

「定年」なき時代の人生の歩き方

～人生の知恵を持っている世代だからこそできること～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★定年なき時代に”働く”ということ

2022年10月

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
ほんとうの定年後「小さな仕事」が日本社会を救う	坂本貴志	講談社	2022	10月12日
定年ひとり起業	大杉潤	自由国民社	2021	B24テ
定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方	松本すみ子	ディスカバー・トゥエンティワン	2019	10月12日
定年後の仕事は40代で決めなさい	原正樹	徳間書店	2019	B22テ (北)
じーじ、65歳で保育士になったよ	高田勇紀夫	幻冬舎	2018	B223ジ
定年後	楠木新	中公新書	2017	B15テ
新戦力！働こう年金族 シニアの元気がニッポンを支える	原忠男／編著 中本繁実／監修	日本地域社会 研究所	2016	B223シ (南)
60代の得する「働き方」ガイド “もらえるお金”をとりこぼさない！ 年金・給与・給付金どうもらう？	酒井富士子著 池田直子／監修	近代セールス社	2016	B223ロ (北)
65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	2016	B223ロ (南・北)
60代の生き方・働き方 第二の人生を楽しむ心得帖	阿部絢子	大和書房	2015	B15ロ (南・北)
挑戦しよう！定年・シニア起業	岩本弘	カナリアコミュニ ケーションズ	2015	B24チ (北)
60歳からの上手な生き方	松原惇子	海竜社	2012	B15ロ

★定年なき時代の”地域貢献”とは

コミュニティカフェさくら茶屋物語	さくら茶屋にししば	フェミックス	2021	E21コ (北)
定年後の居場所	楠木新	朝日新書	2021	未定
コミュニティ・オーガナイズिंग	鎌田華乃子	英治出版	2020	E21コ (南)
コミュニティカフェ	齋藤保	学芸出版	2020	E21コ (南)
サラリーマン卒業生の「生涯現役」「地域」での居場所づくり	狩野陽二	文芸社	2019	B15サ
地域活動のススメ すべての世代がひとつになれる、とっておきの方法	新谷和代	幻冬舎	2019	E21チ
横浜発助けあいの心がつむぐまちづくり	西尾敦史	ミネルヴァ書房	2017	A353ヨ
子ども食堂をつくろう！ 人がつながる地域の居場所づくり	豊島子どもWAKUWA KUネットワーク	明石書店	2016	A381コ
妻が遺した一枚のレシピア	山田和夫	青志社	2015	E22ツ
ボランティアコーディネーション力	日本ボランティアコー ディネーター協会	中央法規出版	2015	E22ボ (北)

「定年」なき時代の人生の歩き方

～人生の知恵を持っている世代だからこそできること～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★定年なき時代に始める”チャレンジ”とは

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
転身力「新しい自分」の見つけ方、育て方	楠木新	中央公論新社	2022	10月12日
定年1年目の教科書	高橋伸典	日本能率協会マネジメントセンター	2022	B15オ
定年後にもう一度大学生になる	滝本哲哉	ダイヤモンド社	2022	10月12日
50歳からはじめる山歩きの教科書	石田弘行	滋慶出版 つちや書店	2016	D254ゴ (北)
50歳からはじめるハイキングの教科書	土屋書店編集部	滋慶出版 つちや書店	2016	D254ゴ (南)
精神科医が教える人生をもっと楽しむ「老後の学び術」	保坂隆	PHP研究所	2016	B15セ (南)
欽ちゃんの、ボクはボケない大学生。73歳からの挑戦	萩本欽一	文藝春秋	2016	B15キ (南)
働きながら60歳で慶應義塾大学を卒業した私の生涯学習法	大森静代	合同フォレスト	2015	仕1 B15ハ

★60代プラスのすてきな人たち

老〜い、どん！ 2	樋口恵子	婦人之友社	2022	B15オ
60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと	TJ MOOK	宝島社	2022	10月26日
死ぬまで、働く。	池田きぬ	すばる舎	2021	B15シ
老〜い、どん！ 1	樋口恵子	婦人之友社	2019	B15オ
快適！ひとり好き！	秋川リサ	さくら舎	2019	B15カ
春夏秋冬 しあわせを呼ぶ生き方	吉沢久子	海竜社	2018	B15シ
定年するあなたへ 会社を離れて10年たったからこそわかったこと	佐々木常夫	サンマーク出版	2016	B15テ (南)
すごいシヨリBOOK トシをとると楽しみがふえる	池内紀	毎日新聞出版	2017	B15ス
人生の終いじたく まさかの、延長戦！？	中村メイコ	青春出版社	2017	B15ジ
古希に乾杯！ヨレヨレ人生も、また楽し	弘兼憲史	海竜社	2017	B15コ
おじいとおばあの沖縄ロックンロール	武藤新二	ポプラ社	2016	B15オ
傘寿まり子	おざわゆき	講談社	2016	オM
60代からもっと人生を楽しむ人、ムダに生きる人	『PHP』編集部	PHP研究所	2016	B15ロ (南)
70歳！人と社会の老いの作法	五木寛之・釈徹宗	文藝春秋	2016	C27シ (北)
歳をとるのは面白い 70代、80代も豊かに生きられる人、つまらなくなる人。	『PHP』編集部	PHP研究所	2016	B15ト (南)
98歳。心して「一人」を楽しく生きる	吉沢久子	海竜社	2016	B15ク (南)
おばあちゃんはファッションモデル	森千波 渡久地恵美子	飛鳥新社	2016	B15オ (北)
人はいくつになっても、美しい	ダフネ・セルフ	幻冬舎	2016	B15ヒ (南)
カワイイおばあさんの「ひらめきノート」	田村セツコ	洋泉社	2016	B15カ
いくつになっても「転がる石」で 80歳のケセラセラ。	小林照子	講談社	2015	B15イ

