

2019

8月

基礎から就職・転職まで

女性のための パソコン講座



主催：横浜市男女共同参画センター
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師による
わかりやすくていねいな指導

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

保育
あり

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

参加費
(テキスト代込み)

フォーラム
(戸塚区)

フォーラム
南太田
(南区)

アートフォーラム
あざみ野
(青葉区)

受付開始
7月16日(火)

受付開始
7月17日(水)

受付開始
7月18日(木)



パソコン&ワード・エクセル入門2日間 ★

パソコンとソフトの基本を学ぼう。2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編



ワード中級 ★★★

長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう



速習パワーポイント ★★★

プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう



エクセル初級 ★★★

表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう



エクセル中級 ★★★★★

仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう



即戦力UP！実践エクセル ★★★★★

様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介



再就職・転職のためのパソコン講座 ★★

履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！



セキュリティの基礎 ★★★★★

日常のインターネット利用に欠かせないセキュリティの基礎知識、情報漏えいや改ざんを防ぐ文書管理とパスワード管理を学ぼう

2日間

10,800円
(市外/12,300円)

リピーター割引
9,800円
(市外/11,300円)

5日間

19,500円
(市外/22,000円)

1日

5,500円
リピーター割引
5,000円

13日(火)
14日(水)

19日(月)
20日(火)

13日(火)
14日(水)

24日(土)
25日(日)

17日(土)
18日(日)

10日(土)
11日(日)

17日(土)
18日(日)

24日(土)
25日(日)

15日(木)
16日(金)

21日(水)
23日(金)
26日(月)
27日(火)
28日(水)

15日(木)
16日(金)
19日(月)
20日(火)
21日(水)

12日(月)

受講の
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

参加費等
免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 7月26日(金) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 7月27日(土) 12:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6カ月～未就学児
の保育

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

*木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

*第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー(3館)
- 就活ナビゲーター(あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談(フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談(南太田)
- シングルマザーのための就労相談(あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

(男女共同参画センター横浜)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎045-862-5050

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)



〒232-0006 横浜市区南太田1-7-20

☎045-714-5911

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎045-910-5700

※提供された個人情報、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます>>>



2019

9月

基礎から就職・転職まで

女性のための パソコン講座



主催：横浜市男女共同参画センター
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師による
わかりやすくていねいな指導

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

保育
あり

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

	参加費 (テキスト代込み)	フォーラム (戸塚区)	フォーラム 南太田 (南区)	アートフォーラム あざみ野 (青葉区)
		受付開始 8月15日(木)	受付開始 8月16日(金)	受付開始 8月17日(土)
パソコン&ワード・エクセル入門2日間 ★ パソコンとソフトの基本を学ぼう。2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編		12日(木) 13日(金)		
エクセル初級 ★★★ 表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう	2日間 10,800円 (市外/12,300円)	19日(木) 20日(金)		
エクセル中級 ★★★★★ 仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう	リピーター割引 9,800円 (市外/11,300円)	28日(土) 29日(日)		21日(土) 22日(日)
速習パワーポイント ★★★ プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう		24日(火) 25日(水)		
再就職・転職のためのパソコン講座 ★★ 履歴書に「ワード・エクセルの基本操作ができます！」と書けるレベルに！演習でしっかり基礎固め！	5日間 19,500円 (市外/22,000円)		11日(水) 12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水)	18日(水) 19日(木) 20日(金) 24日(火) 25日(水)
Google活用 ★★★ 検索だけがGoogleじゃない！IDひとつでメールも写真管理も予定管理も可能に！		27日(金)		
ファイル整理術 ★★★ パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法、大切なデータのバックアップ方法を学ぼう	1日 5,500円 リピーター割引 5,000円		21日(土)	
エクセル ピボットテーブル・マクロ ★★★★★ ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう		14日(土)		

受講の
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)
※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

参加費等 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 8月26日(月) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 8月27日(火) 12:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

1歳6カ月～未就学児 の保育

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。
(お申込は、必ずお電話で)

フォーラム

☎045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

* 木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

* 木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

* 第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー(3館)
- 就活ナビゲーター(あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談(フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談(南太田)
- シングルマザーのための就労相談(あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス!

