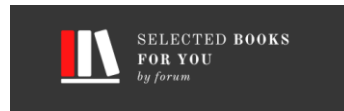


Think SDGs 2023-2024

社会の動きを「ジェンダー平等を実現しよう」の視点から見てみれば



地球と人間社会を共に持続可能にするために、2030年までの行動目標を掲げたSDGs。日本はいくつかの目標の達成に「深刻な課題がある」と評価されており、目標5番の「ジェンダー平等を実現しよう」もそのうちの1つです。2023年度は私たちの暮らしにとって重要な法整備が進められた1年でもありました。こうした社会の動きを感じ取っていくのに役立つ本をご紹介します。

＼そもそも・・・／

SDGs でジェンダー平等はどのように目指されている？



- ① すべての女性に対するあらゆる差別をなくす。
- ② すべての女性へのあらゆる暴力（女性を売り買いしたり、性的な目的などで一方的に利用すること）をなくす。
- ③ 子どもの早すぎる結婚、強制的な結婚、女性を傷つけるならわしをなくす。
- ④ お金が支払われない家庭内の子育て・介護や家事などはお金が支払われる仕事と同じく大切な「仕事」であるということを、公共のサービスや制度、家庭内の役割分担などを通じて、認めるようにする。
- ⑤ 政治・経済・社会の中で何かを決める場に、女性と男性が同じように参加したり、リーダーになったりできるようにする。

＼百聞は一見に如かず／

日本ジェンダー平等の状況に関係が深いデータを見てみよう

国会議員の男女比	管理職の男女比	医師等の男女比	司法関係者の男女比
メディアの男女比	教員の男女比	男女の賃金格差	非正規雇用の男女比
男性育休取得率	ひとり親世帯の状況	結婚して夫の姓にする女性の割合	DV等暴力を受けた経験のある人の割合

育児・介護休業法改正（2023年4月1日施行） | 育児休業の取得状況の公表を義務付け

- ◆ SDGsの評価指標：5.4.1 無償の家事・ケア労働に費やす時間の割合（性別、年齢、場所別）
- ◆ SDGsの評価指標：5.1.1 性別に基づく平等と差別撤廃を促進、実施及びモニターするための法律の枠組みが制定されているかどうか



常時雇用する労働者の数が1,000人を超える事業主については、毎年1回以上育児休業の取得状況を公表することが義務付けられました。

1. 男性育休、実際とれる？ どうやってとる？

書名	著者	出版社	出版年	請求No.
1 個人と組織のための男性育休 働く父母の心理と企業の支援	尾野裕美	ナカニシヤ出版	2023	B215J
2 社労士が教える産休・育休制度を有利に活用する本	袁田真吾	笑がお書房	2022	B215Y
3 男も育休って、あり？	羽田共一	雷鳥社	2021	B3411f (北)
4 なぜパパは10日間の育休が取れないのか？	成川献太, パパ育休2.0プロジェクトメンバー	good.book	2021	B215f
5 男性育休の教科書	日経xwoman	日経BP	2021	B215g
6 男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤早苗	青弓社	2020	B215g



2. 「とるだけ育休」にならないための工夫はどこに？

1 育休夫婦の幸せシフト制育児	芳田みかん	オーバーラップ	2022	B341f (北)
2 夫婦で話そう、考えよう。パパ育休のこと	コネヒト(制作)、三木智有(監修)、齋木啓子(医療監修)	コネヒト	2020	B34117
3 男コピーライター、育休をとる。	魚返洋平	大和書房	2019	B3411f (仕事4)
4 夫婦のミソが埋まらない 産後にすれ違う男女を変えるパートナーシップ学	渡辺大地(著) 青柳ちか(イラスト・漫画)	KADOKAWA	2019	B337
5 家族を笑顔にするパパ入門ガイド	ファザーリングジャパン	池田書店	2018	B3411h
6 産後が始まった！ 夫による、産後のリアル妻レポート	渡辺大地(著) 青柳ちか(イラスト・漫画)	KADOKAWA	2014	B3411j

