

女性が“再び働きだす”を応援する本

～再就職術から就職後のことまで～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★再就職術(知っている知らないとは大違い！)

2018年1月

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
働きたいママの就活マニュアル 働きたいけど働けないモヤモヤを解消！	毛利優子	自由国民社	2015	B223ハ
目指せ！プラス志向 再就職	福沢恵子	21世紀職業財団	-	国 GB223
40歳からの再就職表裏マニュアル	長崎 一朗	静岡新聞社	2014	B223シ (北)
イザ再就職！熱さこそ就活成功のカギ	坂巻美和子 辻俊行	ブレーン	2013	仕1 B223イ
妻が再就職するとき セカンド・チャンス社会へ	大沢真知子 鈴木陽子	NTT出版	2012	仕4 B223ツ
ハローワーク150%トコトン活用術	日向咲嗣	同文館出版	2017	B223ハ
「58歳から65歳」こそ使えるハローワーク徹底活用術！	日向咲嗣	朝日新聞出版	2012	B223ゴ
会ってみたいくなる 履歴書・職歴書と添付手紙の書き方	福沢恵子	成美堂出版	2017	仕1 B223リ
履歴書・職務経歴書採用される書き方 受かる人はここが違う！	藤井佐和子	新星出版社	2016	B223リ (北)
これで決まる転職・再就職のための「自己PR文」の書き方 採用担当者の心を射抜け！	和多田保	日本実業出版社	2012	B223コ (北)
自分に合った働き方を手に入れる！ 転職面接の話し方・伝え方	丸山貴宏	高橋書店	2017	B223ジ
転職のSPI&一般常識 最頻出分野のチェックができる！	高嶋悠人 山本和男	一ツ橋書店	2017	B223テ
たった9時間でSPIの基礎が身につく！！	深沢真太郎	一ツ橋書店	2016	仕1 B223タ
女性のビジネスマナーパーフェクトブック	松本昌子／監修	ナツメ社	2017	B22ジ (北)
いちばん使える！ビジネスマナーの基本とコツ	西出ひろ子	高橋書店	2016	B22イ (南)

★資格を取る(就活を有利にすすめるために)

資格取り方選び方全ガイド	高橋書店編集部／編	高橋書店	2016	B221シ (北)
資格・スキルランキング	-	日経HR	2016	仕2 B221シ
資格をお金に換える方法	高村祐規子	KADOKAWA	2013	B221シ
公務員試験オールガイド	資格試験研究会／編	実務教育出版	2017	B221コ

★定年後の再就職(いままでの知恵の蓄積を生かして)

60代の得する「働き方」ガイド	酒井富士子	近代セールス社	2016	B223ロ (北)
65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	2016	B223ロ (北・南)
新戦力！働こう年金族 シニアの元気がニッポンを支える	原忠男	日本地域 社会研究所	2016	B223シ (南)
50歳からの人生がもっと楽しくなる仕事カタログ	片桐実央	マガジンハウス	2016	B24ゴ
再就職できない中高年にならないための本	谷所健一郎	シーアンドアール 研究所	2015	B223サ (北)
定年後年金プラス、ひとの役に立つ働き方	杉山由美子	朝日新聞出版	2014	B223テ

女性が“再び働きだす”を応援する本

～再就職術から就職後のことまで～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★起業という選択(自分がリーダーになるという働き方)

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
絶対、起業!	斉藤雅裕	幻冬舎メディア コンサルティング	2016	B241ゼ
「起業」を決めたら「最初」に読む本 まるっと1冊でわかる!	大坪孝行/編著 起業プロサポーターズ/著	翔泳社	2016	仕3 B24キ
ヒプノセラピストが贈る趣味起業7つの心のステップ 女性だからこそ好きなことで変わりたい	濱田恭子	マガジンランド	2016	B24ヒ (北)
女子のひとり起業 マイペースで働く!	滝岡幸子	同文館出版	2015	B24ジ
マンガでやさしくわかる起業	中野博哲	日本能率協会 マネジメントセンター	2014	仕14 B24マ
ひとりビジネスの教科書 自宅起業のススメ	佐藤伝	学研プラス	2015	B241ヒ
インターネット起業の取扱説明書 お金時間場所に囚われない次世代のライフスタイル	増田祐一	幻冬舎メディア コンサルティング	2016	仕3 B24イ
あたらしい食のシゴト	タイムマシンラボ/編著	京阪神 エルマガジン社	2017	B24ア (北)
ママでもひとりのできるお料理の先生になる教科書	中川千佳子	二見書房	2017	B24マ (北)
お客が殺到する飲食店の始め方と運営	入江直之	成美堂出版	2016	仕3 B241オ
「お教室」のつくり方 “好き・得意”を教える先生になろう!	池田範子	同文館出版	2016	仕3 B24オ
ママの行列ができるベビー系教室の作り方 ベビーダンス・ベビーマッサージ・ベビーヨガ	中野美紀子	マガジンランド	2016	B24マ (北)
売れるハンドメイド作家の教科書	中尾亜由美	二見書房	2016	B24ウ (南)
「売れる」ハンドメイド作家になる! ひと目でクリックしたくなる「ハンドメイド・マーケットプレイス」ステップアップガイド	中野和子	グラフィック社	2016	B24ヒ (北)

