

Z世代の先輩世代に贈るブックリスト 多様性とは何か、ジェンダーの知識はどう役立つのか。



SELECTED BOOKS
FOR YOU
by forum

SDGsなどで注目されるジェンダー平等。
今の時代を生きる子どもたちは、
ごくごく自然に多様性を理解し、
ジェンダーの意識を養う機会に恵まれています。
そんな若い世代に協力してもらいながら、
大人がジェンダー意識をアップデートするのに
役立つ本を選びました。ぜひご覧ください。



◇ 若い世代の感性を知る

書名	著者	出版社	出版年	請求No.
1 先生、どうか皆の前でほめないで下さい	金間大介	東洋経済新報社	2022	B12セ
2 Z世代・さとり世代の上司になったら読む本	竹内義晴	翔泳社	2022	B220セ*
3 若者たちのニューノーマル Z世代、コロナ禍を生きる	牛窪恵	日経BP日本経済新聞出版本部	2020	A34ワ

◇ 異なる世代間での、安心安全なコミュニケーションのコツとは

1 認知バイアス見るだけノート 思い込みで誤った情報を選択しないための必須教養	齊藤勇(監修)	宝島社	2022	C21ニ
2 「脳のクセ」に気づけば、見かたが変わる認知バイアス大全	川合伸幸(監修)	ナツメ社	2022	C21ニ
3 心理的安全性をつくる言葉55 (ゴーゴー) 最高のチームはみんな使っている	原田将嗣(著)、石井 遼介(監修)	飛鳥新社	2022	B217シ
4 心理的安全性の築き方見るだけノート チームが変わり生産性が劇的に上がる！	山浦一保(監修)	宝島社	2022	B217シ
5 他者の靴を履く アナーキック・エンパシーのすすめ	ブレイディみかこ	文藝春秋	2021	A35タ
6 差別はたいてい悪意のない人がする 見えない排除に気づくための10章	キムジヘ(著)、尹怡 景(訳)	大月書店	2021	A35サ
7 それ、勝手な決めつけかもよ？ だれかの正解にしばられない「解釈」の練習	阿部広太郎	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	2021	★
8 あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイアス	北村英哉	河出書房新社	2021	A35ア
9 心理的安全性のつくりかた 「心理的柔軟性」が困難を乗り越えるチームに変える	石井遼介	日本能率協会マネジ メントセンター	2020	B217シ
10 わかりあえないことから コミュニケーション能力とは何か	平田オリザ	講談社	2012	B31ワ

◇ 自分の「言葉」への意識をアップデートする

1	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム	小学館	2022	E161シ
2	モヤる言葉、ヤバイ人 自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」	アルテイシア	大和書房	2021	A21モ
3	一生使えるポジティブ言い換え言葉	えらせん	ワニブックス	2021	B11イ
4	まとまらない言葉を生きる	荒井裕樹	柏書房	2021	★
5	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」	森山至貴	WAVE出版	2020	B12ア
6	炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山角	光文社	2020	E16エ
7	呪いの言葉の解きかた	上西充子	晶文社	2019	B31ノ
8	炎上しない企業情報発信 ジェンダーはビジネスの新教養である	治部れんげ	日本経済新聞出版社	2018	B234エ
9	気持ちを「言葉にできる」魔法のノート 「言葉にできる」は武器になる。 実践編	梅田悟司	日本経済新聞出版社	2018	D220キ
10	「言葉にできる」は武器になる。	梅田悟司	日本経済新聞出版社	2016	D221コ

◇ いま、多様性を考える

1	女子サッカー選手です。そして、彼女がいます	下山田志帆	偕成社	2022	C11ジ*
2	マイノリティだと思っていたらマジョリティだった件	松井彰彦・塔島ひろみ(編著)、小林エリコほか(著)	ヘウレーカ	2022	B11マ
3	マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か #MeTooに加われない男たち	杉田俊介	集英社	2021	A221マ
4	正欲	朝井リョウ	新潮社	2021	ア
5	ALLYになりたい わたしが出会ったLGBTQ+の人たち	小島あゆみ	かもがわ出版	2021	C11ア
6	あいつゲイだって アウトティングはなぜ問題なのか?	松岡宗嗣	柏書房	2021	C11ア
7	元女子高生、パパになる	杉山文野	文藝春秋	2021	C11モ
8	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー (全2巻)	レイディみかこ	新潮社	2019 2021	B34ホ*
9	わかりやすさの罪	武田砂鉄	朝日新聞出版	2020	A35ワ
10	すきっていわなきやだめ?	辻村深月(作)、今日マチ子(絵)、瀧井朝世(編)	岩崎書店	2019	Ps

◇ やめる・逃げる という選択肢について

書名	著者	出版社	出版年	請求No.
1 生きのびるための「失敗」入門	雨宮処凛	河出書房新社	2022	B124
2 誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法	大嶋信頼	祥伝社	2022	C21ダ
3 「やめる」という選択	澤円	日経BP	2021	B11ヤ
4 しれっと逃げ出すための本	ヨシダナギ	PHP研究所	2021	B11シ
5 自分を傷つけずに不毛なマウンティングをかわす力	水希(著)、藤見よいこ(イラスト・漫画)	KADOKAWA	2020	B31ジ
6 やめたいのにやめられない悪い習慣をやめる技術	小早川明子(著)、平井慎二(監修)	フォレスト出版	2020	C21ヤ
7 なぜか印象がよくなるすごい断り方	津田卓也	サンマーク出版	2020	B31ナ
8 毒親に育てられました 母から逃げて自分を取り戻すまで	つつみ	KADOKAWA	2020	ツM
9 日本人は「やめる練習」がたりてない	野本響子	集英社	2019	F312ニ
10 しんどい母から逃げる！！ いったん親のせいに見たら案外うまくいった	田房永子	小学館	2018	B34シ

◇ 子どもと接するときに取り入れたい ジェンダーの視点

1 男の子は強くなきゃだめ？	ジェシカ・サンダーズ(著)、ロビー・キャスロ(イラスト)、西田佳子(翻訳)	すばる舎	2022	A221 小学生
2 ピンクとブルーに分けない育児 ジェンダー・クリエイティブな子育ての記録	カイル・マイヤーズ(著)、上田勢子(訳)	明石書店	2022	B341ピ
3 こどもジェンダー	シオリーヌ(著)、松岡宗嗣(監修)、村田エリー(絵)	ワニブックス	2021	A21コ 小学生
4 女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ(文)、イ・ヘジョン(絵)、すんみ(訳)	エトセトラブックス	2021	A22オ
5 男の子みたいな女の子じゃいけないの？	リサ・セリン・デイヴィス(著)、上京恵(訳)	北樹出版	2021	E16ガ
6 男の子に「厳しいしつけ」は必要ありません！	高祖常子(著)、オキエイコ(漫画・イラスト)	KADOKAWA	2020	B341オ
7 これからの男の子たちへ：「男らしさ」から自由になるためのレッスン	太田啓子	大月書店	2020	B341コ
8 女の子は本当にピンクが好きなのか Think PINK	堀越英美	Pヴァイン	2016	B341コ