3. 子育て世代の男性の葛藤について

1 男性育休の社会学	中里英樹	さいはて社	2023	B215g
2 ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀太	時事通信出版局	2022	A221g
3 妻に言えない夫の本音 仕事と子育てをめぐる葛藤の正体	朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班	朝日新聞出版	2020	B34117
4 僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平	自由国民社	2019	B3411h
5 たてがみを捨てたライオンたち	白岩玄	集英社	2018	シ

4. 育休中に考えたい 育休後のくらしのこと

1 先生がママ先生になったら読む本	平野里那・小崎つぐみ・吉田聡美・井上和雄	学事出版	2023	B3411t (北)
2 先生がパパ先生になったら読む本	江澤隆輔・森俊郎・佐賀井隼人・井上和雄	学事出版	2023	B3411t (北)
3 デュアルキャリア・カップル 仕事と人生の3つの転換期を対話で乗り越える	ジェニファー・ベトリリエリ(著)、高山真由美(訳)	英治出版	2022	B337g



4	仕事も家庭もうまくいく！共働きのすごい対話術	あつたゆか	クロスメディア・パブリッシング	2022	B33ｼ
5	家事は大変って気づきましたか？	阿古真理	垂紀書房	2022	D112ｶ
6	なぜ妻は「手伝う」と怒るのか 妻と夫の溝を埋める54のヒント	佐光紀子	平凡社	2021	B33ｶ (北)
7	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内瞬	主婦の友社	2021	B33ｼ (北)
8	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！ ママの社会進出と家族の幸せのために	前田晃平	光文社	2021	B3411ﾊﾟ
9	ボクは食器洗いをやっていただけで、家事をやっていなかった。	土屋礼央	KADOKAWA	2021	B31ﾊ*
10	大黒柱妻の日常 共働きワンオペ妻が、夫と役割交替してみたら？	田房永子	エムディエヌコーポレーション	2021	B32ｸ*
11	家事でモメない部屋づくり	三木智有	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2020	D15ｶ
12	ほしいのは『つかれない家族』 ワンオペ家事&育児に絶望した私が見つけた家族のシアワセ	ハラユキ	講談社	2020	B32ｷ

5. 男性育休を職場から支える方へ

1	職場のためのパパの育休ガイド	神奈川県立かながわ男女共同参画センターかなテラス (編)	神奈川県立かながわ男女共同参画センターかなテラス	2023	GB215
2	総務担当者のための産休・育休の実務がわかる本	宮武貴美	日本実業出版社	2022	B215ｼ
3	今すぐ使える！男性育休の対応と実務 令和3年改正育児・介護休業法対応	島麻衣子	第一法規	2022	B215ｸ*(北)
4	こんな対応絶対ナシ！マタハラ・パタハライラスト事例集	森井梢江(著)、森井労働法務事務所(監修)	労働調査会	2022	B217ㇺ
5	男性の育休 家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵、天野妙	PHP研究所	2020	B215ｸ*

2023年のノーベル経済学賞をアメリカ合衆国のゴールディン教授が受賞。
男女の賃金格差の要因や労働市場における女性の役割などを研究。

ゴールディン氏は記者会見で日本の現状に言及。働く女性が増えている日本の現状を評価する一方、「女性を労働力にするだけでは十分ではない」と述べたことが話題になりました。なお日本では、女性活躍推進法の省令改正により、大企業および全行政機関に男女間賃金格差の情報開示が義務付けられています。



1	なぜ男女の賃金に格差があるのか 女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン(著)、鹿田昌美(訳)	慶應義塾大学出版会	2023	B214ｷ
2	ジェンダー格差 実証経済学は何を語るか	牧野百恵	中央公論新社	2023	B211ｼ*
3	性差別の損失 なぜ経済は男性に支配され、女性は排除されるのか	リンダ・スコット(著)、月谷真紀(訳)	柏書房	2023	A34㇗
4	職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック アンコンシャス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	小林敦子	現代書館	2023	B23ｼ (北)
5	派遣労働は自由な働き方なのか 転換期のなかの課題と展望	大槻奈巳	青弓社	2023	B212ﾊ
6	キャリア心理学から読み解く女性とリーダーシップ	宗方比佐子	ミネルヴァ書房	2023	B220ｷ
7	アダム・スミスの夕食を作ったのは誰か？ これからの経済と女性の話	カトリーン・マルサル(著)、高橋瑠子(訳)	河出書房新社	2021	A3407

