

20世代に提案する読書シーンとおすすめ本のリスト

そんなとき、^{やた}傍らに本を。 **社会人向け**

自分の読書シーンをみつけ、彩っていくという楽しみ。

- はじめてのビジネス文書作成、電話応対、プレゼン準備。
ビジネス本で基本形を押さえつつネットで細部を補っていくのがおすすめ。
- 書評・読書系のインフルエンサーをフォロー。
面白そうな本が紹介されていないか情報収集をしています。
- スキマ時間ができたときに好きな本の世界に没入できるよう、
お気に入りの文庫本をかばんに入れて持ち歩いています。
- ブックカバーや葉にこだわって、読書空間を充実させるのも楽しい。



20代社会人が主人公の物語 10選

我が友、スミス

石田夏穂(著) 集英社 2022



モモコとうさぎ

大島真寿美(著) KADOKAWA 2021



空にピース

藤岡陽子(著) 幻冬舎 2022



雨夜の星たち

寺地はるな(著) 徳間書店 2021



たまごの旅人

近藤史恵(著) 実業之日本社 2021



私にできるすべてのこと

池辺葵(著) 文藝春秋 2021



店長がバカすぎて

早見和真(著) ハルキ文庫 2021



やわらかい砂のうえ

寺地はるな(著) 祥伝社 2020



ブラックウェルに憧れて

南杏子(著) 光文社 2020



つるかめ助産院

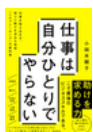
小川糸(著) 集英社 2010



20代社会人のための実用書 4選

仕事は自分ひとりでやらない

小田木朝子(著) フォレスト出版 2022



一生困らない自由を手に入れるお金の教室

森本貴子(著) 大和書房 2020



SNS別 著作権入門

井上拓(著) 誠文堂新光社 2022



女医が教えるオトナの性教育

宋美玄(著) 学研プラス 2022



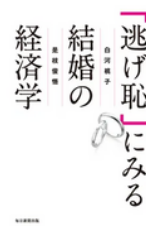
結婚してもしなくても、遅くても早くても。
 子どもをもっても、もたなくても。
 私はわたしなりの幸せな日々を生きていきたい。

フォーラムでは、このブックフェアを実施するにあたって、ある20代女性に企画の趣旨を伝え、同世代に向けた読書シーン提案のアイデアを相談しました。彼女の意見はこうでした。結婚する/しないといったことを自分で選択するための参考になる情報が欲しい。また、その選択がどうであるかにかかわらず、人生の楽しみ方の選択肢を増やすような読書の提案はできないでしょうか、と。

＼結婚すること、しないことにまつわる本7選／



結婚白書
 明治安田生活福祉
 研究所(編)
 きんざい 2019



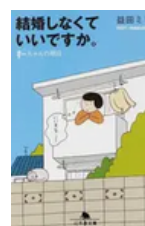
「逃げ恥」にみる結婚の経済学
 白河桃子・星枝俊
 悟(著)
 毎日新聞出版 2017



逃げるは恥だが役に立つ
 海野つなみ(著)
 毎日新聞出版 2017～



結婚してもしなくてももうわしきかな人生
 小林久乃(著)
 ベストセラーズ 2019



結婚しなくていいですか すーちゃんの明日
 益田ミリ(著)
 幻冬舎 2008



風のお暇
 コナリミサト(著)
 秋田書店 2017～2019



本当に結婚したくないのだ症候群
 北条かや(著)
 青春出版社 2016

＼子どもをもつこと、もたないことにまつわる本7選／



コウノドリ
 鈴ノ木ユウ(著)
 講談社 2013～



私、子ども欲しいかもしれない
 犬山紙子(著)
 平凡社 2017



母親になっても後悔する
 オルナ・ドーナト
 (著)、鹿田昌美(訳)
 新潮社 2022



ママにはならないことにしました
 チェ・ジウン(著)、
 オ・ヨンア(訳)
 講談社 2017



産まなくても、産めなくても
 甘糖りり子(著)
 講談社 2017



産まなくても、産めなくても
 甘糖りり子(著)
 講談社 2017



子の無い人生
 酒井順子(著)
 KADOKAWA 2016

＼人生の楽しみ方は、本棚が教えてくれることもある／



作りたい女 食べたい女
 ゆざきさかおみ(著)
 2021～



女ふたり、暮らしています。
 キム・ハナ、ファン・ソヌ(著)、清水知佐子(訳)
 CCCメディアハウス 2021



おひとりさまの年収200万生活
 おづまりこ(著)
 KADOKAWA 2018



カメの気持ちと飼育方法
 小家山仁(監修)
 主婦の友社 2017



近藤史恵リクエスト！ペットのアンソロジー
 我孫子武丸ほか(著)
 光文社 2013



部屋で楽しむ小さな苔の森
 石河英作(著)
 家の光協会 2018



ペットボトルからはじめる水耕栽培とプランター菜園
 はたあきひろ(文・イラスト)
 内外出版社 2021

大学生のつぶやき（制作協力：早稲田大学「生涯学習論2」受講生）

- ・田舎の親戚は4つ上の姉にいつ結婚するのかとよく言うようになったので、女の人は仕事よりも早く結婚すべきと思っていそうだなと思った。
- ・自分の本棚を眺めると、無意識に「衣食住」に関するものを選んでるなと気がつきました。