

※情報ライブラリ: 女性にも男性にも役立つ、男女共同参画をテーマにした情報を収集し、提供している専門図書室です。

2018年度 よく読まれた本

1年間で貸出の多かった本をリストアップしました！

どの本も3館で貸し出しできます。

A. 女性論とその周辺

2019年2月作成

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす	佐光紀子	光文社	2017	A21カ
ウドウロク	有働由美子	新潮社	2014	f1ウ
女に生まれてよかった。と心から思える本	水島広子	朝日新聞出版	2018	A23オ
母さんごめん、もう無理だ きょうも傍聴席にいます	朝日新聞社会部	幻冬舎	2016	A114カ
不安な個人、立ちすくむ国家	経産省若手プロジェクト	文藝春秋	2017	A352フ
発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由	栗原類	KADOKAWA	2016	A383ハ
マンガでわかる発達障害の僕が羽ばたけた理由	栗原類	KADOKAWA	2017	A383マ (南)
×華(バッカ)のやらかし日記	沖田×華	ぶんか社	2013	オM
ペコロスの母の忘れもの	岡野雄一	朝日新聞出版	2018	A391ペ
知らないと損をする！国の制度をトコトン使う本	清水京武	KADOKAWA	2017	A353シ
障害者が街を歩けば差別に当たる？！	DPI日本会議	現代書館	2017	A3531シ
女子校育ちはなおらない	辛酸なめ子 他	KADOKAWA	2014	シM
発達障害の子の「励まし方」がわかる本	有光興記／監修	講談社	2018	A383ハ
世界を変えた100人の女の子の物語	エリナ・ファヴィツリ フランチェスカ・カヴァッロ	河出書房新社	2018	A264セ
この世界の片隅に 上・中・下	こうの史代	双葉社	2008～2009	コM
追及力 権力の暴走を食い止める	望月衣塑子 森ゆうこ	光文社	2018	A35ツ
夜空の下で	益田ミリ	集英社	2012	マM
料理は女の義務ですか	阿古真理	新潮社	2017	A311リ
最下層女子校生 無関心社会の罪	橘ジュン	小学館	2016	A311サ
「子なし」のリアル	奥平紗実	幻冬舎メディアコン サルティング	2017	A311コ
生きづらいと思ったら親子で発達障害でした /入園編	モンズースー	KADOKAWA	2017	A383イ
不登校の17歳。出席日数ギリギリ日記	青木光恵	KADOKAWA	2017	A381フ
健康で文化的な最低限度の生活 1～7	柏木ハルコ	小学館	2014～2018	A353ケ (南)

B. 生きかた・しごと

フランス人は10着しか服を持たない 1、2	ジェニファー・L・スコット	大和書房	2014	B11フ
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	B11オ
ダーリンは70歳	西原理恵子	小学館	2016	B33ダ
妻は他人 だから夫婦は面白い	さわぐちけいすけ	KADOKAWA	2017	B33ツ
角野栄子の毎日いろいろ	角野栄子	KADOKAWA	2017	B11カ
95歳まで生きるのは幸せですか？	瀬戸内寂聴・池上彰	PHP研究所	2017	B15キ
漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎／原作	マガジンハウス	2017	小B12キ
血洗いするの、どっち？ 目指せ、家庭内男女平等！	山内マリコ	マガジンハウス	2017	B17サ

B. 生きかた・しごと

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
母がしんどい	田房永子	新人物往来社	2012	B34ハ
働くお母さんの楽しみ方 仕事、子育て、そして家事。	西郷美穂子	朝日新聞出版	2016	仕6B341ハ
わたしの主人公はわたし 他人の声に振りまわされない生き方	細川貂々	平凡社	2017	B11ワ
極上の孤独	下重暁子	幻冬舎	2018	B11ゴ
会社をやめてもいいですか？	杉本透子	セブン&アイ出版	2018	B22カ
夫の後始末	曾野綾子	講談社	2017	B33オ
息子とワタシ、ときどきツレ	細川貂々	新日本出版社	2017	B341ム
古希に乾杯！ヨレヨレ人生も、また楽し	弘兼憲史	海竜社	2017	B15コ
女の甲冑、着たり脱いだり毎日が戦なり。	ジェーン・スー	文藝春秋	2016	B11オ
コミックだからわかる！相手の本音を見抜く仕事の心理術	DaiGo	KADOKAWA	2017	仕14B22コ
「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由	汐街コナ	あさ出版	2017	B217シ
子離れしなきゃダメですか？	華桜こもも	ぶんか社	2016	B341コ
思いつき無職生活	いけだいけみ	KADOKAWA	2015	仕14B21オ