8	時給はいつも最低賃金、これって私のせいですか？国会議員に聞いてみた。	和田静香(著)、小川淳也(取材協力)	左右社	2021	A329*
9	日本人の給料	浜矩子。城繁幸、野口悠紀	宝島社	2021	B2111c
10	働き方の男女不平等 理論と実証分析	山口一男	日本経済新聞出版社	2017	B214A

男女雇用機会均等法の施行から37年。“均等法第一期”の大卒女性たちが定年期を迎える。

1986年の男女雇用機会均等法施行から37年。“均等法第一期”の大卒女性たちが定年期を迎えます。ロールモデルとなる先輩が少ない中、第一世代はセカンドキャリアをどのように描くのでしょうか。

1. 60歳を迎える方へ ～いつまで、どう働くか～

1	女性と定年	小島明子	金融財政事情研究会	2023	B159*
2	プロティアンシフト 定年を迎える女性管理職のセカンドキャリア選択	田中研之輔・西村美奈子	千倉書房	2023	B2209*
3	60歳、ひとりを楽しむ準備 人生を大切に生きる53のヒント	岸本葉子	講談社	2022	B150
4	定年後夫婦のリアル お金・仕事・生活…知らないといけない	大江英樹・大江加代	日本実業出版社	2022	B327 (北)
5	定年後にもう一度大学生になる 一日中学んで暮らしたい 人のための「第二の人生」最高の楽しみ方	瀧本哲哉	ダイヤモンド社	2022	B157 (北)
6	定年就活働きものがゆく	堀川アサコ	KADOKAWA	2022	D2312 (南)
7	会社を退職するときに絶対に知っておきたいお金の話 転職・早期退職・定年	房野和由	彩図社	2022	B212カ
8	「サラリーマン女子」、定年後に備える。 お金と暮らしと働き方	大江加代	日経BP	2021	B149 (北)
9	新50代は悩み多きお年頃	横村さとる	光文社	2021	B14
10	人生の後半戦、私たちはもっと輝こう！ 女性50代からのキャリアデザイン	森ゆき	セルバ出版	2020	B149*
11	もう一度花咲かせよう 「定年後」を楽しく生きるために	残間里江子	中央公論新社	2019	B15E (北)
12	50代からやりたいこと、やめたこと 変わりゆく自分を楽しむ	金子由紀子	青春出版社	2019	B14J* (北)
13	独学のススメ 頑張らない！「定年後」の学び方10か条	若宮正子	中央公論新社	2019	B15ト*
14	女性の「定年後」 何をして、何をしないか	香山リカ	大和書房	2018	B159*
15	定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと	岸本裕紀子	集英社	2015	B157



2. 50代・60代向け ～これからの暮らしを支えるもの～

1	定年後のお金「見える化」入門	澤木明	秀和システム	2023	D1217
2	月14万円の年金で夫婦が生活している術	中町敏矢	ぱる出版	2022	D1219 (北)
2	50代からの「確実な」お金の貯め方、増やし方教えてください	浅田里花	主婦の友社	2022	A343J*
3	60歳貯蓄ゼロでも間に合う老後資金のつくり方 運用はいっさい無し！	長尾義弘	徳間書店	2021	D1210
4	このままじゃ老後の資金が足りない！！と不安になったら 読む「お金」徹底見直し術	井戸美枝	PHP研究所	2020	D121J

5	「定年後」の“お金の不安”をなくす 貯金がなくても安心老後を過ごす方法	大江英樹	総合法令出版	2019	D1217 (北・南)
---	--	------	--------	------	----------------

