

2019

基礎から就職・転職まで

主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム女性講師による  
わかりやすくていねいな指導

保育あり

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10/Office2016搭載パソコンを使用

# 4月 女性のためのパソコン講座

定員 12名

講座実施時間：10:00～15:30

	参加費 (テキスト代込み)	フォーラム (戸塚区)	フォーラム 南太田 (南区)	アートフォーラム あざみ野 (青葉区)
		受付開始 3月15日(金)	受付開始 3月16日(土)	受付開始 3月18日(月)
<b>初めてのパソコン</b> ☆ 楽しいパソコンライフのための初めの一步をしっかりと学ぼう	1日 <b>5,500円</b> リピーター割引 <b>5,000円</b>			17日(水)
<b>パソコン&amp;ワード・エクセル入門2日間</b> ★ 2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編		8日(月) 9日(火)		
<b>ワード初級</b> ★★ ワードを基礎から学ぼう！定形文書とポスターを作ろう	2日間 <b>10,800円</b> (市外/12,300円)	15日(月) 16日(火)	13日(土) 14日(日)	
<b>エクセル初級</b> ★★★ 表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう	リピーター割引 <b>9,800円</b> (市外/11,300円)	13日(土) 14日(日)	27日(土) 28日(日)	20日(土) 21日(日)
<b>エクセル中級</b> ★★★★★ 仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう		27日(土) 28日(日)		
<b>再就職・転職のためのパソコン講座</b> ★★ 履歴書に書けるレベルを目指して、ワード・エクセルの基本を学び、演習でしっかり基礎固めする5日間	5日間 <b>19,500円</b> (市外/22,000円)	19日(金) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 26日(金)	11日(木) 12日(金) 16日(火) 17日(水) 18日(木)	18日(木) 19日(金) 23日(火) 24日(水) 25日(木)

受講の  
めやす

☆ 初心者の方  
 ★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方  
 ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方  
 ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方  
 ★★★★★ ★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

&lt;お知らせ&gt;

2019年4月講座より「女性のためのパソコン講座」申込専用電話の受付時間が変わります。

パソコン講座専用電話 ☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30

(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

パソコン講座  
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30  
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

[http:// www.women.city.yokohama.jp/](http://www.women.city.yokohama.jp/)

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)

※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

**参加費等  
免除のご案内**

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 3月25日(月) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 3月26日(火) 13:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

**1歳6カ月～未就学児  
の保育**

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

**フォーラム**

☎045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**フォーラム南太田**

☎045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**アートフォーラムあざみ野**

☎045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

\*第4月曜、年末年始を除く

**男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー**

**▶ 女性としごと応援デスク(3館)**

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

**▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)**

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

● 実 施 会 場 ●

**フォーラム**

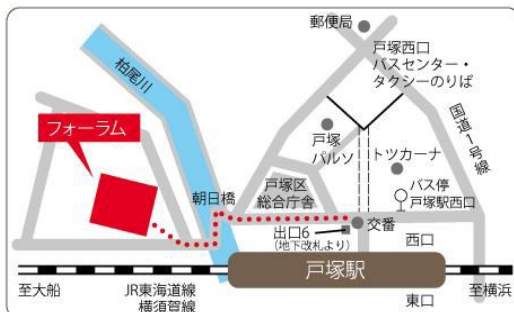
(男女共同参画センター横浜)

**フォーラム南太田**

(男女共同参画センター横浜南)

