

# 新着図書ピックアップ



No.341(1/20)

以下の図書は貸出できます。フォーラム、フォーラム南太田、アートフォーラムあざみ野の3館どちらでも貸し出しできますので、お気軽に受付にお尋ねください。(電話:045-862-5056)

\* 新着図書ピックアップは、ホームページ「ライブラリを利用する」からもご覧になれます。

フォーラム 横浜

検索



## 『女性のない民主主義』

前田健太郎 著

(岩波書店)

【A32ジ】

政治家や高級官僚のほとんどが男性で占められている日本。男女の地位が著しく不平等な政治体制は民主主義と呼べるのか。「主流派」の政治学を紹介しながら、ジェンダーの視点に基づく批判を展開していきます。気鋭の政治学者による、男性支配からの脱却を模索する試みです。



## 『登校しぶり・不登校の子に親ができること』

下島かほる 監修

(講談社)

【A381ト】

不登校には3つの時期(不登校開始時期・引きこもり期・回復期)があり、それぞれの時期を見極め、働きかけを変えることが大切だと、著者は言います。時期に合わせた声掛けなどの対応について、イラストを交えわかりやすく伝えます。最終章では、親自身の悩みを軽くするためにできることにも触れています。(アートフォーラムあざみ野所蔵)



## 『私のおっぱい戦争』

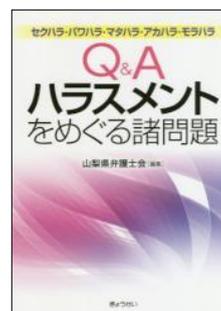
29歳・フランス女子の乳がん日記

リリ・ソン 作 相川千尋 訳

(花伝社)

【C322ワ】

◎ここからからだ



## 『Q & A ハラスメントをめぐるとる諸問題』

セクハラ・パワハラ・マタハラ・

アカハラ・モラハラ

山梨県弁護士会 編集

(ぎょうせい)

【B217キ】

◎ハラスメント

ライブラリスタッフのこれもおすすめ



### 『おいしい家族』

ふくだももこ 著  
(集英社)  
【D2312フ】

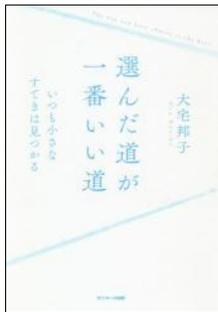
母の三回忌で久しぶりに実家に帰った主人公に向かって、父が突然告白します。「父さんな、あたらしい家族の母さんになろうと思う」と。結婚も家族も100あれば100通りの形があり、どれが正解というわけでもなく、それぞれが幸せならばそれでいいのかもしれない。あらためて家族の形について、考えさせられる1冊です。(フォーラム南太田所蔵)



### 『心とカラダの正しい休ませ方』

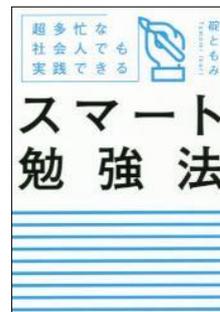
“頑張りすぎの私”がもっとラクになる  
日経WOMAN編集部 編  
(日経BP)  
【C313コ】

毎日を心地よく過ごすには、自分を休ませるコツを知ることが大切です。仕事や人間関係のストレスで心もカラダも疲れきっているあなたに気持ちの扱い方から不調のケアまでを紹介します。イラストや写真入りで、疲れずに読み進めます。



### ◎ 生き方

『選んだ道が一番いい道』  
いつも小さなすてきは見つかる  
大宅邦子 著  
(サンマーク出版)  
【B11エ】



### ◎ 資格取得

『スマート勉強法』  
超多忙な社会人でも実践できる  
碓ともみ 著  
(PHPエディターズ・グループ)  
【B221ス】

ライブラリストアップのこれもおすすめ

- ◆フォーラム（男女共同参画センター横浜）の情報ライブラリは、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画社会をテーマとした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

本の紹介は、主に帯・目次・トリーハンデータなどを参考に作成しています

発行：フォーラム情報ライブラリ 問合せ：045-862-5056（男女共同参画センター横浜）

●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市の男女共同参画センター3館のうちの1つです。