

## 2020年度 よく読まれた本

1年間で貸出の多かった本をリストアップしました！

どの本も3館で貸し出しできます。

### A. 女性論とその周辺

2021年4月作成

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野千鶴子・田房永子	大和書房	2020	A23ウ
アタックPTA	細川貂々	朝日新聞出版	2020	A3738ア
老後に住める家がない！ 明日は我が身の“漂流老人”問題	太田垣章子	ポプラ社	2020	A39口
夜を彷徨う 貧困と暴力沖縄の少年・少女たちのいま	琉球新報取材班	朝日新聞出版	2020	A381ヨ
エトセトラ フェミマガジン Vol2	—	エトセトラブックス	2019	A23エ
AIって何だろう？ 人工知能が拓く世界	関和之／マンガ・イラスト	旺文社	2020	小A36エ
四季を詠む 365日の体感	三宮麻由子	集英社	2020	A3531シ
中年女子、ひとりで移住してみました	鈴木みき	平凡社	2019	A311チ
女たちのテロル	プレイディみかこ	岩波書店	2019	A26オ
中高年ひきこもり	斎藤環	幻冬舎	2020	A35チ
クソ女(アマ)の美学	ミン・ソヨン	ワニブックス	2020	A23ク
足をどかしてくれませんか。	林香里／編	亜紀書房	2019	A23ア
歩く地図鎌倉・横浜散歩 2021	—	成美堂出版	2020	A3113ア
ルポ教育虐待	おおたとしまさ	ディスカヴァー・トウェンティワン	2019	A376ル
よかれと思ってやったのに	清田隆之	晶文社	2019	A221ヨ
韓国・フェミニズム・日本 完全版	斎藤真理子	河出書房新社	2019	A23カ
Dear GIRLS	Dear Girls 取材班	朝日新聞出版	2019	A21デ
鎌倉だから、おいしい。	甘糟りり子	集英社	2020	A3113カ
誰もボクを見ていない	山寺香	ポプラ社	2020	A381ダ
貯まる女子の毎日の習慣	日経WOMAN編集部	日経BP	2019	A343タ
ケーキの切れない非行少年たち	宮口幸治	新潮社	2019	A381ケ
コロナショックと昭和おじさん社会	河合薫	日経BP日本経済 新聞出版本部	2020	A35コ
戦う女性たちの世界史	関眞興	日経BP日本経済 新聞出版本部	2020	A31タ
ざんねんな名言集	真山知幸	彩図社	2018	A264ザ
半ダース介護	井上きみどり	集英社	2019	A392ハ
マンガで一番やさしくわかる！ iDeCo〈個人型確定拠出年金〉の始め方入門	フカザワナオコ	ダイヤモンド社	2020	A343イ
こども六法	山崎聡一郎	弘文堂	2019	小A11コ
さよなら！ハラスメント 自分と社会を変える11の知恵	小島慶子 他	晶文社	2019	A22サ
鎌倉オチビサンポ 花ごよみとめぐる旅	安野モヨコ／監修	パイインターナ ショナル	2019	A3113カ
ミッシングワーカーの衝撃 働くことを諦めた100万人の中高年	NHKスペシャル取材班	NHK出版	2020	A35ミ
男社会がしんどい 痴漢だとか子育てだとか炎上だとか	田房永子	竹書房	2020	A311オ
中高年ひきこもり 社会問題を背負わされた人たち	藤田孝典	扶桑社	2019	A35チ
仏教における女性差別を考える—親鸞とジェンダー	源淳子	あけび書房	2020	A272ブ

