

2019

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

10月

# 女性のための パソコン講座

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

定員 12名 講座実施時間：10:00~15:30	参加費 (テキスト代込み)	フォーラム (戸塚区)	フォーラム 南太田 (南区)	アートフォーラム あざみ野 (青葉区)
		受付開始 9月17日(火)	受付開始 9月18日(水)	受付開始 9月19日(木)
<b>ワード初級</b> ★★ 2日間で定形文書とイラストを入れたチラシを作れるようになる	2日間 11,000円 (市外/12,500円)	16日(水) 23日(水)		16日(水) 17日(木)
<b>エクセル初級</b> ★★★★★ 表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう		18日(金) 25日(金)	12日(土) 13日(日)	
<b>エクセル中級</b> ★★★★★ 仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう		リピーター割引 10,000円 (市外/11,500円)	26日(土) 27日(日)	
<b>即戦力UP！実践エクセル</b> ★★★★★ 様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介	1日 5,600円 リピーター割引 5,100円	19日(土) 27日(日)		
<b>速習パワーポイント</b> ★★★★★ プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう				19日(土) 20日(日)
<b>ファイル整理術</b> ★★★★★ パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法、大切なデータのバックアップ方法を学ぼう		21日(月)		18日(金)
<b>Google活用</b> ★★★★★ 検索だけがGoogleじゃない！ IDひとつでメールも写真管理も予定管理も可能に！				21日(月)
<b>エクセル ピボットテーブル・マクロ</b> ★★★★★ ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう				22日(火)

受講のめやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座  
専用電話から

☎045-862-4496

月~土 9:00~15:30  
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPから

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

※消費税の改正に伴い、講座参加料を見直し、一部料金を改定しました。

参加費等  
免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切： 9月25日(水) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ： 9月27日(金) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6カ月～未就学児  
の保育  
-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎ 045-862-4750  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎ 045-714-2665  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724  
(受付時間 9:00～17:00)  
\*第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

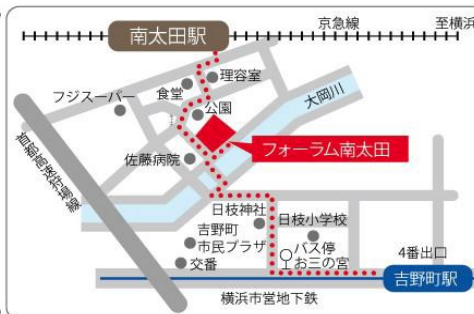
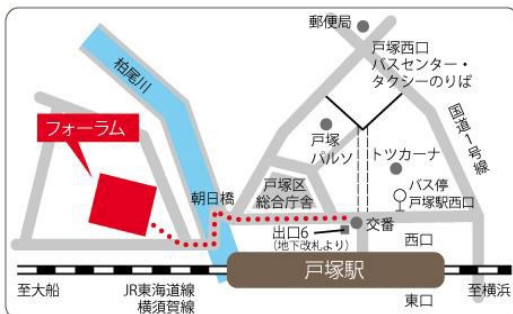
(男女共同参画センター横浜)

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20  
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。  
※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》



2019

基礎から就職・転職まで



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

11月

# 女性のための パソコン講座

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

定員 12名

講座実施時間：10:00~15:30

参加費  
(テキスト代込み)フォーラム  
(戸塚区)フォーラム  
南太田  
(南区)アートフォーラム  
あざみ野  
(青葉区)受付開始  
10月15日(火)受付開始  
10月16日(水)受付開始  
10月17日(木)

## ワード中級

★★★★

長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう

20日(水)  
27日(水)

## エクセル初級

★★★★

表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう

2日間

11,000円  
(市外/12,500円)16日(土)  
17日(日)

## エクセル中級

★★★★★

仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう

リピーター割引  
10,000円  
(市外/11,500円)22日(金)  
25日(月)

## 速習パワーポイント

★★★★

プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう

16日(土)  
23日(土)9日(土)  
10日(日)

## 再就職・転職のためのパソコン講座

★★

履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！

5日間

20,000円  
(市外/22,500円)11日(月)  
12日(火)  
14日(木)  
15日(金)  
18日(月)20日(水)  
21日(木)  
22日(金)  
25日(月)  
26日(火)13日(水)  
14日(木)  
15日(金)  
18日(月)  
19日(火)

## エクセル ピボットテーブル・マクロ

★★★★★

ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう

1日

5,600円  
リピーター割引  
5,100円

24日(日)

受講の  
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座  
専用電話から

☎045-862-4496

月~土 9:00~15:30  
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPから

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

※消費税率の改正に伴い、講座参加料を見直し、一部料金を改定しました。

**参加費等  
免除のご案内**

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切：10月25日(金) 15:30まで (応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ：10月26日(土) 12:00～ (当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6か月～未就学児  
の保育  
-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

**フォーラム**

☎ 045-862-4750  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**フォーラム南太田**

☎ 045-714-2665  
(受付時間 9:00～16:30)  
\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 045-910-5724  
(受付時間 9:00～17:00)  
\*第4月曜、年末年始を除く

**男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー**

**▶ 女性としごと応援デスク(3館)**

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・コンサルティング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

**▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)**

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

**● 実 施 会 場 ●**

**フォーラム**

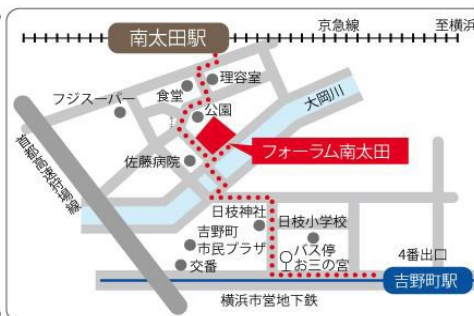
(男女共同参画センター横浜)

**フォーラム南太田**

(男女共同参画センター横浜南)

**アートフォーラムあざみ野**

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20  
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。  
※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》

