

2019年度 よく読まれた本

1年間で貸出の多かった本をリストアップしました！

どの本も3館で貸し出しできます。

A. 女性論とその周辺

2020年4月作成

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
生きづらいでしたか？ 私の苦勞と付き合う当事者研究入門	細川貂々	平凡社	2019	A3531イ
Dear GIRLS 自分らしく生きていくための28の言葉	朝日新聞「Dear Girls」 取材班	朝日新聞出版	2019	A21デ
ルポひきこもり未満 レールから外れた人たち	池上正樹	集英社	2018	A35ル
「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光紀子	光文社	2017	A21カ
さよなら！ハラスメント 自分と社会を変える11の知恵	小島慶子/編	晶文社	2019	A22サ
アラフォー・クライシス 「不遇の世代」に迫る危機	NHK「クローズアップ現代+」 取材班	新潮社	2019	A35ア
まんが哲学入門 生きるって何だろう？	森岡正博 寺田にやんこふ	講談社	2013	A279マ
まいにちが、あつけらんかん。 高齢になった母の気持ちと行動が納得できる心得帖	なとみみわ/マンガ 佐藤真一/監修	つちや書店	2019	A39マ
親の介護、10年め日記。	堀田あきお 堀田かよ	ぶんか社	2018	A392オ (南)
刑務所しか居場所がない人たち 学校では教えてくれない、障害と犯罪の話	山本譲司	大月書店	2018	A3531ケ
駄目な世代	酒井順子	KADOKAWA	2018	A251ダ
私たちにこそ必要だ フェミニストは黙らない	イミンギョン	タバックス	2018	A23フ
震災のときあったらいいもの手帖 体験したから伝えられる知恵103	チーム住まいと暮らし/ 監修・執筆	住まいの学校	2016	A355シ (南・北)
マンガでわかる資産運用入門	日本経済新聞出版社/ 編	日本経済新聞出版 社	2018	A343シ
50代のいま、やっておくべきお金のこと	中村芳子	ダイヤモンド社	2018	A343ゴ
女に生まれてよかった。と心から思える本	水島広子	朝日新聞出版	2018	A23オ
「社会を変えよう」といわれたら	木下ちがや	大月書店	2019	A32シ
こんな夜更けにバナナかよ 筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち	渡辺一史	北海道新聞社	2003	A3531コ
メロスのように走らない。女の友情論	北原みのり	ベストセラーズ	2014	A311メ
イオンを創った女 評伝小嶋千鶴子	東海友和	プレジデント社	2018	f1コ
子どもたちの階級闘争 ブローケン・ブリテンの無料託児所から	ブレイディみかこ	みすず書房	2017	A381コ
平成遺産	武田砂鉄 ほか	淡交社	2019	A35へ
親の介護には親のお金を使おう！ あなたを救う7つの新ルール	太田差恵子	集英社	2018	A391オ
空海	高村薫	新潮社	2015	A272ク
介護はケアマネで9割決まる！	小林光恵	育鵬社	2018	A391カ
マンガでわかる細胞のはたらき	坂井建雄/監修	池田書店	2018	A361サ

B. 生きかた・しごと

一切なりゆき 樹木希林のことは	樹木希林	文藝春秋	2018	B11イ
私は私のままで生きることにした	キムスヒョン	ワニブックス	2019	B11フ
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	B11オ
仕事にしばられない生き方	ヤマザキマリ	小学館	2018	仕4B22シ
漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎/原作	マガジンハウス	2017	小B12キ

B. 生きかた・しごと

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
「人生100年」老年格差 超高齢社会の生き抜き方	和田秀樹	詩想社	2019	B11ジ
平成家族 理想と現実の狭間で揺れる人たち	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	2019	B32へ
10年後の仕事図鑑 新たに始まる世界で、君はどう生きるか	落合陽一・堀江貴文	SBクリエイティブ	2018	仕4B22ジ
50過ぎたら、お金は賢く、心はぜいたく	沖幸子	祥伝社	2019	B14ゴ
50歳から毒を出す女(ひと)ためる女(ひと)	蓮村誠	PHP研究所	2016	B14ゴ
本当の頑張らない育児	やまもとりえ コノビー編集部	ホーム社	2018	B341ホ
家族という呪い 加害者と暮らし続けるということ	阿部恭子	幻冬舎	2019	B32力
老い方上手	上野千鶴子 ほか	WAVE出版	2014	B15オ
生きるとか死ぬとか父親とか	ジェーン・スー	新潮社	2018	B34イ
極上の孤独	下重暁子	幻冬舎	2018	B11ゴ
仕事が楽しくなる働き方の7マナー	北條久美子	講談社	2019	仕7B22シ
働くお母さんの楽しみ方 仕事、子育て、そして家事。	西郷美穂子	朝日新聞出版	2016	仕6B341ハ
定年3.0 50代から考えたい「その後の50年」のスマートな生き方・稼ぎ方	大江英樹	日経BP社	2018	B14テ
ダーリンは70歳	西原理恵子	小学館	2016	B33ダ
呪いの言葉の解きかた	上西充子	晶文社	2019	B31ノ (南・北)

