

2020

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

# 1月 女性のためのパソコン講座

定員 12名

講座実施時間：10:00~15:30

参加費  
(テキスト代込み)フォーラム  
(戸塚区)フォーラム  
南太田  
(南区)アートフォーラム  
あざみ野  
(青葉区)受付開始  
12月16日(月)受付開始  
12月17日(火)受付開始  
12月18日(水)

## パソコン&ワード・エクセル入門2日間 ★



パソコンとソフトの基本を学ぼう。2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編

15日(水)  
16日(木)

## ワード中級 ★★★

長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう

2日間

11,000円  
(市外/12,500円)18日(土)  
19日(日)

## エクセル中級 ★★★★★

仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう

リピーター割引  
10,000円  
(市外/11,500円)18日(土)  
19日(日)

## 即戦力UP！実践エクセル ★★★★★

様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介

25日(土)  
26日(日)

## 再就職・転職のためのパソコン講座 ★★

履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！

5日間

20,000円  
(市外/22,500円)21日(火)  
22日(水)  
24日(金)  
27日(月)  
28日(火)15日(水)  
16日(木)  
17日(金)  
20日(月)  
21日(火)受講の  
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座  
専用電話から

☎045-862-4496

月~土 9:00~15:30  
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPから

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

参加費等  
免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切：12月25日(水) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ：12月27日(金) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6か月～未就学児  
の保育  
-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎ 045-862-4750  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎ 045-714-2665  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724  
(受付時間 9:00～17:00)  
\*第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

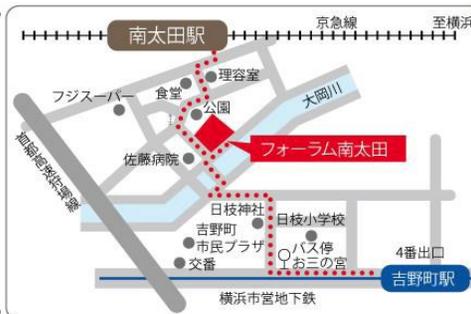
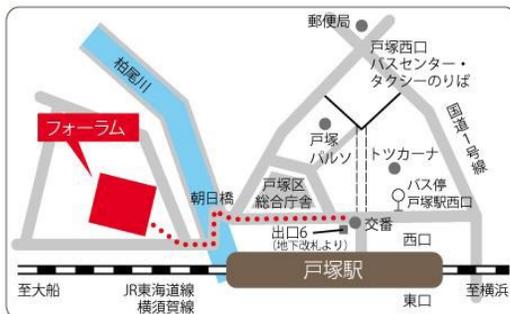
(男女共同参画センター横浜)

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20  
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。  
※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》



2020

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

2月

# 女性のための パソコン講座

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

定員 12名 講座実施時間：10:00~15:30	参加費 (テキスト代込み)	フォーラム (戸塚区)	フォーラム 南太田 (南区)	アートフォーラム あざみ野 (青葉区)
		受付開始 1月15日(水)	受付開始 1月16日(木)	受付開始 1月17日(金)
<b>ワード中級</b> ★★★ 長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう		15日(土) 16日(日)		
<b>速習パワーポイント</b> ★★★ プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう	2日間 <b>11,000円</b> (市外/12,500円)	10日(月) 12日(水)		17日(月) 18日(火)
<b>エクセル初級</b> ★★★ 表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう	リピーター割引 <b>10,000円</b> (市外/11,500円)			13日(木) 14日(金)
<b>エクセル中級</b> ★★★★★ 仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう		22日(土) 23日(日)		
<b>エクセル ピボットテーブル・マクロ</b> ★★★★★ ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう	1日 <b>5,600円</b>			16日(日)
<b>ファイル整理術</b> ★★★ パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法、大切なデータのバックアップ方法を学ぼう	リピーター割引 <b>5,100円</b>		20日(木)	15日(土)
<b>再就職・転職のためのパソコン講座</b> ★★ 履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！	5日間 <b>20,000円</b> (市外/22,500円)	20日(木) 21日(金) 25日(火) 26日(水) 28日(金)	12日(水) 13日(木) 14日(金) 18日(火) 19日(水)	

受講のめやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座  
申込専用電話

☎045-862-4496

月~土 9:00~15:30  
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPでの申込

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学の方のわかる書類が必要)

## 参加費等

### 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切：1月25日(土) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ：1月27日(月) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6か月～未就学児  
の保育

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

## フォーラム

☎ 045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

## フォーラム南太田

☎ 045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

## アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

\*第4月曜、年末年始を除く

# 男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

## ▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

## ▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

# ● 実 施 会 場 ●

## フォーラム

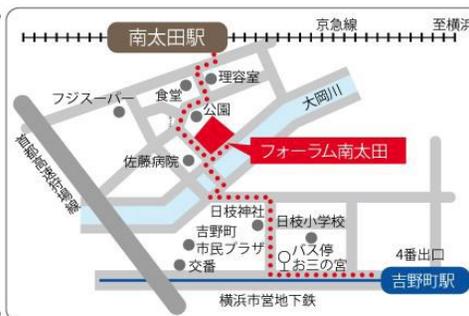
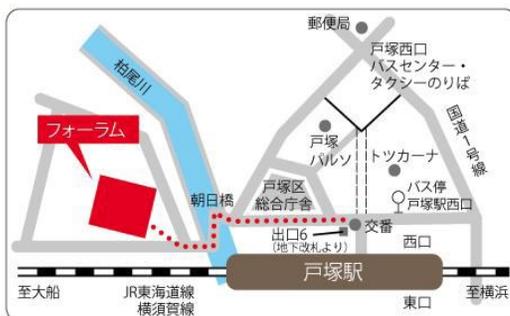
(男女共同参画センター横浜)

## フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)

## アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20  
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》

