

あなたが安心できる 居場所の一つです

横浜市男女共同参画センターは
“ユースフレンドリー”を大切にしています

- ☐ センターのなかで安心して過ごせます
- ☐ 利用者のプライバシーは守られます
- ☐ 勉強や読書などのために
ゆとりと使える場所があります
- ☐ 考え方や価値観を押し付けられません
- ☐ 困りごとに友好的なサポートがあります
- ☐ 特に、ジェンダーに関する相談について
あなたに寄り添って、一緒に考えます
- ☐ あなたの意思や決定が尊重されます



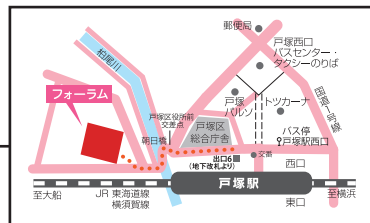
illustration 中陸なか

横浜市男女共同参画センター3館は、横浜市の公共施設です



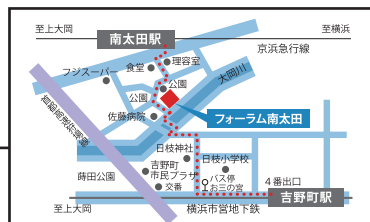
フォーラム（戸塚）
（男女共同参画センター横浜）
TEL：045-862-5052
住所：横浜市戸塚区上倉田町 435-1
休館日：毎月第4木曜・年末年始

JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」徒歩5分



フォーラム南太田
（男女共同参画センター横浜南）
TEL：045-714-5911
住所：横浜南区南太田1-7-20
休館日：毎月第3月曜・年末年始

京急線「南太田駅」徒歩3分
横浜市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分



アートフォーラムあざみ野
（男女共同参画センター横浜北）
TEL：045-910-5700
住所：横浜青葉区あざみ野南1-17-3
休館日：毎月第4月曜・年末年始

横浜市営地下鉄・東急田園都市線
「あざみ野駅」徒歩5分



心とからだと生き方の電話相談

日常生活で直面する、さまざまな問題についてのご相談をお受けします。
デートDV、家族との関係、学校での人間関係など、どこに相談したらよいかわからないこともお気軽に相談ください。

045-871-8080

火・水・金・土 9:30～16:00
金 18:00～20:00(祝日除く)

※年末年始はお休みです
※匿名で相談できます

ホームページへの
アクセスはこちら



横浜市男女共同参画センター（フォーラム・フォーラム南太田・アートフォーラムあざみ野）は、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。



2024年3月発行

YOUTH FRIENDLY

Gender Equality Center
YOKOHAMA

横浜市男女共同参画センター
利用ガイド

「男女共同参画センター」って なにをするところ？

横浜市男女共同参画センターは、
横浜市でジェンダー平等推進の取組を行う拠点施設です

性別が違って、人間は、対等で平等な存在のはず。
ところが、今の社会では男性の役割・女性の役割など、
個人ではなく「性別」によって生き方や働き方が決められ
てしまうことがあります。そこで世界中で法律や制度を変え
たり、意識を高める活動を行ったりして、社会的・文化的に
作られた性別(ジェンダー)を問い直し、全ての人の人権を
尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、その個性と
能力を十分に発揮することができる社会づくりのためのア
クションが行われています。横浜でも相談やイベントなど、
さまざまな取組を行っています。

最近よく聞く「SDGs」(持続可能な開発目標)は、
「世界中の環境問題・差別・貧困・人権問題などの課題を、世界
のみんなで2030年までに解決していこう」という国際的な計画・
目標です。17のゴールで構成
されていて、5番目のゴールに
「ジェンダー平等の実現」が
設定されています。
また、この17のゴールの
すべてにおいて、
女性と男性が平等に
恩恵を受けるために
どうすれば良いかを
必ず考慮しなけれ
ばならない、と
されています。



自分の時間が過ごせます

開放的なラウンジ、図書や漫画が揃ったライブラリや資料室が
あり年齢や性別を問わず、さまざまな人が利用できます。飲食可
能なスペースや就労体験カフェ(フォーラム南太田のみ)もあって
ひとりでゆっくり過ごしたいときや、友達と話したいときに活用で
きる場所です。何か困ったことがあれば、受付まで気軽にお声が
けください。

悩みを話せます

誰かに聞いて欲しいけど、友達や家族にはなかなか話せない。
そんな辛い気持ちを抱えてひとりで悩んでしまうときには、お電
話ください。相談員が、あなたらしい生き方を応援する視点に立
って、解決の道すじをいっしょに考えます。
怒られたり、責められたり、否定されることはありません。無料で
相談できて、秘密は守られます。詳しくは裏面をご覧ください
同じ悩みを抱えた人と話せる自助グループの活動、LGBTQ の
交流スペース(フォーラム、アートフォーラムあざみ野)もあります。



本の貸出や調べものができます

男女共同参画センターのライブラリ(資料室)には、普通の
図書館とはひと味違う本がそろっています。
ジェンダーの専門書はもちろん、人間関係、仕事(復職・転
職・起業など)、家族のこと、生活の中での困りごと…くらし
の課題解決やお悩みに役立つ旬な実用書を中心にそろえ
ています。レポートなどのための調べものにもってこい。絵本
のコーナーもありますし、漫画も結構充実しています。

そのモヤモヤ、企画にしませんか？

ジェンダーにまつわるモヤモヤを感じたり、誰かの話を聞き
たい、誰かに話してみたいと思ったら、男女共同参画セン
ターのホームページでイベントを検索してみてください。
あなたの疑問を解消するヒントになる講座やセミナーがあ
るかもしれません。また、「自分でジェンダー関連の企画をし
てみたい!」と思ったときは、ぜひメールをください。どんな
ことが出来るか、一緒に考えましょう。

✉ mkoho@women.city.yokohama.jp



フォーラム南太田の
ラウンジの様子

ユース世代からのメッセージ

- ・ジェンダー関連の本がたくさんあって、課題に役立った
- ・いろんな人がいて、ぼ～っといても大丈夫な雰囲気
- ・読書や自習など、自分のための時間を過ごせる場所だよ
- ・普段は話にくいモヤモヤを共有できるかも

困ったときはもちろん、
いつでも、気軽に来てくださいね