



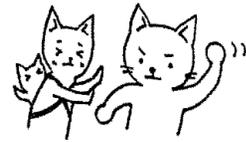
依存



ひとり親



拒食



DV

イラスト：kanon

2024年度 横浜市男女共同参画センター 自助グループ 募集

※自助グループとは
共通の悩みや生きづらさを抱えた人が集まり、経験・気持ち・情報をわかちあうための
自主的な活動を行うグループのこと。

※自助ミーティングとは
対等な立場で生きづらさをわかちあい、「生きる力」の回復を目指す語り合いのこと。

【募集要項】

横浜市男女共同参画センターは、男女共同参画社会の実現を目指し、心とからだと生き方の問題
解決に役立つ自助グループの自主的な活動を支援します。

1. 申込資格 … 次の全ての項目を満たす必要があります。

- ア 2人以上の当事者メンバーで構成されていること
- イ 申込者（連絡責任者）は原則として市内在住、在勤、在学のいずれかであること
- ウ 新しい参加者に開かれていること
- エ ミーティングに参加するための参加費を徴収しないこと
- オ 特定の政治または宗教活動を行うグループ、営利を目的としたグループではないこと

2. 募集期間

2024年 1月4日（木）～1月20日（土） ※必着

3. 支援内容（支援期間は2024年4月～2025年3月）

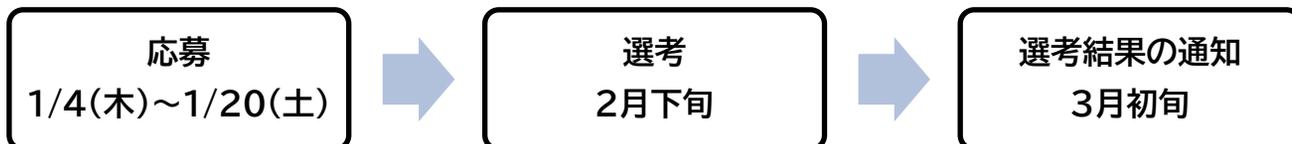
- ア 自助ミーティングの会場（センター横浜・横浜南15人、横浜北12人程度※）を定期的優先的に
無料提供（頻度は週1回まで・各館が提供する会場数の範囲内で開催）
※感染症対策等の状況により、会場定員を変更することがあります。
- イ 必要に応じて、活動に役立つ情報や・学び合いの機会を提供
- ウ ホームページやリーフレット等を通じた広報
- エ 一時保育（2ヵ月～未就学児、予約制）

4.選考基準

- ア 男女共同参画の推進、ジェンダー平等につながる内容であるか
- イ 新しい参加者に開かれているか
- ウ メンバーは同じ悩みを抱える当事者で、対等であるか
- エ 活動歴が10年以下のグループを優先

上記のほか、当協会の自助グループ支援事業の趣旨を総合的に勘案して選考します。
支援グループ数は、各館が活動場所として提供する会場の範囲内で決定します。

5.応募から活動開始の流れ



(1) 応募

新規申込グループの方

- ・ヒアリングが必要です。
- ・応募期間内に、活動希望館に電話でヒアリング予約をとり、申込書をご提出ください。

2023年度 活動グループの方

- ・ヒアリングは必要ありません。
- ・申込書を活動希望館へ郵送ください。
※1/20(土)必着

(2) 選考・結果通知

- ・目的や活動内容等、選考基準に基づき選考委員会ではかった上、結果を決定し、グループに通知します。
- ・採択の条件として、同年度の公募型男女共同参画事業と重複しての採択はいたしません。

6.支援決定後の流れ

- (1) オリエンテーション 活動の場となるセンターにて開催します。必ず出席ください。
センター横浜: 3/23(土) 横浜南: 3/16(土) 横浜北: 3/17(日)
- (2) 協定書締結(3月中)
・自助グループ支援事業に関する協定書を結び、4月から活動がスタートします。

■横浜市男女共同参画センターのご案内



郵送の宛名:「自助グループ支援担当 宛」

男女共同参画センター横浜 (フォーラム)

電話: 045-862-5058
〒244-0816
戸塚区上倉田町435-1

- ・JR・市営地下鉄戸塚駅下車徒歩5分
- ・開館 9:00~21:00 (日・祝は17:00まで)
- ・休館日 第4木曜、年末年始12/29~1/3

男女共同参画センター横浜南 (フォーラム南太田)

電話: 045-714-5911
〒232-0006
南区南太田1-7-20

- ・京急線南太田駅下車徒歩3分
市営地下鉄吉野町駅下車徒歩7分
- ・開館 9:00~21:00
- ・休館日 第3月曜、年末年始12/29~1/3

男女共同参画センター横浜北 (アートフォーラムあざみ野)

電話: 045-910-5700
〒225-0012
青葉区あざみ野南1-17-3

- ・市営地下鉄・東急田園都市線
あざみ野駅下車徒歩5分
- ・開館 9:00~21:00 (日・祝は17:00まで)
- ・休館日 第4月曜、年末年始12/29~1/3

