

今、話題の本を取り上げました！

# 新着図書ピックアップ

No.416(3/22)

以下の図書はライブラリカードで利用できます。フォーラム、フォーラム南太田、アートフォーラムあざみ野の3館どこでも貸し出しできますので、お気軽に受付にお尋ねください。(電話:045-862-5056)

\* 新着図書ピックアップは、ホームページ「ライブラリを利用する」からもご覧になれます。



フォーラム 横浜 検索

## ◆リデザイン・ワーク新しい働き方

リンダ・グラットン著 (東洋経済新報社) 【B22 リ】



「人生100年時代」のリンダ・グラットンが描く「仕事のあり方」「働く意味」「人生の豊かさ」を「リデザイン(再設計)するための手引書です。世界中のさまざまな企業の現場事例が紹介されています。

## ◆プロカウンセラーがやさしく教える人間関係に役立つ傾聴

古宮昇著 (清流出版) 【B31 プ】



「傾聴」は相手の気持ちに共感しながら話を聴き、理解を言葉にしておこなう対話。職場、夫婦、初対面の相手など、どんな人間関係にも役立つことができる傾聴のコツをわかりやすく解説して

います。(フォーラム南太田所蔵)

## 企業社会

### ◆男性中心企業の終焉



浜田敬子著  
(文春新書)  
【B231 ダ】

## パソコン

### ◆Excel関数を楽しく使いこなす104のレシピ



国本温子、不二桜／執筆  
(学研WOMAN)

【E13 エ】

### ◆荻野吟子とジェンダー平等

堺正一著（玉川大学出版部）【f1 オ】



明治時代、近代医師養成制度のもとで最初の女性医師となった荻野吟子さんは、医療活動にくわえて男女平等社会の実現をめざし、社会活動にも貢献しました。苦しむ人々に寄りそいつづけた生涯を吟子自身が語る形式で書かれた一人

称の伝記です。（アートフォーラムあざみ野所蔵）

### ◆精神科医Tomyが教える心の執着の手放し方

Tomy著（ダイヤモンド社）【B11 コ】



精神科医である筆者自身が、これまで抱えてきた葛藤を赤裸々にしつつ、多くの人が抱え込みがちな悩みの解決策を、読み切り仕立ての8つの物語とともに解説した一冊です。

## 旅行

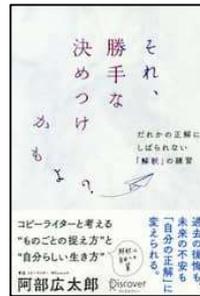
### ◆ひとり旅日和 福招き！



秋川滝美著  
（角川書店）  
【ア】

## 心理学

### ◆それ、勝手な決めつけかもよ？ だれかの正解にしばられない「解釈」の練習



阿部広太郎著  
（ディスカヴァー・トゥエンティワン）  
【C21 ソ】

- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)の情報ライブラリは、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画社会をテーマとした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

HPからの検索はQRコードから→



発行：フォーラム情報ライブラリ 問合せ：045-862-5056

●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市の男女共同参画センター3館のうちの1つです。