## B. 生きかた・しごと

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社	2019	B34ボ
一切なりゆき	樹木希林	文藝春秋	2018	B11イ
老い方上手	上野千鶴子 他	WAVE出版	2014	B15オ
もしものせかい	ヨシタケシンスケ	赤ちゃんとママ社	2020	B11モ
私は私のままで生きることにした	キムスヒョン	ワニブックス	2019	B11ワ
妻は他人 だから夫婦は面白い	さわぐちけいすけ	KADOKAWA	2017	B33ツ
おかあさんライフ。	たかぎなおこ	KADOKAWA	2020	B341オ
親になったの私だけ！？	耳たぶ吸ってたも〜れ	KADOKAWA	2020	B33オ (北)
無敵の定年後	陵水研人	PHP研究所	2020	B24ム
ベニシアと正、人生の秋に	梶山正	風土社	2019	B33べ (北)
夫のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2019	B33オ
伝説のお母さん 1.2	かねもと	KADOKAWA	2018 2020	B341デ
思いつき無職生活	いけだいけみ	KADOKAWA	2015	仕B21オ
おぼえておこうせいかつのマナー	藤子・F・不二雄/ キャラクター原作	小学館	2016	小B11オ
働くお母さんの楽しみ方 仕事、子育て、そして家事。	西郷美穂子	朝日新聞出版	2016	B341ハ
妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2018	B33ツ (北)
ダーリンは70歳	西原理恵子	小学館	2016	B33ダ
もっと、やめてみた。	わたなべぼん	幻冬舎	2017	B11モ (南)
夫婦のミゾが埋まらない	渡辺大地	KADOKAWA	2019	B33フ
ゆるりより道ひとり暮らし	おづまりこ	文藝春秋	2019	オM
夫婦・パートナー関係もそれでいい。	細川貂々	創元社	2019	B33フ (北)
50代の暮らして、こんなふう。	岸本葉子	大和書房	2019	B14ゴ (北)
オンナひとりでもどうにか生きていけるっばい！	東園子	KADOKAWA	2016	仕B16オ
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017	B11オ
仕事にしばられない生き方	ヤマザキマリ	小学館	2018	B22シ
ひとりで生きていく	ヒロシ	廣済堂出版	2019	B11ヒ
おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	2007	B16オ

## C. こころとからだ

大切な人が死ぬとき	水谷 緑	竹書房	2020	C27タ
イヤな気持ちがスーッと消えていくココロにいいこと事典	心地よい暮らしをつくる会	青春出版社	2017	C21イ
敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本	長沼 睦雄	永岡書店	2017	C21ビ
生理ちゃん 1〜4	小山 健	KADOKAWA	2018~ 2020	C222セ
マンガでわかる「すぐ不安になってしまう」が一瞬で消える方法	大嶋 信頼	ずばる舎	2020	C213ス
まんがでわかる自律神経の整え方	小林 弘幸	イースト・プレス	2017	C313マ
「繊細さん」の本	武田 友紀	飛鳥新社	2018	C21セ (南)
医師から「痩せなさい」と言われたら最初に読む本	土山 智也	扶桑社	2020	C313イ
ずぼらヨガ	崎田 ミナ	飛鳥新社	2017	C313ズ (南)

### C. こころとからだ

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
からだところを整える	田中 のり子	エクスナレッジ	2020	C313カ
不安さんとわたし	ナガノ ハル	山吹書店	2019	C323フ
意識低い系ヨガのすすめ	大日野 カルコ	ナツメ社	2020	C313イ
てんやわんやのトーシツ・ライフ	中村 ユキ	日本評論社	2019	C323テ
NOと言えなかった私	武蔵波	イースト・プレス	2016	C21ノ
アサーション入門	平木典子	講談社	2012	C213ア (南・北)
ドン引きナース!	沖田×華	ぶんか社	2020	C312ド (北)
「つい自分を後回しにしてしまう」が変わる本	積田美也子	あさ出版	2020	C21ツ
自分を好きになりたい。	わたなべぼん	幻冬舎	2018	C213ジ (南)
今日も明日も「いいこと」が見つかる「織細さん」の幸せリスト	武田友紀	ダイヤモンド社	2020	C21キ
LAの人気精神科医が教える共感力が高すぎて疲れてしまうがなくなる本	ジュディス・オルロフ	SBクリエイティブ	2019	C21エ
疲労ちゃんとストレスさん	にしかわたく	河出書房新社	2019	C323ヒ
「敏感すぎる自分」を好きになれる本	長沼睦雄	青春出版社	2020	C21ビ (北)
なぜ、それが無罪なのか!? 性被害を軽視する日本の司法	伊藤和子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2019	C13ナ