C. こころとからだ

オトナの保健室 セックスと格闘する女たち	朝日新聞「女子組」 取材班	集英社	2018	C11オ
自律神経が整う時間コントロール術	小林弘幸	小学館	2016	C323ジ
生理ちゃん 生理ちゃん 2日目	小山健	KADOKAWA	2018 2019	C222セ
イヤな気持ちが一掃と消えていくココロにいいこと事典	心地よい暮らしをつくる 会/編	青春出版社	2017	C21イ
わが家の母はビョーキです わが家の母はビョーキです2	中村ユキ	サンマーク出版	2008 2010	C323フ
ずぼらヨガ 自律神経どこでもリセット！ も〜っとずぼらヨガ 自律神経どこでもリセット！	崎田ミナ	飛鳥新社	2017 2018	C313ズ (南)
はたらく女性のコンディショニング事典	岩崎一郎 ほか/監修	クロスメディア・パブリッシング	2018	仕7C313ハ
敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本	長沼睦雄	永岡書店	2017	C21ビ
すとまんが がんまんが 人工肛門編	内田春菊	ぶんか社	2018	C322ス
人生は「胃」で決まる！胃弱のトリセツ	池谷敏郎	毎日新聞出版	2018	C316イ
まんがでわかる自律神経の整え方	小林弘幸・一色美穂	イースト・プレス	2017	C313マ
大人の発達障害に気づいて・向き合う完全ガイド	黒澤礼子	講談社	2018	C323オ
女子の筋トレ&筋肉ごはん ちゃんとキレイなカラダをつくる！	坂詰真二・河村玲子/監修	新星出版社	2018	C313ジ
ますます毎日やらかしてます。アスペルガーで、漫画家で	沖田×華	ぶんか社	2014	オM
ゲイだけど質問ある？	鈴掛真	講談社	2018	C11ゲ
更年期からのコレステロールを下げる毎日ごはん	田中明/病態監修 春日千加子/栄養指導	女子栄養大学出版部	2018	C316コ
太らない疲れしない老けない大人女子の食事術	松村和夏	主婦の友社	2018	C316フ
不安さんとわたし	ナガノハル	山吹書店	2019	C323フ
自分を好きになりたい。 自己肯定感を上げるためにやってみたこと	わたなべぼん	幻冬舎	2018	C213ジ (南)
50歳からの筋トレ・メソッド 体を鍛え、心を整える	宮田みゆき	法研	2018	C313ゴ

D. 生活と芸術・文学

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
82年生まれ、キム・ジョン	チョナムジュ	筑摩書房	2018	D232チ
きのう何食べた? 1~16	よしながふみ	講談社	2007~2019	ヨM
樹木希林120の遺言 死ぬときぐらい好きにさせてよ	樹木希林	宝島社	2019	D214キ
コンビニ人間	村田沙耶香	文藝春秋	2016	ム
彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文藝春秋	2018	ヒ
おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子	河出書房新社	2017	ワ
秒でわかる! 最強の家事 暮らしは、化学でラクになる!	かずのすけ	ワニブックス	2019	D112ビ
アリーテ姫の冒険	ダイアナ・コールス	大月書店	2018	D232コ
九十歳。何がめでたい	佐藤愛子	小学館	2016	サ
設計者主婦が教える片づく収納アイデア	伊藤茉莉子 ほか	エクスナレッジ	2019	D15セ
羊と鋼の森	宮下奈都	文藝春秋	2015	ミ
Lily 日々のカケラ	石田ゆり子	文藝春秋	2018	D214リ
先生、ちょっと人生相談いいですか?	瀬戸内 寂聴 伊藤比呂美	集英社インターナショナル	2018	イ
逃げるは恥だが役に立つ 1~10	海野つなみ	講談社	2013~2019	D2114ニ (北)
永遠のおでかけ	益田ミリ	毎日新聞出版	2018	マ
思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ	新潮社	2019	D2312ヨ (南・北)
プリンセスメゾン 1~6	池辺葵	小学館	2015~2019	イM
夜廻り猫 1~3	深谷かほる	講談社	2017	D2114ヨ (南)