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、
起業による女性の経済的自立を支援しています。

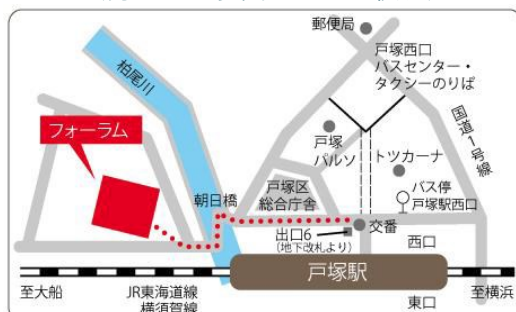
- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

(男女共同参画センター横浜)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎045-862-5050

フォーラム南太田

(男女共同参画センター横浜南)



〒232-0006 横浜南区南太田1-7-20

☎045-714-5911

アートフォーラムあざみ野

(男女共同参画センター横浜北)



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます>>>



2019

基礎から就職・転職まで

10月

女性のための
パソコン講座

主催：横浜市男女共同参画センター
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師によるていねいな指導

保育あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合わせください。)
- 講座ではWindows10搭載パソコンを使用

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

参加費
(テキスト代込み)フォーラム
(戸塚区)フォーラム
南太田
(南区)アートフォーラム
あざみ野
(青葉区)受付開始
9月17日(火)受付開始
9月18日(水)受付開始
9月19日(木)

ワード初級

★★

2日間で定形文書とイラストを入れたチラシを作れるようになる



エクセル初級

★★★★

表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう



エクセル中級

★★★★★

仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう



即戦力UP！実践エクセル

★★★★★

様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介



速習パワーポイント

★★★★

プレゼン資料の作成に欠かせないスキルを身につけよう



ファイル整理術

★★★★

パソコン内の写真や文書ファイルの整理方法、大切なデータのバックアップ方法を学ぼう



Google活用

★★★★

検索だけがGoogleじゃない！
IDひとつでメールも写真管理も予定管理も可能に！

エクセル ピボットテーブル・マクロ

★★★★★

ピボットテーブルで便利な集計方法や、マクロの概要と実行までを学ぼう

受講の
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座
専用電話から

☎045-862-4496

月～土 9:00～15:30
(祝日、第4木曜、年末年始を除く)

HPから

フォーラム 横浜 パソコン

検索

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※申込は講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

※消費税率の改正に伴い、講座参加料を見直し、一部料金を改定しました。

参加費等 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切： 9月25日(水) 15:30まで（応募者多数の場合は抽選）

● 抽選結果のお知らせ： 9月27日(金) 12:00～（当選された方のみにお電話で順次ご連絡）

1歳6カ月～未就学児 の保育

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。
（お申込は、必ずお電話で）

フォーラム

☎ 045-862-4750
（受付時間 9:00～16:30）
* 木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

フォーラム南太田

☎ 045-714-2665
（受付時間 9:00～16:30）
* 木曜、日曜、祝日、
年末年始を除く

アートフォーラムあざみ野

☎ 045-910-5724
（受付時間 9:00～17:00）
* 第4月曜、年末年始を除く

男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー

▶ 女性としごと応援デスク(3館)

「働きたい」を徹底サポート！

- キャリア・カウンセリング／ミニセミナー（3館）
- 就活ナビゲーター（あざみ野）
- 職場の人間関係・ハラスメント相談（フォーラム）
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談（南太田）
- シングルマザーのための就労相談（あざみ野）

※ 相談無料／詳細は各館へお問合せください

▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)

すべての女性の可能性にチャンス！

横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談／HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾（選考有）

※ 有料／詳細はフォーラム事業課（862-5052）へお問合せ
ください

● 実 施 会 場 ●

フォーラム

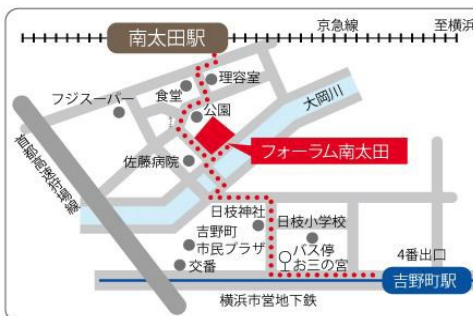
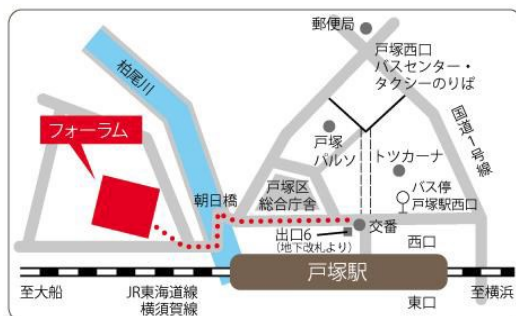
（男女共同参画センター横浜）

フォーラム南太田

（男女共同参画センター横浜南）

アートフォーラムあざみ野

（男女共同参画センター横浜北）



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉町435-1
☎ 045-862-5050

〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20
☎ 045-714-5911

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3
☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、（公財）横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます》》》

