

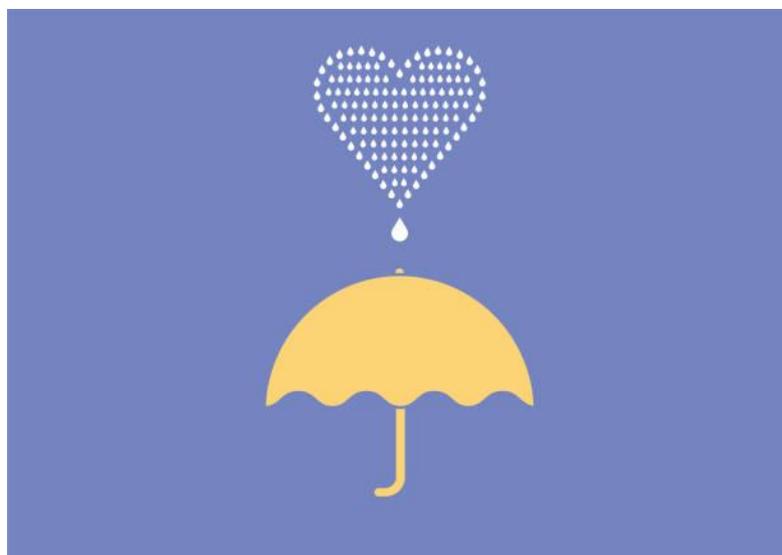
夫婦関係の見直し・離婚 を考えたときに役立つ本

2021年11月



夫婦関係を見直したいと考えている方が、納得のいく選択をするときに役立つ本を紹介します。

法律的な知識が得られる本や、離婚の実際が分かる本などを揃えました。



横浜市男女共同参画センター 資料リスト

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。
どの本も3館で貸し出しできます。

★法律関係

2021年11月作成

書名	著・編者名	出版社	請求番号	出版年
離婚調停 第4版	秋武憲一	日本加除出版	A112リ	2021
後悔しない! 離婚の準備と手続き きちんと決めたいお金子ども生活のこと	ベリーベスト法律事務所 監修	ナツメ社	A112コ	2021
離婚ハンドブック 令和版 90分でわかる!	比留田薫 監修	主婦の友社	A112リ (北)	2020
図解離婚のための準備と手続き 改訂5版 これだけは知っておきたい	鈴木幸子・柳沢里美 監修	新星出版社	A112リ	2019
Q&A DV(ドメスティック・バイオレンス)事件 の実務 相談から保護命令・離婚事件まで	打越さく良	日本加除出版	C14ド	2018
Q&A財産分与と離婚時年金分割の法律実務 離婚相談の初動対応から裁判手続きまで	小島妙子	民法法研究会	A112キ (北)	2018
心の問題と家族の法律相談 離婚・親権・面 会交流・DV・モラハラ・虐待・ストーカー	森公任・森元みのり 著	日本加除出版	A112コ	2017
必ずよくわかる! 離婚の手続き・すすめ方・お金	比留田薫 監修	主婦の友社	A112カ	2016
くたびれない離婚 じっと我慢したまま、もう何年ですか?	吉成安友	ワニブックス	A112ク	2016
離婚したいと思ったら読む本 女性弁護士がわかりやすく書いた 第2版	中里妃沙子	自由国民社	A112リ (南)	2016
離婚をめぐる相談100問100答 第2次改訂版	第一東京弁護士会 人権擁護委員会	ぎょうせい	A112リ	2016
離婚後に養育費を確実に払わせる法 損をしないための離婚の本 第2版	飯野たから 著 梅田幸子 監修	自由国民社	A112リ (南)	2016
離婚とお金 どうなる? 住宅ローン!	高橋愛子	プレジデント社	A112リ	2016
シングルママの「お金に困らない」本 かんたん申請で「月5万円」もらえる!	丸山晴美 監修	徳間書店	D121シ	2021

★子どものこと

弁護士が語る我が子の笑顔を守る離婚マニュアル ～円満離婚のススメ～	白井可菜子	啓文社書房	A112ベ	2018
離婚後の共同親権とは何か 子どもの視点から考える	梶村 太市・長谷川 京子	日本評論社	A112リ	2019
りこんのこども	紫原明子	マガジンハウス	B17リ	2016
離別後の親子関係を問い直す 子どもの福祉と家事実務の架け橋をめざして	小川 富之・高橋 睦子 立石直子	法律文化社	A112リ	2016

★子どものこと

書名	著・編者名	出版社	請求番号	出版年
だいじょうぶ！親の離婚 子どものためのガイドブック	K・ウインチェスター R・ベイヤー	日本評論社	B17ダ	2015
ママまた離婚するの!? 離婚家庭で育った子どもの気持ち	新川明日菜	東京シューレ出版	B17マ	2013
会えないパパに聞きたいこと	新川てるえ 文 山本久美子 絵	太郎次郎社エディタス	Pア	2009

★心の持ち方や生き方のこと

夫婦をやめたい 離婚する妻、離婚はしない妻	南和行	集英社	B17フ (北)	2021
プレ・シングルマザー手帖 離婚を考えるお母さんに贈る	シングルペアレント101	シングルペアレン ト101	B32プ	2018
子どもを連れて、逃げました。	西牟田靖	晶文社	B33コ	2020
シングルマザー生活便利帳 ひとり親家庭サポートBOOK	新川てるえ	太郎次郎社 エディタス	B32シ	2017
イラストと図解でよくわかる！ 前向き離婚の教科書	森元みのり 監修	日本文芸社	B17イ	2017
モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・フォンテス	晶文社	C14モ	2017
こじらせない離婚 「この結婚もうムリ」と思ったら読む本	原口未緒	ダイヤモンド社	B17コ	2016
真の離婚問題解決法	宮崎晃	メトロポリタンプレス	B17シ	2015
「最高の離婚」のつくりかた	岡野あつこ	自由国民社	B17サ	2014
「モラル・ハラスメント」のすべて 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田 りえ・露木 肇子 熊谷早智子	講談社	C14モ	2013
離婚を考えたときにまず読む本	豊田眞弓	日本経済新聞 出版社	B17リ	2013
なぜ妻は突然、離婚を切り出すのか	打越さく良	祥伝社	B17ナ (南)	2016
お茶づけ女とステーキ男	あや	郁朋社	B17オ	2015
ルポ 母子家庭	小林美希	筑摩書房	B32ル (南)	2015

★夫婦関係をめぐるコミックエッセイ

モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本まみ	飛鳥新社	C14モ	2021
離婚してもいいですか？ 翔子の場合	野原広子	KADOKAWA	B17リ	2018
おしどり夫婦25年やっていますが 私 こっそり離婚をたくらんでいます	ふじわら かずえ	オレンジページ	B17オ	2016
りこんみち 母さんは覚悟をきめたよ	古野先ちち子	双葉社	B17リ	2014
離婚してもいいですか？	野原広子	KADOKAWA	B17リ	2014
ぜったい離婚!?と思った時に読む本	金盛浦子 文 小林裕美子 画	佼成出版社	B33ぜ	2014