### D. 生活と芸術・文学

樹木希林120の遺言 死ぬときぐらい好きにさせてよ	樹木希林	宝島社	2019	D214キ
82年生まれ、キム・ジョン	チョナムジュ	筑摩書房	2018	D232チ
逃げるは恥だが役に立つ 1~10巻	海野つなみ	講談社	2016~ 2019	ウM D2112ニ
思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ	新潮社	2019	D2314ヨ (南・北)
九十歳。何がめでたい	佐藤愛子	小学館	2016	サ
コンビニ人間	村田沙耶香	文藝春秋	2016	ム
おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子	河出書房新社	2017	ワ
おひとりさまのゆたかな年収200万生活 1.2	おづまりこ	KADOKAWA	2018 2019	D121オ
育てて、紡ぐ。暮らしの根っこ 日々の習慣と愛用品	小川糸	扶桑社	2019	D11ソ (北)
ダルちゃん 1.2	はるな檸檬	小学館	2018	ハM
きのう何食べた? 1~17	よしながふみ	講談社	2007~ 2020	ヨM
すぐ死ぬんだから	内館牧子	講談社	2018	ウ
彼女は頭が悪いから	姫野カオルコ	文藝春秋	2018	ヒ
小さいコトが気になります	益田ミリ	筑摩書房	2019	D2312マ (南)
夜廻り猫 1~6	深谷かほる	講談社	2017~ 2019	D2114ヨ (南)
そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	2018	セ
お勝手のあん 1.2	柴田よしき	角川春樹事務所	2019	シ
Lily 日々のカケラ	石田ゆり子	文藝春秋	2018	D214リ
やまと尼寺精進日記 1.2	NHK「やまと尼寺精進日記」制作班	NHK出版	2018~ 2019	D143ヤ

## E. 情報と市民活動

書名	著者名	出版社	出版年	請求番号
スマホ使いこなしてる？	こいしゆうか	マガジンハウス	2019	E12ス(北)
まなの本棚	芦田愛菜	小学館	2019	E141マ
これからはじめるエクセルの本	井上香緒里	技術評論社	2017	仕E13コ
スマホの「わからない！」をぜんぶ解決する本	—	宝島社	2020	E12ス(南)
希林のコトダマ	椎根和	芸術新聞社	2020	E141キ(南)
あるかしら書店	ヨシタケシンスケ	ポプラ社	2017	E141ア
パソコン仕事が10倍速くなる80の方法	田中拓也	SBクリエイティブ	2017	仕E13パ
LINE完全マニュアル ビジネスにも役立つ！	桑名由美 他	秀和システム	2020	E12ラ
世界一簡単な大人のLINE入門	—	宝島社	2020	E12セ(南)
世界一わかりやすいパソコン入門テキスト	川上恭子 他	技術評論社	2020	E13セ
寂しくもないし、孤独でもないけれど、じゃあこの心のモヤモヤは何だと言うのか	チェコ好き	大和出版	2019	E141サ
かこさとしの世界	かこさとしの世界プロジェクトチーム	平凡社	2019	E142カ
読書する女たち フェミニズムの名著は私の人生をどう変えたか	ステファニー・スタール	イースト・プレス	2020	E141ド
FACTFULNESS	ハンス・ロスリング 他	日経BP社	2019	E11フ
炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山角	光文社	2020	E16エ
ZOOMはじめました	秋田稲美	WAVE出版	2020	E12ズ

## F. 国際協力と開発

子どもと旅する北欧フィンランド	ナシエ	ジュウ・ドウ・ポウム	2020	F313コ(北)
世界で一番寒い街に行ってきた ベルホヤンスク旅行記	まえだなをこ	講談社	2020	旅F313セ
ソロタビ東京・横浜 ひとり旅って、こんなに楽しい！	—	JTBパブリッシング	2020	F311ソ(北)
台湾市場あちこち散歩	池澤春菜	KADOKAWA	2019	旅F312タ
韓国女ひとり旅	ミカヅキカナナ	中経出版	2012	旅F312カ
北欧女子オーサ日本を学ぶ	オーサ・イエークストロム	KADOKAWA	2020	イM
コミコミ5万でどれだけ海外旅行を楽しめるのか！？	小沢カオル	ぶんか社	2019	旅F31コ
はじめて旅するジョージア	Sanna	辰巳出版	2020	旅F313ハ
へき地メシ 世界の果てまでイッテ食う！	山田雨月	ぶんか社	2014	旅F31へ
声なき叫び 「痛み」を抱えて生きるノルウェーの移民・難民女性たち	ファリダ・アフマディ	花伝社	2020	F34コ
渡辺直美の撮る！旅！台湾！	渡辺直美	光文社	2016	旅F312ワ
世界の美しい市場	—	エクスナレッジ	2017	旅F31セ
南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる	渡貫淳子	平凡社	2019	F318ナ(北)
世界のニュースを日本人は何も知らない	谷本真由美	ワニブックス	2019	F311セ
台湾女ひとり旅	ヒラマツオ	中経出版	2013	F312タ
50歳からのHawaiiひとり時間	永田さち子	産業編集センター	2019	旅F315ゴ

本の検索・予約はこちらのQRコードから