3. 30代・40代から考える ～ライフプランや家計管理のコツ～

1	ライフプランから考えるお金の増やし方 老後不安を解消して、未来へ投資する！	大竹のり子	ナツメ社	2023	A3435 (南)
2	お金以前 投資、ローン、老後の貯金…行動する前に読む	土屋剛俊	日経BP	2023	A3431 (北)
3	私の老後私の年金 このままで大丈夫なの？教えてください。 結局、老後2000万円問題ってどうなったんですか？	長尾義弘	河出書房新社	2022	A3437
4	先生、お金の不安が止まりません！そう言えば……	岩城みずほ	サンマーク出版	2022	D1214 (北)
5	急に仕事を失っても、1年間は困らない貯蓄術	佐藤治彦	亜紀書房	2021	A3434
6	3000以上の家計を診断した人気FPが教える お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科 腹黒くないFP（ファイナンシャルプランナー）が教える	内藤真弓	東洋経済新報社	2021	A3431 (北)
7	お金の授業	岩城みずほ	三笠書房	2018	D1211

配偶者暴力防止法（DV防止法）改正（2023年5月12日成立） | 精神的暴力でも「保護命令」出せるように

生命や身体、それに自由や名誉、財産に対する脅迫により精神的に重大な危害を受けるおそれが大きい場合でも、裁判所が「保護命令」を出せるようになります。

1. これってDV？と迷ったら読みたい本

1	プレ・シングルマザー手帖 DV、女性問題、金銭問題. . . 困難を乗り越えて、離婚と向き合うお母さんへ	シングルペアレント101、issue+design	issue+design	2023	B327
2	モラハラ夫と食洗機 弁護士が教える15の離婚事例と戦い方	堀井亜生	小学館	2023	C14E
3	私、夫が嫌いです モラ夫バスターが教える“なぜかつライ”関係から抜け出す方法	大貫憲介(著)、榎本まみ(絵)	日本法令	2022	C147
4	モラハラ婚 夫に洗脳されていた私	滝本たかえ(原作)、poko(漫画)	ぶんか社	2022	C14E
5	モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本まみ	飛鳥新社	2021	C14E
6	ママはパパがこわいの？ 夫の扶養からぬけだしたい～ゆうかの場合～	ゆむい	KADOKAWA	2021	B337
7	うちのモラハラ旦那&義母、どーにかしてください！ 闘う嫁のサバイバル術	maron(著)、高田真弓(イラスト)	KADOKAWA	2021	B327
8	子どもを連れて、逃げました。	西牟田靖	晶文社	2020	B331
9	ダメ彼を訴えます！！ 殴られたので裁判しました	二星星	ぶんか社	2019	C149*
10	心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK	高草木陽光	左右社	2019	B33E
11	夫からのモラル・ハラスメント 愛する人からの精神的イジメ苦しいのはあなた一人じゃな	まっち～	河出書房新社	2014	C141

2. 精神的暴力について考える

1	モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・フォンテス(著)、宮家あゆみ(訳)	晶文社	2017	C14E
2	新氣ついて乗り越える 精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガ	長谷川七重、グループしおん	メディアアイランド	2015	C144

3	モラル・ハラスメント こころのDVを乗り越える	橋本俊和・橋本智子	緑風出版	2014	C14E
4	「モラル・ハラスメント」のすべて 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田り・ 露木肇子・熊谷早智子	講談社	2013	C14E

3. ト라우マとともに生きる

1	ぼくらの中の「トラウマ」 いたみを癒すということ	青木省三	筑摩書房	2020	C323ホ*
2	トラウマのことがわかる本 生きづらさを軽くするためにできること	白川美也子(監修)	講談社	2019	C323ト
3	えがおをわすれたジェーン 子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ	ジュリー・カブロー、ドンナ・ピンカス(作)、ベス・シュピーゲル(絵)、亀岡智美(訳)	誠信書房	2019	PI
4	赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア 自分を愛する力を取り戻す「心理教育」の本	白川美也子	アスク・ヒューマン・ケア	2016	C2137 (横・北)
5	これだけは知っておきたいPTSDとトラウマの基礎知識	バベット・ロスチャイルド(著)、久保隆司(訳)	創元社	2015	C323J
6	マイ・レジリエンス トラウマとともに生きる	中島幸子	梨の木舎	2013	C147
7	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にすること2	レジリエンス	梨の木舎	2010	C144
8	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にすること	レジリエンス	梨の木舎	2005	C144

