リ(北)
▼国際セクシュアリティ教育ガイダンス／キーコンセプト③「ジェンダーの理解」より					
1	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤文香(監修)、一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同(著)	明石書店	2019	A22ジ
2	おしえてジェンダー！『女の子だから』のない世界へ	プラン・インターナショナル・ジャパン(編)	合同出版	2023	A22オ(南)
3	女の子がいる場所は	やまじえびね	KADOKAWA	2022	B12オ
4	世界女の子白書	電通ギャルラボ(著)、国際協力NGOジョイセフ(監修・協力)	木楽舎	2013	A31セ
5	わたし×IT＝最強説	Waffle(著)、森田久美子(執筆)、田中沙弥果・斎藤明日美・辻田健作・森田久美子(監修)	リトルモア	2023	B12ツ
6	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019	B12タ
7	君の心に火がついて	ツルリンゴスター	KADOKAWA	2022	D2114ツ(南)
▼大人が思春期の子どもを見守るのに役立つ本					
1	おうち性教育はじめます 思春期と家族編	フクチマミ、村瀬幸浩	KADOKAWA	2022	C121オ(北)
2	自分を生きるための<性>のこと性と生殖に関する健康と権利編	今井伸・高橋幸子	少年写真新聞社	2023	C122ジ
3	自分を生きるための<性>のこと性と人間関係編	田代美江子(監修)、前川直哉・丸井淑美・久保田美穂(著)	少年写真新聞社	2023	C122ジ
4	子どもたちの頭のなかがこんなことになっているなんて！ 思春期の性と恋愛	アクロストン	主婦の友社	2020	C122コ(南)
5	思春期デコボコ相談室	大下隆司	集英社	2023	B341シ
6	娘と話す、からだ・こころ・性のこと	高尾美穂	朝日新聞出版	2023	C22ム
7	女子はなぜ、ネットを介して出会うのか	片山千枝	青弓社	2022	A381ジ(北)

# 横浜市男女共同参画センターの本棚より 【大人向け】

▼パートナーとともに学ぶ それぞれの更年期に向けたレッスン					
1	マンガでわかる！男女で知っておきたい更年期	佐々木春明・甲賀かをり(監修)、下地のり子(マンガ)、主婦の友社(編)	主婦の友社	2023	C26ダ
2	性ホルモンで乗り越える男と女の更年期	関口由紀	産業編集センター	2023	C26セ
3	夫婦二人三脚で更年期越え	赤星たみこ	講談社	2009	C267(北)
4	コーネン鬼×コーネン喜	一本木蛮	KADOKAWA	2022	C26コ(北)
5	私の生理のしまい方	原あいみ(著)、関口由紀(監修)	KADOKAWA	2023	C26カ
6	定年不調	石蔵文信	集英社	2019	C26キ(南)
▼からだの仕組みを知ることが第一歩 女性の更年期症状について学べる本					
1	40代が、こんなにしんどいなんて聞いてなかった	フカザワナオコ	幻冬舎	2021	C26ク
2	40代から始めよう！閉経マネジメント	吉形玲美	講談社	2022	C26ケ
3	わたし、39歳で「閉経」っていわれました	たかはしみき	主婦と生活社	2018	C321ク
4	いちばん親切な更年期の教科書	高尾美穂	世界文化ブックス	2021	C26イ(北)
5	更年期ってこういうこと図鑑	石原新菜	宝島社	2022	C26ク(南)
6	はじめまして更年期(コーネンキー)	永田京子	青春出版社	2020	C26ハ(北)
7	更年期障害だと思ってたら重病だった話	村井理子	中央公論新社	2021	C329コ
8	藤井恵さんの更年期ごはん	藤井恵(著)、高尾美穂(監修)	世界文化ブックス	2022	C3167(南)
9	図解ただしく知っておきたい子宮と女性ホルモン最新知識とセルフケアで更年期を楽に過ごす！！	宋美玄(監修)	河出書房新社	2021	C26シ(北)
10	だって更年期なんでもーん治療編	善方裕美(著)、高田真弓(イラスト&コミック)	主婦の友社	2017	C26タ
11	50歳からの婦人科	松峯寿美(監修)	高橋書店	2018	C321コ
12	「閉経」のホントがわかる本	対馬ルリ子・吉川千明	集英社	2020	C26ヘ(北)
▼これからのパートナーシップについて考える本					
1	素敵にパートナーシップ 40歳からの性と生	村瀬敦子・村瀬幸浩	大月書店	1997	B32入
2	夫婦・パートナー関係もそれでいい。	細川貂々・水島広子	創元社	2019	B337(北)
3	今日もふたり、スキップで	ものすごい愛	大和書房	2020	B33キ
4	夫婦のミゾが埋まらない 産後にすれ違う男女を変えるパートナーシップ学	渡辺大地(著)、青柳ちか(イラスト・漫画)	KADOKAWA	2019	B337
5	私の穴がうまらない	おぐらなおみ	KADOKAWA	2020	B337(北)
6	今さら、再びの夫／婦二人暮らし	上田淳子	オレンジページ	2023	B32イ
7	すべての夫婦には問題があり、すべての問題には解決策がある	犬山紙子	扶桑社	2020	B33入(北)
▼ミドル世代にとっての「性」を考える本					
1	50歳からの性教育	村瀬幸浩・高橋怜奈・宋美玄・太田啓子・松岡宗嗣・斉藤章佳・田嶋陽子	河出書房新社	2023	C222コ
2	オトナの保健室	朝日新聞「女子組」取材班	集英社	2018	C11オ
3	誰も教えてくれない大人の性の作法	坂爪真吾・藤見里紗	光文社	2017	C222タ
4	セックスレス時代の中高年「性」白書	日本性科学会セクシュアリティ研究会(編)、荒木乳根子・石田雅巳・大川玲子・金子和子・堀口貞夫・堀口雅子(著)	harunosora	2016	C11セ
5	セックス難民 ピュアな人しかできない時代	宋美玄	小学館	2019	C11セ
6	セックスにさよならは言わないで	関口由紀	径書房	2021	C221セ