

# 新着図書ピックアップ



No.384(11/24)

以下の図書は貸し出しできます。フォーラム、フォーラム南太田、アートフォーラムあざみ野の3館  
どちらでも貸し出しできますので、お気軽に受付にお問合せください。(電話:045-862-5056)

\* 新着図書ピックアップは、ホームページ「ライブラリを利用する」からもご覧になれます。

フォーラム 横浜 検索



『共感という病』  
いきすぎた同調圧力とどう  
向き合うべきか？

永井陽右 著  
(宝島社)  
【A35キ】

ビジネス、政治、恋愛、趣味・・・至るところで重要視される「共感」。本書は「共感という病」とあるとおり、一般的に良いものとされる「共感」が持つ負の側面を明らかにし、「共感中毒」と言える現代における生き方・働き方を考察する1冊です。(アートフォーラムあざみ野所蔵)



『ソロ活女子のススメ』

朝井麻由美 著  
(大和書房)  
【B11ソ】

たぶん、人はみんな、自分だけの時間、自分だけの世界が必要。「ひとは恥ずかしい問題」を克服する方法、自分にピッタリのソロ活がわかるチャート診断から難易度別ソロ活30選まで、極度のひとり好きである著者が、「ソロ活」を熱烈おすすめする1冊です。個人的には難易度2の「ひとりバイキング」あたりから始めてみたいなと思いました。



◎  
母と息子

『ムスコ物語』

ヤマザキマリ 著  
(幻冬舎)  
【B34ム】



◎  
伝記

『哲さんの声が聞こえる』  
中村哲医師が見たアフガンの光

加藤登紀子 著  
(合同出版)  
【f1ナ】

ライブラリストアッフのこれもおすすめ



## 『自分を思いやるレッスン マインドフル・セルフ・コン パッション入門』

岸本早苗 著  
(大和書房)  
【C213ジ】

ハーバード大学の医療現場や世界各国が実践する「人生の満足度を上げる」科学的トレーニングを実践できる1冊。セルフ・コンパッションとは、他の人を思いやるように、自分のことを思いやる、という考え。そのセルフ・コンパッションを高める方法を紹介します。(アートフォーラムあざみ野所蔵)



## 『フェミニズムに出会って 長生きしたくなった。』

アルテイシア 著  
(幻冬舎)  
【A23フ】

毒親由来の生きづらさに自尊心を奪われ、大人になると男尊女卑にぶん殴られて自尊心が息をしていない状態だった著者。ジェンダーギャップ指数120位の日本では、女が女というだけでナメられ、入試や就活で差別され、セクハラ、パワハラに標的にされます。フェミニズムを知っていくうちに、声を上げて怒っていいと気づき、反撃ののろしを上げた45歳JJ(熟女)のユーモアあふれるフェミニスト宣言



## 『あなたにもある無意識の偏見 アンコンシャスバイアス』

北村英哉 著  
(河出書房新社)  
【A35ア】

### ◎ 社会心理



## 『三十の反撃』

ソンウオンピョン 著  
(祥伝社)  
【D232ソ】

### ◎ 小説

ライブラリストッフのこれもおすすめ

- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)の情報ライブラリは、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画社会をテーマとした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

HPからの検索はQRコードから→



本の紹介は、主に帯・目次・トリーハンデータなどを参考に作成しています

発行:フォーラム情報ライブラリ 問合せ:045-862-5056

●フォーラムは、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市の男女共同参画センター3館のうちの1つです。