

## 仕事とくらしのセーフティ講座 パート・派遣・契約で働く シングルのあなたに

対象・定員：非正規職(派遣・パート・契約など)で働くシングル女性25人  
※35歳以上(原則として)、シングルマザー除く。支援・調査目的の参加はご遠慮ください。

非正規職で働く、シングル女性のこれからの働き方、暮らし方に焦点をあてた連続プログラムです。  
第5回～第7回は、お金、健康などをテーマに扱い、これからの暮らしを考えます。  
「もやもや」「不安」を一人で抱え込まず、しなやかに生き抜くためのヒントを見つけませんか。

### 日程

いずれの回も  
13:30～16:30  
※交流会  
(任意参加)含む

- 第5回** 2019年 11月16日(土) テーマ「**老後とお金**」  
@ フォーラム
- 第6回** 2019年 12月21日(土) テーマ「**住まいとお金**」  
@フォーラム南太田
- 第7回** 2020年 1月18日(土) テーマ「**更年期と仕事**」  
@フォーラム南太田

### フォーラム



横浜市戸塚区上倉田町435-1 TEL 045-862-5052  
JR・市営地下鉄「戸塚駅」徒歩5分

### フォーラム南太田



横浜市南区南太田1-7-20 TEL 045-714-5911  
京浜急行「南太田駅」徒歩3分  
市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分

### お申込み・お問い合わせ

10/15 (火)より 申込開始

(公財)横浜市男女共同参画推進協会 事業企画課

TEL 045-862-5141 (第4木曜、年末年始除く 平日 9:00～17:30)

URL <https://hiseiki-singlewomen.info/>



左記URL QRコード

第5回～第7回までの講座 すべての回の受付を10/15から開始します。  
上記のHPもしくは電話にて、お申込みください。定員に達し次第、受付を締め切ります。  
当日のキャンセル連絡は、各会場にお電話いただくかメールにてご連絡ください。  
いただいた個人情報、今回の事業実施のみに利用します。

(公財)横浜市男女共同参画推進協会は、指定管理者として、横浜市男女共同参画センター3館【フォーラム・フォーラム南太田・アートフォーラムあざみ野】を管理運営しています。

# プログラム

各回ごとに、参加いただけます

## 第5回

2019年 11月16日（土） 13:30～16:30（受付13:15開始） 会場 フォーラム セミナールーム

### 13:30～15:30 「シングル女性の老後とお金」

講師：金子 祐子（オフィスBLISS代表、ファイナンシャル・プランナー）

- 内容
- ・ シングル女性の老後に必要なお金の算出方法
  - ・ 年金定期便の見方と将来の年金額
  - ・ いざというときのセーフティネットについて

15:45～16:30 交流会（自由参加）

## 第6回

2019年 12月21日（土） 13:30～16:30（受付13:15開始） 会場 フォーラム南太田 大会議室

### 13:30～15:00 「住まいとお金」

講師：永易 至文（東中野さくら行政書士事務所）

- 内容
- ・ 収入と住まいのグッドバランスとは？
  - ・ ひとり暮らし？シェアハウス？公営住宅？住まい方のあれこれ
  - ・ シングル女性の老後と住まい

### 15:00～15:30 「おせっかい不動産さんの取り組み」

トークゲスト：齋藤 瞳（アオバ住宅社代表）

15:45～16:30 交流会（自由参加）

## 第7回

2020年 1月18日（土） 13:30～16:30（受付13:15開始） 会場 フォーラム南太田 大会議室

### 13:30～15:30 「働く女性の更年期とのつきあい方」

講師：今井 理恵（神奈川県勤労者医療生活協同組合 港町診療所 産婦人科医）

- 内容
- ・ アラフォー・アラフィフに起こりやすい婦人科系の不調
  - ・ 更年期のからだのケアや治療と仕事の両立
  - ・ シングル女性とセクシュアルヘルス&ライツ

15:45～16:30 交流会（自由参加）

※ 第8回は、トークイベントを予定。決まり次第、HP等にてお知らせします。