刑法及び刑事訴訟法の一部を改正（2023年7月13日施行） | 不同意性交等罪の新設など大幅な改正が実現

若年層を懐柔する罪の新設、撮影罪の新設、暴行・脅迫要件の見直し、性交同意年齢の引き上げ、時効の見直しなど、大幅な改正が実現しました。

◆SDGsの評価指標：5.2.2 過去12か月以内に、親密なパートナー以外の人から性的暴力を受けた15歳以上の女性や少女の割合（年齢、発生場所別）

1. 子どもと「同意」について学ぶ本

1	私の心は私のもの私のからだは私のもの 「同意」を考えよう1～3	孫奈美(編)、藤本たみこ(絵)	汐文社	2023	A3827 小学生
4	こんにちは！同意 誰かと親密になる前に知っておきたい大切なこと	ユミ・スタインズ、メリッサ・カン(著)、ジェニー・レイサム(画)、北原みのり(訳)	集英社	2022	C122J
5	10代で知っておきたい「同意」の話 YES、NOを自分で決める12のヒント	ジャスティン・ハンコック(文)、ヒューシャ・マクアラー(絵)、芹澤恵・高里ひろ(訳)	河出書房新社	2022	B123*
6	考えたことある？性的同意 知らないってダメかも	ビート・ワリス、タリア・ワリス(作)、ジョセフ・ウィルキンズ(絵)、上田勢子(訳)、水野哲夫(監修)	子どもの未来社	2021	C122カ
7	はじめにきいてね、こちょこちょモンキー！ 同意と境界、はじめの1歩	ジュリエット・クレア・ベル(作)、アピゲイル・トンブキンズ(絵)、上田勢子・堀切リエ(訳)	子どもの未来社	2021	PI
8	子どもを守る言葉『同意』って何？ バウンダリー（境界線）人への思いやりと尊重、そしてYES、NOは自分が決める！ってことを考えよう！	レイチェル・ブライアン(作)、中井はるの(訳)	集英社	2020	A382J 小学生



2. 子どもと「SOS」について話す本

1	家族に「イヤなこと」をされているあなたにお願い 今すぐこの本を持って保健室に行こう	獅城けい	高文研	2022	B12カ
2	あぶないときはいやです、だめです、いきません 子どもの身をまもるための本	清永奈穂(文)、石塚ワカメ(絵)	岩崎書店	2022	A3827 (北)
3	おとなを動かす悩み相談クエスト こども六法NEXT	山崎聡一郎(監修)、森井ケンシ ロウ(漫画)、古城宏(漫画原作)	小学館	2021	B12カ (小学生)
4	NHK #もしかして… からだをさわられたの？かぞくのけんかがこわいの？	NHK「#もしかして…」制作 班(編)、飯田千里(絵)、奥山眞 紀子(監修)	金の星社	2020	PE
5	NHK #もしかして… おとなにたたかれたの？おとながたすけてくれないの？	NHK「#もしかして…」制作 班(編)、飯田千里(絵)、奥山眞 紀子(監修)	金の星社	2020	PE
6	きをつけなくちゃ！	なかやみわ(作・絵)	ミキハウス	2010	Pf
7	いや！というのはどんなとき？ 性暴力被害をはねかえす絵本	北沢杏子(さく)、長谷川瑞吉 (え)	ア-二出版	1999	Pf
8	いいタッチわるいタッチ	安藤由紀	復刊ドットコム	2001	Pf (横・北)

3. スマホとのおちよいの関係を考える

1	12歳までに身につけたいネット・スマホルールの超きほん	遠藤美季(監修)	朝日新聞出版	2022	E12ジ* (北)
2	マンガでわかる！小学生のためのスマホ・SNS防犯ガイド	佐々木成三(監修)、ほぼこ(漫 画)	主婦と生活社	2022	E12ス 小学生
3	マンガでわかる思春期のわが子と話したい性のこと ジェンダー、人権、防犯、いのち。これみんな性教育です	直井亜紀(著)、すぎやまえみこ (マンガ)	新星出版社	2021	C122ジ (北)
4	ネット・SNSの危険から子どもを守れ！ 教師・親のための早わかりbook	原早苗・坂本かよみ(編著)、日 本消費生活アドバイザー・コンサル タント相談員協会(NAC S)ICT委員会(著)	ぎょうせい	2021	E12ネ (南)
5	あの時こうしていれば……本当に危ないスマホの話	遠藤美季(監修)	金の星社	2021	E12ホ
6	親が知らない子どものスマホ イマドキ中高生驚きのSNS&ネット事情	鈴木朋子	日経BP	2019	A381カ
7	SNSトラブル連鎖 NHKオトナヘノベル	高橋幹子・みうらかれん	金の星社	2018	A381カ (北)
8	スマホゲーム依存症	樋口進	内外出版社	2018	E12ス (北)

