

## フィットネスルーム・トレーニング室・健康スタジオ

### 【個人利用に際してのお願い】

- ・当日、発熱・体調不良の方のご利用はご遠慮ください。
- ・来館の際はマスクをお持ちください。
- ・参加メンバーの連絡先を把握してください。
- ・更衣室内のロッカーの数を減らしています。密にならないようにお使いください。
- ・使用したロッカーは、除菌シートで拭いてください。
- ・更衣室内のシャワーは使用できません。  
\*フォーラム:更衣室内の洗面台を、一部利用できるようにしました。感染拡大防止に留意いただきながらご利用ください。
- ・室内ではお互いの距離を保って活動してください。
- ・マット、レッスンバー以外の備品の使用はご遠慮ください。
- ・使用した備品(マットやレッスンバーなど)は、除菌シート等で拭いてください。
- ・当面、感染予防のため館内フリースペースでは食事ができません。
- ・利用中は空調設備による換気を行っていますが、あわせて窓を開けての換気もお願いします。

横浜市男女共同参画センター

(フォーラム・フォーラム南太田・アートフォーラムあざみ野)