

2019

基礎から就職・転職まで

5  
月

# 女性のための パソコン講座



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師による  
わかりやすくていねいな指導

保育  
あり

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10/Office2016搭載パソコンを使用

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

|   | 参加費<br>(テキスト代込み)                         | フォーラム<br>(戸塚区)                                 | フォーラム<br>南太田<br>(南区)                           | アートフォーラム<br>あざみ野<br>(青葉区) |
|---|--|--|--|---------------------------|
|   |  | 受付開始<br>4月15日(月)                               | 受付開始<br>4月16日(火)                               | 受付開始<br>4月17日(水)          |
| <b>初めてのパソコン</b> ☆<br>楽しいパソコンライフのための初めの一步をしっかりと学ぼう                             | 1日<br><b>5,500円</b><br>リピーター割引<br>5,000円 | 27日(月)   |  |                           |
| <b>パソコン&amp;ワード・エクセル入門2日間</b> ★<br>2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編                 |  |  |  | 21日(火)<br>22日(水)          |
| <b>ワード初級</b> ★★<br>ワードを基礎から学ぼう！定形文書とポスターを作ろう                                  | 2日間<br><b>10,800円</b><br>(市外/12,300円)    |  |  | 28日(火)<br>29日(水)          |
| <b>エクセル初級</b> ★★★<br>表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう                             | リピーター割引<br><b>9,800円</b><br>(市外/11,300円) | 16日(木)<br>17日(金)                               |  |                           |
| <b>エクセル中級</b> ★★★★★<br>仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう                                 |  | 25日(土)<br>26日(日)                               | 18日(土)<br>19日(日)                               | 25日(土)<br>26日(日)          |
| <b>速習パワーポイント</b> ★★★<br>説得力のある資料づくりに便利な機能やコツを学ぼう                              |  | 18日(土)<br>19日(日)                               |  | 23日(木)<br>24日(金)          |
| <b>再就職・転職のためのパソコン講座</b> ★★<br>履歴書に書けるレベルを目指して、ワード・エクセルの基本を学び、演習でしっかり基礎固めする5日間 | 5日間<br><b>19,500円</b><br>(市外/22,000円)    | 13日(月)<br>14日(火)<br>15日(水)<br>20日(月)<br>21日(火) | 22日(水)<br>23日(木)<br>24日(金)<br>27日(月)<br>28日(火) |                           |

受講の  
めやす

- ☆ 初心者の方
- ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方
- ★★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

- ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
- ★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方
- ★★★★★ ★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

パソコン講座  
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30  
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

[http:// www.women.city.yokohama.jp/](http://www.women.city.yokohama.jp/)

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

**参加費等  
免除のご案内**

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 4月26日(金) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 4月27日(土) 13:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

**1歳6カ月～未就学児  
の保育  
-子どもの部屋-**

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

**フォーラム**

☎ 045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**フォーラム南太田**

☎ 045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

\*第4月曜、年末年始を除く

**男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー**

**▶ 女性としごと応援デスク(3館)**

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

**▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)**

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

● 実 施 会 場 ●

**フォーラム**

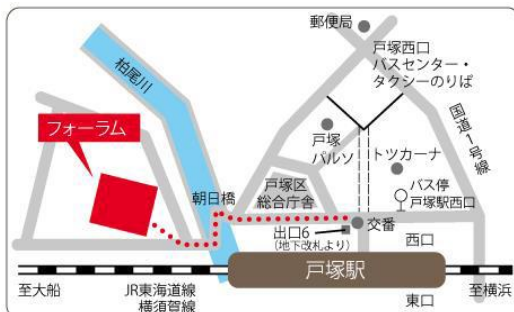
(男女共同参画センター横浜)

**フォーラム南太田**

(男女共同参画センター横浜南)