E. 情報と市民活動

夜明けの図書館 1~3	埜納タオ	双葉社	2011~2014	ノM
パソコン仕事が10倍速くなる80の方法 たった1秒の最強スキル	田中拓也	SBクリエイティブ	2017	仕7E13パ
データサイエンス「超」入門 嘘をウソと見抜けなければ、データを扱うのは難しい	松本健太郎	毎日新聞出版	2018	E11デ
重版出来! 1~3	松田奈緒子	小学館	2013~2014	マM
図書館さんぽ 本のある空間で世界を広げる	図書館さんぽ研究会	駒草出版	2018	E15ト
寄付をしてみよう、と思ったら読む本	洪澤健・鶴尾雅隆	日本経済新聞出版社	2018	E22キ
図解まるわかりセキュリティのしくみ	増井敏克	翔泳社	2018	E11ズ
人生が変わる! ずるいスマホ仕事術 タブレット対応版	タトラエディット	宝島社	2017	E12ジ (北)
読んでも読んでも忘れてしまう人のための読書術	印南敦史	星海社	2018	E141ヨ (南)
わかりやすさの罠 池上流「知る力」の鍛え方	池上彰	集英社	2019	E16ワ
ゼロからスタート英語ボランティア 世界中に友達の輪を広げよう! 観光ガイド編	川本佐奈恵	Jリサーチ出版	2018	E22ゼ
定年ラジオ	上柳昌彦	三オブックス	2018	E162テ (南)
マンガで学ぶエクセルVBA・マクロ	きたみあきこ	マイナビ出版	2019	E13マ
図解まるわかりネットワークのしくみ	Gene	翔泳社	2018	E11ズ
「ふつうのおんなの子」のちから 子どもの本から学んだこと	中村桂子	集英社クリエイティブ	2018	E141フ

F. 国際協力と開発

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
女ひとり韓国ごはん旅	acha/原作	中経出版	2013	旅F312オ
世界の家族／家族の世界	椎名誠	新日本出版社	2019	F31セ
韓国女ひとり旅	ミカヅキカンナ/原作	中経出版	2012	旅F312カ
マッドジャーマンズ ドイツ移民物語	ビルギット・ヴァイエ	花伝社	2017	F35マ
k. m. p. の、台湾ぐるぐる。	k. m. p.	東京書籍	2017	旅F312タ
台湾の旅テク303 もっと楽しく！もっとお得に！	—	朝日新聞出版	2018	F312タ
へき地メシ 世界の果てまでイッテ食う！	山田雨月	ぶんか社	2014	旅F31へ
ハワイ女ひとり旅	アヌエヌエリエ/原作	KADOKAWA	2014	F315ハ
旅の賢人たちがつくった女子ひとり海外旅行最強ナビ	山田静・ひとり旅活性化委員会／編	辰巳出版	2018	旅F31ヒ
南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる	渡貫淳子	平凡社	2019	F318ナ (北)
24H Taiwan guide Perfect trip for beginners & repeaters.	—	朝日新聞出版	2019	旅 F313タ
物語のある風景 大好きな本を片手にめぐりたい街と絶景	MdN編集部／編	エムディエヌコーポレーション	2016	旅F31モ
世界の美しい市場	—	エクスナレッジ	2017	旅JF31セ
旅がゲンと楽になる7つの極意	下川裕治	産業編集センター	2018	F31タ
台湾女ひとり旅	ヒラマツオ	中経出版	2013	F312タ
はじめまして、東台湾。	矢巻美穂	スペースシャワーネットワーク	2018	旅F312ハ
台湾の朝ごはんが恋しくて	台湾大好き編集部／編	誠文堂新光社	2018	F312タ (南)
渡辺直美の撮る！旅！台湾！	渡辺直美	光文社	2016	旅F312ワ



本の検索・予約はこちらのQRコードから

- ◆フォーラム(横浜市男女共同参画センター)の専門図書室は、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画をテーマにした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

男女共同参画センター横浜
情報ライブラリ
TEL:045-862-5056