

今、話題の本を取り上げました！

新着図書ピックアップ



No.317(1/16)

以下の図書はライブラリカードで利用できます。フォーラム、フォーラム南太田、アートフォーラムあざみ野の3館どこでも貸し出しできますので、お気軽に受付にお尋ねください。(電話:045-862-5056)

* 新着図書ピックアップは、ホームページ「ライブラリを利用する」からもご覧になれます。

書名	著・編者(出版社)	請求番号
◆シニアシングルス女たちの知恵と縁	大矢さよ子・湯澤直美 編	B16シ
	年金だけでは暮らせない現実、不安定な仕事に就かざるを得ない環境、なおのしかかる教育ローン、待ったなしの親の介護…。中年期から高年齢期のシングル女性たちの仕事や暮らしの実際を伝えます。まず、ひとりで生き抜いていくこと、そのことが保障されている社会でこそ人と人のつながりが豊かなものになるというメッセージの大切さが伝わってくる本です。 (フォーラム南太田所蔵)	(大月書店)
◆ステップファミリーのきほんをまなぶ	SAJ、野沢慎司 編 緒倉珠巳、野沢慎司、菊地真理 著	B17ス
	離婚・再婚と子どもたち ステップファミリーとは、「親の再婚あるいは新たなパートナーとの生活を経験した子どものいる家族」のことを指すそうです。本書では、家族関係を築く上でのステップファミリー特有の課題は何か、どうしたらうまくいくかのヒントをマンガや Q&A 方式を使って、分かりやすく伝えます。	(金剛出版)
◆地方を変える女性たち	麓幸子 著	B22チ
	カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」！ 雑誌「日経ウーマン」で編集長を務めていた著者が、地方の課題解決に挑戦する女性 17 人にインタビューしたものをもとめた 1 冊です。彼女たちに共通することのひとつが、柔らかなリーダーシップを持って組織を率いる、共感・支援型リーダーであるといいます。彼女たちの活躍から、地域の未来をつくるヒントが見つかるかもしれません。	(日経BP社)
◆帰って10分絶品おかず	武蔵裕子 著	D143カ
	作りおきも下準備もいらない ユニークなキャラクター、時計君が時短の極意を伝授！市販調味料、キッチンばさみ、レンチン、缶詰などを駆使し、がっつり食べごたえのあるメインおかずから丼もの、麺、5 分でできる小さなおかずまで、10 分で完成するメニューを紹介します。 (アートフォーラムあざみ野所蔵)	(新星出版社)

書名

著・編者(出版社) | 請求番号

◆仕事と介護の両立に悩んだとき読む本

 山川仁 著 A392シ

(日本能率協会マネジメントセンター)

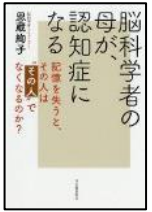


仕事と介護の両立が難しいと考えてしまう理由のひとつに、「どちらの問題も大切なことであるため、優先順位をつけにくい」ということが言われています。本書は、在宅介護サービスの導入や介護保険制度についてなど、働きながら介護をするために必要な知識や心構えについて、事例やデータをもとに分かりやすく解説します。

◆脳科学者の母が、認知症になる

 恩蔵絢子 著 C323/

(河出書房新社)



脳科学を専門とする著者であっても、自分の母が認知症なのではないかと疑った時には、この世の終わりかと思うくらいにショックだったと言います。二年半にわたり母の言動を記し、時に娘として母を見つめ、時に脳科学者という視点でアルツハイマー病について、考察します。「結局母は生涯、母なのだ」という著者の言葉には、母への想いがあふれています。

◆漂流児童

 石井光太 著 A382ヒ

(潮出版社)


福祉施設の最前線をゆく

社会での模範的な生き方と言われる“ルール”からこぼれ落ちた子どもたちの現実とは……。赤ちゃんポストや女子少年院、母子生活支援施設、子どもホスピスなど、児童福祉の中でも「最前線」と呼ばれる場所に行き、現場のリアルな状況を伝えます。「児童福祉の未来は、そのまま日本の未来なのだ」という著者の言葉が、胸に重く響きます。

◆ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法

 バリー・マーシャル 著 かとうりつこ 訳 A36/

(WAVE出版)



ピロリ菌を発見し、2005年にノーベル賞を受賞したマーシャル教授と10才の女の子マリーが、タイムマシンを使って、アインシュタインやキュリー夫人など歴代のノーベル賞受賞者に、ノーベル賞をとるための秘訣を聞きに行きます。簡単な理科実験も紹介しているので、小学生におすすめの1冊です。この本を読んだ子どもの中から、未来のノーベル賞受賞者が現れるかもしれません。

◆やみつき小鍋

 大友育美 著 D143ヤ

(学研プラス)



疲れている時こそ栄養バランスのいい食事をとりたいたところですが、なかなかそうもいきません。そんな時に助けてくれるのが、鍋料理。ごちそう鍋から、包丁で切ることさえもせず、ちぎって入れるだけの鍋レシピなど、まだまだ寒い冬を乗りきるための“体があたたまる”小鍋料理が満載です。

本の紹介は、主に帯・目次・トリーハンデータなどを参考に作成しています

発行：フォーラム情報ライブラリ 問合せ：045-862-5056 (男女共同参画センター横浜)

- フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する横浜市の男女共同参画センター3館のうちの1つです。
- パソコン(スマートフォン)向けにメールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会のHPまたはQRコード(右)から