4. 社会に依然としてあるセクハラ・性暴力被害について

◆SDGsの評価指標：5.2.2 過去12か月以内に、親密なパートナー以外の人から性的暴力を受けた15歳以上の女性や少女の割合（年齢、発生場所別）

1	声をあげて	五ノ井里奈(著)、岩下明日香 (構成)	小学館	2023	C13カ
2	男性の性暴力被害	宮崎浩一・西岡真由美	集英社	2023	C13カ*
3	「助けて」と言える社会へ 性暴力と男女不平等社会	大沢真知子	西日本出版社	2023	C13カ
4	性暴力を受けたわたしは、今日もその後を生きています	池田鮎美	梨の木舎	2023	C13カ
5	5歳の私は、クラスの男子から性被害を受けました。	ゆっぺ	扶桑社	2023	C13カ*
6	告発と呼ばれるものの周辺で	小川たまか	垂紀書房	2022	C13カ (南)
7	生皮 あるセクシャルハラスメントの光景	井上荒野	朝日新聞出版	2022	I

8	黙殺される教師の「性暴力」	南彰	朝日新聞出版	2022	C13E
9	わたしは黙らない 性暴力をなくす30の視点	合同出版編集部(編)	合同出版	2021	C137 (北)
10	なぜ私は凍りついたのか ポリヴェーガル理論で読み解く性暴力と癒し	花丘ちぐさ(編著)、榎木京子ほか(著)	春秋社	2021	C13f
11	男子という闇 少年をいかに性暴力から守るか	エマ・ブラウン(著)、山岡希美(訳)	明石書店	2021	C139*
12	マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か #MeTooに加われない男たち	杉田俊介	集英社	2021	A2217
13	私の名前を知って	シャネル・ミラー(著)、押野素子(訳)	河出書房新社	2021	C137
14	性暴力被害の実際 被害はどのように起き、どう回復するのか	齋藤梓、大竹裕子(編著)	金剛出版	2020	C13e
15	マスコミ・セクハラ白書	W i M N(編著)	文藝春秋	2020	B2177
16	学校ハラスメント 暴力・セクハラ・部活動ーなぜ教育は「行き過ぎる」か	内田良	朝日新聞出版	2019	A381g*
17	彼女が性被害に遭うなんて	マルクス(作)、片田珠美(監修)	サンマーク出版	2019	C13k (南)
18	Black Box	伊藤詩織	文藝春秋	2017	C139*

ジェンダーの視点をもっと身近に 2023年度放映のドラマ原作本

1	作りたい女と食べたい女 (1・2巻)	ゆざきさかおみ	KADOKAWA		1
2	義母と娘のブルース (上下巻)	桜沢鈴	ぶんか社		サ
3	大奥 (1巻~19巻)	よしながふみ	白泉社		3
4	セクシー田中さん (1~6巻)	芦原妃名子	小学館		7
5	きのう何食べた? (1~21巻)	よしなが ふみ	講談社		3
6	夜廻り猫 (1~9巻)	深谷かほる	講談社		7
7	ワカコ酒 (1~20巻)	新久千映	コアミックス		9
8	ケーキの切れない非行少年たち 1・2	宮口幸治	新潮社	2021 2019	A381f
9	家族だから愛したんじゃないくて、愛したのが家族だった	岸田奈美	小学館	2020	B32k
10	自転しながら公転する	山本文緒	新潮社	2020	D23127
11	東京貧困女子。 彼女たちはなぜ躓いたのか	中村淳彦	東洋経済新報社	2019	A3111
12	婚活食堂	山口恵以子	PHP研究所	2018	7