

2020

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

2月

女性のための パソコン講座

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

定員 12名

講座実施時間：10:00~15:30

参加費
(テキスト代込み)フォーラム
(戸塚区)フォーラム
南太田
(南区)アートフォーラム
あざみ野
(青葉区)受付開始
1月15日(水)受付開始
1月16日(木)受付開始
1月17日(金)

ワード中級

長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう

★★★★

2日間



速習パワーポイント

プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう

★★★★

11,000円
(市外/12,500円)

エクセル初級

表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう

★★★★

リピーター割引
10,000円
(市外/11,500円)

エクセル中級

仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう

★★★★★

22日(土)
23日(日)

エクセル ピボットテーブル・マクロ ★★★★★

ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう

1日

5,600円

16日(日)



ファイル整理術

パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法、大切なデータのバックアップ方法を学ぼう

★★★★

リピーター割引
5,100円

20日(木)

15日(土)



再就職・転職のためのパソコン講座 ★★

履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！

★★

5日間

20,000円
(市外/22,500円)20日(木)
21日(金)
25日(火)
26日(水)
28日(金)12日(水)
13日(木)
14日(金)
18日(火)
19日(水)受講の
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座
申込専用電話

☎045-862-4496

月~土 9:00~15:30
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPでの申込

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学の方のわかる書類が必要)

参加費等
免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切：1月25日(土) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ：1月27日(月) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6カ月～未就学児
の保育
-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎ 045-862-4750
(受付時間 9:00～16:30)
*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎ 045-714-2665
(受付時間 9:00～16:30)
*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724
(受付時間 9:00～17:00)
*第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

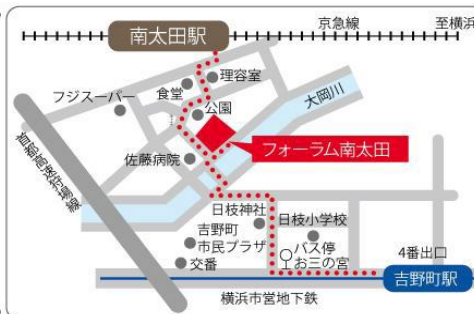
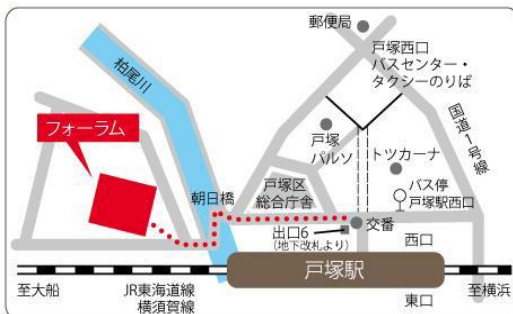
(男女共同参画センター横浜)

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。
※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。
※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》



2020

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

3月 女性のためのパソコン講座

定員 12名

講座実施時間：10:00~15:30

参加費
(テキスト代込み)フォーラム
(戸塚区)フォーラム
南太田
(南区)アートフォーラム
あざみ野
(青葉区)受付開始
2月15日(土)受付開始
2月17日(月)受付開始
2月18日(火)

※2020年4月よりフォーラム(戸塚区)のみの開催となります。

パソコン&ワード・エクセル入門2日間 ★ パソコンとソフトの基本を学ぼう。2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編	9日(月) 10日(火)		
速習パワーポイント ★★★ プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう	2日間	21日(土) 22日(日)	
エクセル初級 ★★★ 表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう	11,000円 (市外/12,500円)	7日(土) 8日(日)	
エクセル中級 ★★★★★ 仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう	リピーター割引 10,000円 (市外/11,500円)	14日(土) 15日(日)	14日(土) 15日(日)
即戦力UP！実践エクセル ★★★★★ 様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介		20日(金) 21日(土)	
エクセル ピボットテーブル・マクロ ★★★★★ ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう	1日 5,600円 リピーター割引 5,100円	28日(土)	
再就職・転職のためのパソコン講座 ★★ 履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！	5日間 20,000円 (市外/22,500円)	19日(木) 23日(月) 24日(火) 25日(水) 27日(金)	11日(水) 12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水)
		12日(木) 13日(金) 16日(月) 17日(火) 18日(水)	

受講の
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座
申込専用電話

☎045-862-4496

月～土 9:00～15:30
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPでの申込

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

参加費等

免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切：2月25日(火) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ：2月26日(水) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6カ月～未就学児
の保育
-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎ 045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎ 045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

*第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

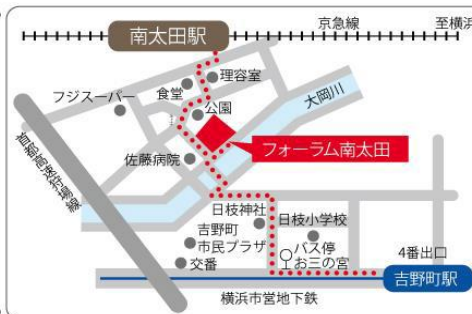
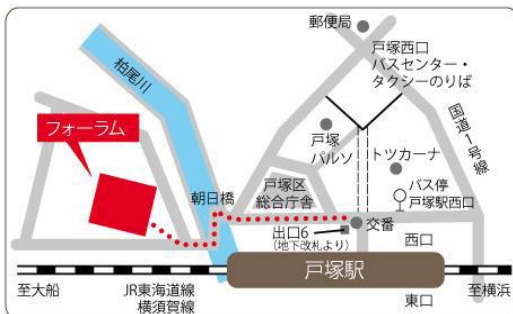
(男女共同参画センター横浜)

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》