C. こころとからだ

脳パフォーマンスがあがるマインドフルネス瞑想法	吉田昌生	主婦の友社	2017	C21ノ
イヤな気持ちさがスーッと消えていくココロにいいこと事典	心地よい暮らしをつくる会	青春出版社	2017	C21イ
女性のための養生ごはん	青山有紀	マイナビ出版	2017	C316ジ
13歳、「私」をなくした私 性暴力と生きることのリアル	山本潤	朝日新聞出版	2017	C13ジ
精神科ナースになったわけ	水谷緑	イースト・プレス	2017	C21セ
敏感過ぎる自分に困っています	長沼睦雄	宝島社	2017	C21ビ (北・南)
がんまんが 私たちは大病している	内田春菊	ぶんか社	2018	C322ガ
天気が悪いとカラダもココロも絶不調 低気圧女子の処方せん	小越久美	セブン&アイ出版	2017	C329テ
だって更年期なんかもーん /治療編	善方裕美	主婦の友社	2017	C26ダ
敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本	長沼睦雄	永岡書店	2017	C21ビ
Black Box	伊藤詩織	文藝春秋	2017	C13ブ
ムシヨ医 1,2	佐藤智美	芳文社	2009	サM
こりずに毎日やらかしています。発達障害漫画家の日常	沖田×華	ぶんか社	2016	C323マ
看取りのお医者さん	CBCラジオ／原案	KADOKAWA	2017	ヒM
マンガでわかるココロの不調回復食べてうつぬけ	奥平智之	主婦の友社	2017	C323マ
ずぼらヨガ も〜とずぼらヨガ	崎田ミナ	飛鳥新社	2017 2018	C313ズ (南)
不安神経症・パニック障害が昨日より少し良くなる本	ポール・デイヴィッド	晶文社	2017	C323フ
サイコパス	中野信子	文藝春秋	2016	C323サ
〈図解〉「疲れない身体」をつくる本	齋藤孝	PHPエディターズ・グループ	2017	C313ズ

D. 生活と芸術・文学

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
きのう何食べた? 1~14	よしながふみ	講談社	2007~2018	ヨM
プリンセスメゾン 1~5	池辺葵	小学館	2015~2018	イM
永遠のおでかけ	益田ミリ	毎日新聞出版	2018	マ
今日の人生	益田ミリ	ミシマ社	2017	D2312マ (北・南)
いのち	瀬戸内寂聴	講談社	2017	セBun
羊と鋼の森	宮下奈都	文藝春秋	2015	ミ
Lily 日々のカケラ	石田ゆり子	文藝春秋	2018	D214リ
傘寿まり子 1~6	おざわゆき	講談社	2016~2018	オM
あしたも、こはるびより。	つばた英子 つばたしゅういち	主婦と生活社	2011	D11ア
海街diary 1~8	吉田秋生	小学館	2007~2017	ヨM
逃げるは恥だが役に立つ 1~9	海野つなみ	講談社	2013~2017	D2114ニ (北)
しない家事	マキ	ずばる舎	2016	D11シ (北)
コンビニ人間	村田沙耶香	文藝春秋	2016	ム
ふしぎの国のバード 1~4	佐々大河	KADOKAWA	2015~2017	サム
夜廻り猫 1~3	深谷かほる	講談社	2017	D2114ヨ (南)
教育費&子育て費賢い家族のお金のマル新ルール	前野彩	日経BP社	2018	D121キ
定年男子定年女子 45歳から始める「金持ち老後」入門!	大江英樹 井戸美枝	日経BP社	2017	D121テ
1年で150万円貯める家計管理術	なな	エクスマレッジ	2016	D121イ