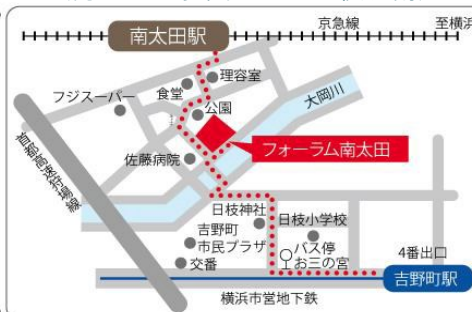
**アートフォーラムあざみ野**

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎045-862-5050



〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20

☎045-714-5911



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。

※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。

※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

講座内容もこちらでご確認いただけます>>>



2019

基礎から就職・転職まで

5月

# 女性のための パソコン講座



主催：横浜市男女共同参画センター  
講師：NPO法人 ITスキルサポートフォーラム

女性講師による  
わかりやすくていねいな指導

保育あり

- 横浜市内3会場で開催
- リピーター割引あり(詳細はお問合せ下さい。)
- 講座ではWindows10/Office2016搭載パソコンを使用

定員 12名	講座実施時間：10:00~15:30	参加費 (テキスト代込み)	フォーラム (戸塚区)	フォーラム 南太田 (南区)	アートフォーラム あざみ野 (青葉区)
			受付開始 4月15日(月)	受付開始 4月16日(火)	受付開始 4月17日(水)
<b>初めてのパソコン</b> ☆	楽しいパソコンライフのための初めの一歩をしっかりと学ぼう	1日 <b>5,500円</b> リピーター割引 5,000円	27日(月)		
<b>パソコン&amp;ワード・エクセル入門2日間</b> ★	2日間でタイピングから始めるワード・エクセルの入門編				21日(火) 22日(水)
<b>ワード初級</b> ★★	ワードを基礎から学ぼう！定形文書とポスターを作ろう	2日間 <b>10,800円</b> (市外/12,300円)			28日(火) 29日(水)
<b>エクセル初級</b> ★★★	表計算の基礎から関数・グラフ・データベースの基礎を学ぼう	リピーター割引 <b>9,800円</b> (市外/11,300円)	16日(木) 17日(金)		
<b>エクセル中級</b> ★★★★★	仕事に使える！実務的な関数や便利機能を学ぼう		25日(土) 26日(日)	18日(土) 19日(日)	25日(土) 26日(日)
<b>速習パワーポイント</b> ★★★	説得力のある資料づくりに便利な機能やコツを学ぼう		18日(土) 19日(日)		23日(木) 24日(金)
<b>再就職・転職のためのパソコン講座</b> ★★	履歴書に書けるレベルを目指して、ワード・エクセルの基本を学び、演習でしっかり基礎固めする5日間	5日間 <b>19,500円</b> (市外/22,000円)	13日(月) 14日(火) 15日(水) 20日(月) 21日(火)	22日(水) 23日(木) 24日(金) 27日(月) 28日(火)	

受講のめやす	☆ 初心者の方	★ ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方
	★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方	★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方
	★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方	★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方
	★★★★★ 講座修了者または同等の知識をお持ちの方	

パソコン講座  
専用電話

☎045-862-4496

受付時間 月曜～土曜 9:00～15:30  
(ただし、祝日、第4木曜、年末年始を除く)

[http:// www.women.city.yokohama.jp/](http://www.women.city.yokohama.jp/)

※インターネットでのお申込は、受付開始日～講座開催日の前日15:30まで(ただし前日が、日曜、祝日、第4木曜の場合はその前日)  
※市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

>>> 講座の内容や受講のレベルなど、お気軽にお問合せください!!

フォーラム 横浜 パソコン 検索

**参加費等  
免除のご案内**

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。

★参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

● 免除申込み締切: 4月26日(金) 15:30まで(応募者多数の場合は抽選)

● 抽選結果のお知らせ: 4月27日(土) 13:00～(当選された方のみにお電話で順次ご連絡)

**1歳6カ月～未就学児  
の保育**

-子どもの部屋-

4日前までに要予約・有料。  
(お申込は、必ずお電話で)

**フォーラム**

☎ 045-862-4750

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**フォーラム南太田**

☎ 045-714-2665

(受付時間 9:00～16:30)

\*木曜、日曜、祝日、  
年末年始を除く

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 045-910-5724

(受付時間 9:00～17:00)

\*第4月曜、年末年始を除く

**男女共同参画センター3館の女性のしごと応援メニュー**

**▶ 女性としごと応援デスク(3館)**

「働きたい」を徹底サポート!

- キャリア・カウンセリング/ミニセミナー (3館)
- 就活ナビゲーター (あざみ野)
- 職場の人間関係・ハラスメント相談 (フォーラム)
- 社会保険労務士による女性の労働サポート相談 (南太田)
- シングルマザーのための就労相談 (あざみ野)

※ 相談無料/詳細は各館へお問合せください

**▶ 女性起業UPルーム(フォーラム)**

すべての女性の可能性にチャンス!  
横浜で起業をめざす女性たちの支援拠点として、  
起業による女性の経済的自立を支援しています。

- 起業準備相談/HPブログ相談
- 起業準備セミナー
- 女性起業家たまご塾(選考有)

※ 有料/詳細はフォーラム事業課(862-5052)へお問合せ  
ください

**フォーラム**

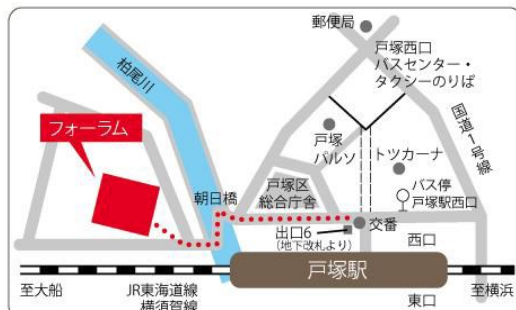
(男女共同参画センター横浜)

**フォーラム南太田**

(男女共同参画センター横浜南)

**アートフォーラムあざみ野**

(男女共同参画センター横浜北)



〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

☎ 045-862-5050



〒232-0006 横浜市南区南太田1-7-20

☎ 045-714-5911



〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

☎ 045-910-5700

※提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※メールマガジンで各館の講座・イベント情報をお届けしています。協会HPからご登録いただけます。  
※フォーラム/フォーラム南太田/アートフォーラムあざみ野は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。  
講座内容もこちらでご確認いただけます>>>>

