

コミック×男女共同参画

～女性の「生きる」に役立つまんが～

(請求番号:無印はフォーラム、北はアートフォーラムあざみ野、南はフォーラム南太田所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。)

★ 暮らしとお金

2018年8月

書名	著・編者	出版社	出版年	請求番号
おひとりさまのゆたかな年収200万生活	おづまりこ	KADOKAWA	2018	D121オ
とにかく書き出し解決術! 家事も、育児も、お金も、紙に書くだけでお悩みスッキリ!	うだひろえ	KADOKAWA	2017	B341ト
今日も妻のくつ下は、片方ない。 妻のほうが稼ぐので僕が主夫になりました	劔樹人	双葉社	2017	B33キ (北)
おひとりさまのあったか1ヶ月食費2万円生活 四季の野菜レシピ	おづまりこ	KADOKAWA	2017	D143オ (南)
発酵かあさん	加藤マユミ	リイド社	2017	D14ハ
魔法の声かけクッキング 子どもと一緒に楽しく料理をつくれる	浜田陽子	主婦の友インフォス	2017	D143マ (北)
モノがなくても、大丈夫!	麻生夕貴	イースト・プレス	2016	D15モ
マンガでまる分かり! 申請するだけでもらえるお金	井戸美枝/監修	幻冬舎コミックス	2016	A352マ (南)
そこそこエコ、はじめました。 シングルマザーの半自給自足入門	高木ちえこ	KADOKAWA	2015	タM
片づけたら1年で100万円貯まった!	小川奈々/監修	リベラル社	2015	D153カ
ヨーコさんのちょっと早めの老い支度	岸本葉子	秋田書店	2015	キM
真夜中ごはん	イシヤマアズサ	宙出版	2015	D143マ (南)
気づいたら貧困層!? お金を武器に!月々3万円から2000万円作る方法教えます	神戸孝/監修	KADOKAWA	2016	A343キ (南)
株主はじめました	雄山スズコ	KADOKAWA	2015	A343カ

★ こころとからだ

がんまんが 私たちは大病している	内田春菊	ぶんか社	2018	C322ガ
精神科ナースになったわけ	水谷緑	イースト・プレス	2017	C21セ
敏感過ぎる自分に困っています	長沼睦雄	宝島社	2017	C21ビ (南・北)
マンガでよくわかる私って、うつですか? もしかしたら、と思ったらすぐに読む本	渡部芳徳/監修	主婦の友社	2017	C323マ (南)
だって更年期なんでもーん 治療編	善方裕美	主婦の友社	2017	C26ダ
マンガでよくわかる怒らない練習	安藤俊介/監修	リンダ パブリッシャーズ	2016	C21マ (南)
どんなウツも、絶対よくなるラクになる!	有島サトエ	すばる舎	2016	C323ド (南)
コミュ障は治らなくても大丈夫 コミックエッセイでわかるマイナスからの会話力	吉田尚記	KADOKAWA	2016	B31コ (南)
母になるのがおそろしい	ヤマダカナン	KADOKAWA	2016	C251ハ (北)
NOと言えなかった私	武島波	イースト・プレス	2016	C21ノ
マンガでやさしくわかるアサーション	平木典子	日本能率協会 マネジメントセンター	2015	B31マ (南)
マンガでわかるオトコの子の「性」 思春期男子へ13のレッスン	染矢明日香	合同出版	2015	C122マ

★ 発達障がい

書名	著・編者	出版社	出版年	請求番号
アスペルガー症候群家族の上手な暮らし方入門	西脇俊二	宝島社	2017	C323ア(北)
生きづらいと思ったら親子で発達障害でした 入園編	モンズースー	KADOKAWA	2017	A383イ
うちの子は字が書けない 発達性読み書き障害の息子がいます	千葉リョウコ	ポプラ社	2017	A383ウ(北)
人付き合いが苦手なのはアスペルガー症候群のせいでした。	吉濱ツトム	宝島社	2017	C323ヒ(南)
片付けられないのはアスペルガー症候群のせいでした。	吉濱ツトム	宝島社	2016	C323カ(南)
アスペルガーとカサンドラ 旦那さんはアスペルガー	野波ツナ	コスミック出版	2015	C323ア
ボクの彼女は発達障害 .2	くらげ	学研プラス	2015	C323ボ