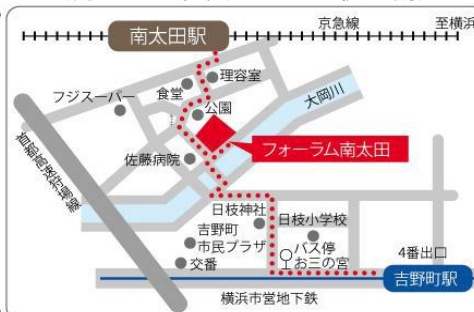
**アートフォーラムあざみ野**

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎ 045-862-5050



〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20

☎ 045-714-5911



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます>>>



2019

基礎から就職・転職まで

6月

# 女性のための パソコン講座



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師による  
わかりやすくていねいな指導

保育  
あり

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10/Office2016搭載パソコンを使用

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

|   | 参加費<br>(テキスト代込み)  | フォーラム<br>(戸塚区)  | フォーラム<br>南太田<br>(南区)                           | アートフォーラム<br>あざみ野<br>(青葉区)                      |
|---|---|---|--|--|
|   |   | 受付開始<br>5月15日(水)  | 受付開始<br>5月16日(木)                               | 受付開始<br>5月17日(金)                               |
| <b>パソコン&amp;ワード・エクセル入門2日間</b> ★<br>2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編                 |   | 11日(火)<br>12日(水)  |  |  |
| <b>ワード中級</b> ★★★★★<br>長文作成や仕事に使える便利機能を学ぼう                                     | 2日間<br><b>10,800円</b><br>(市外/12,300円)                               | 13日(木)<br>14日(金)  |  | 22日(土)<br>23日(日)                               |
| <b>エクセル初級</b> ★★★★★<br>表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう                           | リピーター割引<br><b>9,800円</b><br>(市外/11,300円)                            | 17日(月)<br>18日(火)  | 15日(土)<br>16日(日)                               |  |
| <b>即戦力UP! 実践エクセル</b> ★★★★★<br>様々なビジネスシーンで使えるテクニックと関数を紹介                       |   | 15日(土)<br>16日(日)  |  |  |
| <b>再就職・転職のためのパソコン講座</b> ★★<br>履歴書に書けるレベルを目指して、ワード・エクセルの基本を学び、演習でしっかり基礎固めする5日間 | 5日間<br><b>19,500円</b><br>(市外/22,000円)                               | 20日(木)<br>21日(金)<br>24日(月)<br>25日(火)<br>26日(水)  | 12日(水)<br>13日(木)<br>14日(金)<br>18日(火)<br>19日(水) | 19日(水)<br>20日(木)<br>21日(金)<br>25日(火)<br>26日(水) |
| 受講のめやす  | ☆ 初心者の方<br>★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方<br>★★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方 | ★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方<br>★★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方<br>★★★★★ ★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方 |  |  |

受講生の声  
pickup!

内容が充実していて、テキストもわかりやすい (パソコン&ワードエクセル入門2日間受講)

講師の教え方がていねい。テキストもわかりやすいので、自宅で復習するときにも役立ちました。  
(再就職・転職のためのパソコン講座受講)

自己流でやっていたExcelが、正しい操作方法と機能を知ることにより、効率よく使えることがわかりました。  
(エクセル初級受講)

この講座で、知りたいと思っていたことを教わることができました。毎日の業務で困っていたことが解決できました。  
(即戦力UP! 実践エクセル受講)

パソコン講座  
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30  
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

<https://www.women.city.yokohama.jp/y/pc-lecture/>

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)  
※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

**参加費等  
免除のご案内**

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 5月25日(土) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 5月27日(月) 13:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

**1歳6カ月～未就学児  
の保育  
-子どもの部屋-**

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

**フォーラム**

☎ 045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**フォーラム南太田**

☎ 045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

\*第4月曜、年末年始を除く

**男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー**

**▶ 女性としごと応援デスク(3館)**

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

**▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)**

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

● 実 施 会 場 ●

**フォーラム**

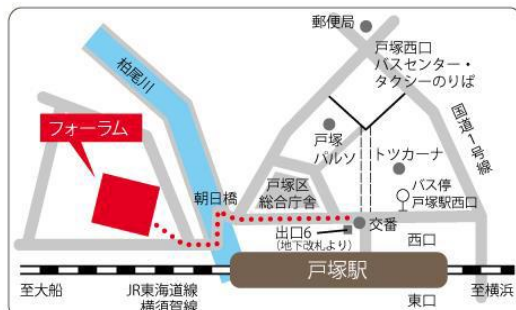
(男女共同参画センター横浜)

**フォーラム南太田**

(男女共同参画センター横浜南)

**アートフォーラムあざみ野**

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎ 045-862-5050



〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20

☎ 045-714-5911



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます>>>