★家事・育児・介護との両立(がんばりすぎない! が続けるコツ)

「仕事」も「育児」も大切なパパに贈る本	小林聖司	文芸社	2017	B3411シ (北)
お先に失礼します! 共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一	KADOKAWA	2017	B22オ
共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院亜紀	集英社	2015	B341ト
ママの仕事復帰のために パパも会社も知っておきたい46のアイデア	ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクト	労働調査会	2014	仕6 B223マ
「働くパパ」の時間術 仕事も家事も育児もうまくいく!	栗田正行	日本実業出版 社	2012	B3411ハ (北)
「育児」と「やりたいこと」を両立するハイブリッドママのススメ すべてはおやこのえがおのために	三宅恵里	現代書林	2017	B341イ (北)
保育園に入りたい!	日経DUAL編集部/編	日経BP社	2016	B341ホ (北)
働くママと子どもの(ほどよい距離)のとり方	高石今日子/編 榊原洋一/監修	柘植書房新社	2016	B341ハ
働くお母さんの楽しみ方 仕事、子育て、そして家事。	西郷美穂子	朝日新聞出版	2016	仕6 B341ハ
「働くママ」の時間術 仕事も子育ても自分もうまくいく!	馬場じむこ	日本実業出版 社	2012	B341ハ (北)

女性が“再び働きだす”を応援する本

～再就職術から就職後のことまで～

請求番号: 無印はフォーラム、南はフォーラム南太田、北はアートフォーラムあざみ野所蔵です。どの本も3館で貸し出しできます。

★家事・育児・介護との両立(がんばりすぎない！が続けるコツ)

書名	著・編者名	出版社	出版年	請求番号
コミックでわかる残業ゼロのダンドリ仕事術	吉山勇樹／原作	KADOKAWA	2017	B220コ (北)
早く帰りたい！仕事術 3時間分のムダがなくなる30のコツ	藤井美保代	日本能率協会 マネジメントセンター	2017	B220ハ (北)
もう限界！！介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸／監修	自由国民社	2012	仕6 A392モ
仕事と両立させるための親の介護Q&A 介護しながら働く人が知っておきたい知恵と工夫	望月幸代／監修 ミズ総合企画／編	ミネルヴァ書房	2011	A392シ
現役世代のための介護手帖 親も自分も大切に作る7つの心得	おちとよこ	平凡社	2010	A392ゲ (南)
家事の断捨離 モノが減ると、家事も減る	やましたひでこ	大和書房	2017	D11カ
3人子持ち働く母の「追われない家事」	尾崎友吏子	KADOKAWA	2017	D11サ (北)
忙しい人のための家事をラクにする収納 子どもがいても、働いていても、ズボラでもできる	梶ヶ谷陽子	エクスナレッジ	2016	D112イ
忙しい日のスピードごはん 帰って20分で3品作る	ぱお	KADOKAWA	2017	D143イ
村上レンチン食堂の「15分で2品」定食	村上祥子	講談社	2017	D143ム (南)
帰ったら15分で作れる！ 夜ラクごはん ラクしておいしい技あり120レシピ！	秋元薫	ナツメ社	2017	D143カ

★先輩談(力がもらえます！)

専業主婦が就職するまでにやっておくべき8つのこと	薄井シンシア	KADOKAWA	2017	B223セ
女・東大卒、異国で失業、50代半ばから生き直し	栗崎由子	パド・ウィメンズ・ オフィス	2014	B223オ (北)
働く女性がしたたかにしなやかに生き抜く仕事術	下澤純子	合同フォレスト	2014	B223ハ
主婦が、仕事を、探すということ。 高学歴40代妻たち、涙と笑いの再就職戦線	ウインズ望月恭子と 就活中の主婦たち	東洋経済新報社	2012	仕1 B223シ
パートおばさん奮闘記 夫の失業で40歳の時、急にパート に出ることになったおばさんの話	時伏華世	ブイツー ソリューション	2012	B224パ

★マンガ(気軽に読めて、知識アップ！)

50代からのお仕事探しアフタ日記	高橋陽子	主婦と生活社	2014	仕14 B223ゴ
主婦40歳、復職めざしてます	現代洋子	KADOKAWA	2014	仕14 B223シ
ママ、今日からパートに出ます！ 15年ぶりの再就職コミックエッセイ	野原広子	KADOKAWA	2014	B223マ
マンガで楽しく読める仕事も育児も！ハッピーママ入門	加倉井さおり	かんき出版	2016	B341マ
働きママンのためのママスキルUP術！	働きママン応援団／編	KADOKAWA	2016	B341ハ (北)
スーパーの野菜売り場でパートやっています。 買い物が増える！お仕事コミックエッセイ	伊吹かのこ	KADOKAWA	2014	仕14 B224ス