★ 仕事・働くこと

地元で広告代理店の営業女子はじめました	えりた	イースト・プレス	2017	B222ジ
働く、働かない、働けば	巳年キリン	三一書房	2017	B22ハ(南)
マンガ日本の珍しい職業大百科	給料BANK/監修	宝島社	2017	B222ニ(北)
マンガでやさしくわかる部下の育て方	中原淳	日本能率協会 マネジメントセンター	2017	B231マ(北)
会社をやめて喫茶店はじめました	金井ナオミ・花小金井正幸	イースト・プレス	2017	仕14 B24カ
コミックでわかる残業ゼロのダンドリ仕事術	吉山勇樹/原作	KADOKAWA	2017	B220コ(北)
マンガでわかる！ 入社1年目からのロジカルシンキングの基本	かんべみのり	SBクリエイティブ	2016	B220マ(北)
美術館で働くということ 東京都現代美術館学芸員ひみつ日記	オノユウリ	KADOKAWA	2015	B222ビ(北)
水族館で働くことになりました	日高トモキチ	KADOKAWA	2015	仕14 B222ス
文系女子だけど新卒でSEやっています	しま子	KADOKAWA	2015	B222ブ(北)

★ シングル・結婚

お互い40代婚	たかぎなおこ	KADOKAWA	2018	B17オ
Aさんの場合。	やまもとりえ	祥伝社	2016	D2114エ(北)
おひとり様のふたり暮らし	スタジオクウ	イースト・プレス	2015	B16オ
「結婚」を手放したらかえってラクになりました	カタノモコ	KADOKAWA	2015	B17ケ
もう結婚できないと思った私がアラフォー婚活に成功した理由。	田中よーちゃん	宝島社	2015	B17モ

★ 妊娠・出産

マンガはじめての出生前診断	中西恵里子	かもがわ出版	2015	C255マ(北)
43歳で母になる はじめての高齢出産コミックエッセイ	山本恵/原案	KADOKAWA	2015	C251シ
おひとりさま出産	七尾ゆず	集英社 クリエイティブ	2014	ナM
私、産めるのかな？	小林裕美子	河出書房新社	2014	C255ワ
うわばみ妊婦 お酒はガマン！？のほほん妊婦の妊娠日記	カワハラユキコ	マイナビ出版	2014	C251ウ

★ 子育て

書名	著・編者	出版社	出版年	請求番号
育児は続くよどこまでも…	はちや	宝島社	2018	B341イ
コミュ障母さんとごきげん娘	トキヒロ	KADOKAWA	2018	B341コ
うちの子になりなよ 里子を特別養子縁組しました	古泉智浩	イースト・プレス	2017	B341ウ (北)
お父さんクエスト	小山健	ポプラ社	2017	B3411オ (北)
いつか大きくなる日まで 山本家子育て日記	山本みつ湖	大和書房	2017	B341イ (北)
うちの子の場合！ 子育てが10倍楽しくなる！出産&育児コミックエッセイ	カフカヤマモト 他	KADOKAWA	2017	B341ウ (北)
不登校の17歳。出席日数ギリギリ日記	青木光恵	KADOKAWA	2017	A381フ
hibi家のムスコとムスメ	hibi_yuu	河出書房新社	2017	B341ヒ (北)
あたふたケアちゃん こどもとおでかけできるかな？	たかはしみき	KADOKAWA	2016	B341ア (北)
おやおやこども。	木下晋也	PHPエディターズ グループ	2015	キM

★セクマイ(性的少数者)

生まれる性別をまちがえた！	小西真冬	KADOKAWA	2017	C11ウ
同性婚で親子になりました。	八木裕太	ぶんか社	2017	C11ド (北)
少女漫画家のミナモトさんがカミングアウトします。	ミナモトカズキ	宙出版	2016	C11シ (北)
そして〈彼〉は〈彼女〉になった 安富教授と困った仲間たち	細川貂々	集英社 インターナショナル	2016	B32ソ (北)
「性別が、ない！」人たちの保健体育	新井祥	ぶんか社	2016	C11セ (北)

★ 介護

ペコロスの母の忘れもの	岡野雄一	朝日新聞出版	2018	A391ペ
ペコロスの母の贈り物	岡野雄一	朝日新聞出版	2016	A391ペ (南)
親が倒れた！ 桜井さんちの場合	小林裕美子	新潮社	2015	A39オ
49歳未経験ずっとこ介護はじめました！	八万介助	小学館	2014	A391ヨ
マンガおひとりさまの遠距離介護けもの道 ハハとムスメのバトルあるある	たけしまさよ	メディカ出版	2014	A392マ

★ 旅

女一匹冬のシベリア鉄道の旅	織田博子	イースト・プレス	2017	F313オ
母といろんなところに行ってきました	さとうみゆき	彩図社	2017	D2413ハ (南)
鈴木みきの富士登山ご案内	鈴木みき	イースト・プレス	2017	D254ス (北)
パンは呼んでいる	山本あり	ガイドワークス	2017	D143パ (南)
ぷりっつさんちのぶらりうまいもの散歩	松本ぷりっつ	KADOKAWA	2017	D2413プ
バリ島に女ひとりで住んでみた。	アマトル・キナ	TOブックス	2015	F312バ

他にも、まんが・コミックコーナーにたくさんのまんががあります♪