

今、話題の本を取り上げました！

# 新着図書ピックアップ

No.415(3/8)

以下の図書はライブラリカードで利用できます。フォーラム、フォーラム南太田、アートフォーラムあざみ野の3館どこでも貸し出しできますので、お気軽に受付にお尋ねください。(電話:045-862-5056)

\*新着図書ピックアップは、ホームページ「ライブラリを利用する」からもご覧になれます。



フォーラム 横浜 検索

## ◆「目標が持てない時代」のキャリアデザイン 限界を突破する4つのステップ

片岡裕司／著 (日経BP) 【B220 毛】



副業、社内起業、転職、パラレルキャリア、独立…。働き方は1つじゃない！何かを変えたいけれど、どうすればいいのかわからないあなたへ。先が見えない時代の「やりたいこと」のつくり方を4つのステップという手法を用いて解説した一冊です。

## メンタルヘルス

### ◆マンガでわかる休職サバイバル術

復職率9割の精神科産業医が教える



加藤高裕著  
(主婦の友社)  
【B217 キ】

## ◆家がぐちゃぐちゃでいつも余裕がないあなたでも片づく方法

KC・デビス著 (SBクリエイティブ) 【D15 イ】



家事がしんどい…「この本で救われた」という声が多数寄せられた全米ベストセラーです。要領がよくない人でもラクに片づく41のシンプルな方法が紹介されています。(フォーラム南太田所蔵)

## エッセイ

### ◆新50代は悩み多きお年頃



槇村さとる著  
(光文社)  
【B14 ゴ】

## ◆心の声についていく

岡島喜久子著（徳間書店）【B11 コ】

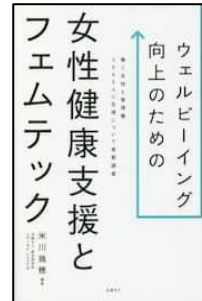


日本の女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」初代トップが、自ら日米で経験した仕事・家庭生活で得たエッセンスをまとめた一冊。女性が自分らしく人生を楽しむアイデアが多数掲載されています。

（アートフォーラムあざみ野所蔵）

## ◆ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック

米川瑞穂／編著（日経 BP）【C22 ウ】



女性が職場で抱えている生理の悩み、管理職と働く女性との間に存在するギャップなど、女性活躍を阻んでいる多くのハードルと解決策について明らかにします。社会課題に挑むフェムテック（＝

Female technology）企業のケーススタディも紹介されています。

## フェミニズム

### ◆もうひとつの声で 心理学の理論とケアの倫理



キャロル・ギリガン著  
（風行社）  
【C21 モ】

## ジェンダー

### ◆ジェンダーで読み解く北海道社会 大地から未来を切り拓く女性たち



北海道ジェンダー研究会／編  
（明石書店）  
【A263 ジ】

- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)の情報ライブラリは、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画社会をテーマとした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

HPからの検索はQRコードから→



発行：フォーラム情報ライブラリ 問合せ：045-862-5056

●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市の男女共同参画センター3館のうちの1つです。