E. 情報と市民活動

夜明けの図書館 1~3	埜納タオ	双葉社	2011~2014	ノM
重版出来! 1~3	松田奈緒子	小学館	2013~2014	マM
雑誌の人格 1、2冊目	能町みね子	文化学園文化出版局	2013 2017	E161ザ
タラブックス インドのちいさな出版社、まっすぐに本をつくる	野瀬奈津子 他	玄光社	2017	E14タ
あるかしら書店	ヨシタケシンスケ	ポプラ社	2017	E141ア
十歳までに読んだ本	西加奈子 他	ポプラ社	2017	E142ジ
フェイクニュースの見分け方	烏賀陽弘道	新潮社	2017	E12フ
もの言うキャスター 大越健介がみた「現代」	大越健介	主婦と生活社	2015	E16モ
これからはじめるエクセルの本	井上香緒里	技術評論社	2017	仕7E13コ
今すぐ使えるかんたんWindows 10	オンサイト 技術評論社編集部	技術評論社	2018	E13イ
名作なんか、こわくない	柚木麻子	PHP研究所	2017	E141メ (北)
ウィンドウズ10基本&便利ワザまるわかり	—	学研プラス	2017	E13ウ
an・anの嘘	酒井順子	マガジンハウス	2017	E161ア
小さなお店&会社のホームページJimdo入門	藤川麻天子 山本和泉	技術評論社	2017	E12チ
読書の技法	佐藤優	東洋経済新報社	2012	E141ド
本棚の本	赤澤かおり	KTC中央出版	2017	E141ホ
あなたの1日を1時間増やす!魔法のExcelショートカットキー	大村あつし	秀和システム	2016	仕7E13ア

F. 国際協力と開発

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
台湾女ひとり旅	ヒラマツオ	中経出版	2013	F312タ
k. m. p. の、台湾ぐるぐる。	k. m. p.	東京書籍	2017	F312タ
北欧女子オーサが見つけた日本の不思議 1、3	オーサ・イエークストロム	KADOKAWA	2015～2017	F311ホ
スウェーデン 森に遊び街を歩く	Sanna	書肆侃侃房	2013	F313ス
3泊5日のハノイ旅ガイドBOOK おいしい！かわいい！	西澤智子／写真・文	河出書房新社	2017	F312ハ
渡辺直美の撮る！旅！台湾！	渡辺直美	光文社	2016	F312ワ
女一匹冬のシベリア鉄道の旅	織田博子	イースト・プレス	2017	F313オ
ハワイ女ひとり旅	アヌエヌエリエ/原作	KADOKAWA	2014	F315ハ
お隣のイスラーム 日本に暮らすムスリムに会いに行く	森まゆみ	紀伊國屋書店	2018	F312オ
韓国女ひとり旅	ミカヅキカンナ/原作	中経出版	2012	F312カ
今日も世界のどこかでひとりっぽ	ひとりっぽ	集英社	2016	F313キ
パリに住むこと、生きること	雨宮塔子	文藝春秋	2016	F313パ
台湾の「いいもの」を持ち帰る	青木由香	講談社	2017	F312タ
おとぎの国をめぐる旅バルト三国へ	渋谷智子	イカロス出版	2018	F313オ
私的台北好味帖	内田真美	KTC中央出版	2017	F312シ (北)
女ひとり韓国ごはん旅	acha/原作	中経出版	2013	F312オ
おとな女子が見たい世界の絶景100	世界の絶景100選考委員会	幻冬舎メディアコンサルティング	2015	F31オ
ソロタピソウル ひとり旅って、こんなに楽しい！	—	JTBパブリッシング	2015	F312ソ



本の検索・予約はこちらのQRコードから

- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)の情報ライブラリは、女性にも男性にも役立つ、男女共同参画社会をテーマにした情報を収集し、提供しています。
- ◆資料はどなたでもご利用できます。横浜市在住または在勤・在学の方にはライブラリカードを発行し貸出をしています。
- ◆フォーラム(男女共同参画センター横浜)、フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)の3館の資料はどの館からも取り寄せて借りることができます。

男女共同参画センター横浜
情報ライブラリ
TEL:045-862-5056

- フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。
- パソコン(スマートフォン)向けにメールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会のHPまたはQRコード(右)から。