「定年」なき時代の人生の歩き方

～人生の知恵を持っている世代だからこそできること～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★60代からの美容・ファッション

書名	著・编者名	出版社	出版年	請求番号
60代から輝く!	藤原民子	池田書房	2022	D131口 (北)
美しく暮らすおしゃれのヒント 人生、いつだってスタートライン	松本洋子	朝日新聞出版	2016	B15ウ (南)
60代、70代のアイテム別着こなしレシピ	佐藤恵子	ブティック社	2016	D131口
北欧で見つけた人生を楽しむ素敵なひとの装い Over 60 Fashion Snap	Nordic Madam Style	宝島社	2016	D131ホ (北)
作って着回す60代から着たい服	—	ブティック社	2016	D132ツ
Around 60パリジェンヌ・スタイル	ジュウ・ドウ・ポウム	主婦の友社	2015	B15ア (北)

★60代からのお金・生活・学び

結局、老後2000万円問題ってどうなったんですか?	岩城みずほ	サンマーク出版	2022	D121ケ (北)
私の老後、私の年金	長尾義弘	河出書房新社	2022	A343フ
70歳の正解	和田秀樹	幻冬舎新書	2022	未定
「定年後」のお金の不安をなくす	大江英樹	総合法令出版	2019	D121テ (北・南)
独学のススメ	若宮正子	中央公論新社	2019	B15ド
定年後の断捨離	やましたひでこ	大和書房	2018	D15テ
定年後に夫婦仲良く暮らすコツ	清水義範	ベストセラーズ	2018	B33テ
精神科医が教える ちょこっとずぼら老後のすすめ	保坂隆	海竜社	2018	B15セ
70歳からの住まい選び 「健康」と「生きがい」を両立する	小山健	幻冬舎メディアコンサルティング	2017	D15シ
図解知らないとソンをする! 定年後のお金	畠中雅子	学研プラス	2016	D121ズ (北)
セックス・アンド・ザ・シックスティーズ フランス人に学ぶいつまでも素敵な男女生活の秘訣	マリー・ド・エヌゼル	エクスナレッジ	2016	B15セ
シニアのなっとく家計学 老後のお金はこれで足りる!	梅本正樹	水曜社	2016	D121シ (南)
定年1年生の教科書 知らないと大変! 定年後のお金の知識	55+ライフデザイン室	KADOKAWA	2016	B15テ
荻原博子のどんと来い、老後! 年金、医療、介護、相続…お金の心配、すべて解決!	荻原博子	毎日新聞出版	2015	D121オ
相続なんか気にするな! 老後をもっと豊かにする「お金の生かし方」	山田みち子	新潮社	2015	B15ソ (南)

「定年」なき時代の人生の歩き方

～人生の知恵を持っている世代だからこそできること～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★60代からの健康

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
68歳、ひとり暮らし。きょう何食べる？	大庭英子	家の光協会	2022	10月12日
勝間式ロジカル不老長寿	勝間和代	宝島社	2021	A35カ (北)
20歳若返る食物繊維	小林弘幸	朝日新聞出版	2021	C316ハ (南)
50歳からの筋トレ・メソッド	宮田みゆき	法研	2018	C313ゴ
91歳、現役料理家の命のレシピ 食は生きる力	城戸崎愛	マガジンハウス	2016	D143ク
座ってできる！シニアヨガ	山田いずみ	講談社	2016	C313ス (南)

★終活について考える

おひとりさまで逝こう 最期まで自分らしく増補版	三国浩晃	弓立社	2022	B16才
死ぬより老いるのが心配だ	ドナルド・ホーン	辰巳出版	2022	D232ホ
親が子どもになるころに	細川貂々	創元社	2022	A352才
最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野千鶴子	中央公論新社	2022	B16サ
枯れてこそ美しく	戸田奈津子/村瀬実恵子	集英社	2021	B15カ
これでおしまい	篠田桃紅	講談社	2021	B15コ
おひとりさまの老後対策	大村大次郎	小学館新書	2020	B16才 (南)
人生後半こう生きなはれ	川村妙慶	講談社	2019	B15ジ
自由か孤独か、おひとりさまは 傘寿からのおすそ分け	須川俊江	文藝春秋企画出版部	2018	B15ジ
最後まで、あるがまま行く	日野原重明	朝日新聞出版	2018	B15サ
おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾まなほ	光文社	2017	B15才
質問 老いることはいやですか？	落合恵子	朝日新聞出版	2016	B15シ
「上手な老い方」してみませんか	斎藤茂太	KADOKAWA	2016	B15ジ
人生余熱あり	城山三郎	光文社	2011	B15ジ

★女性向けの定年本

「サラリーマン女子」、定年後に備える。	大江加代	日経BP	2021	B14サ (北)
女性の「定年後」	香山リカ	大和書房	2018	B15ジ
オンナひとりでもどうにか生きていけるっばい！定年一年生の教科書	東園子	KADOKAWA	2016	B16才
定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと	岸本裕紀子	集英社	2015	B15テ