

参加費無料

仕事とくらしのセーフティ講座 ～パート・派遣・契約で働くシングルの人々に

非正規職で働く、シングル女性の不安や今後の働き方に焦点をあてたプログラムです。

非正規職で働く女性のキャリア支援や
シングル女性が担う介護の現状に詳しい
講師によるレクチャーやワーク、参加者同士の
交流を通じて、非正規職&シングルであるがゆえの
仕事や生活に関する不安を軽減することを目指して
います。
“もやもや”を一人で抱え込まず
働きつなぐ、生き抜くためのヒントを見つけませんか。



対象・定員：非正規職(派遣・パート・契約など)で働くシングル女性25人 ★単回ごとの参加可
※35歳以上(原則として)、シングルマザー除く。支援・調査目的の参加はご遠慮ください。

日程

いずれの回も
13:30～16:30
※交流タイム
(任意参加)含む
※各回ごとの参加可

- 【第1回】6月15日(土) テーマ「働きつなぐ」 @フォーラム
- 【第2回】7月20日(土) テーマ「労働法と対話のしかた」 @フォーラム南太田
- 【第3回】9月21日(土) テーマ「正社員を目指す」 @フォーラム
- 【第4回】10月26日(土) テーマ「親の介護に備える」 @フォーラム南太田

フォーラム南太田 (男女共同参画センター横浜)



住所 横浜市南区南太田1-7-20 TEL 045-714-5911

アクセス
京浜急行「南太田駅」徒歩3分、市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分

フォーラム (男女共同参画センター横浜)



住所 横浜市戸塚区上倉田町435-1 TEL 045-862-5052

アクセス
JR・市営地下鉄「戸塚駅」徒歩5分

お申込み・お問い合わせ

5月13日(月)より、TEL・HPにて受付
第1回～第4回すべての回の受付を5/13から開始します。
右記のホームページもしくは電話にて、お申込みください。
定員に達し次第、受付を締め切ります。
当日のキャンセル連絡は、各会場へお電話ください。
いただいた個人情報は、今回の実施のみに利用します。

TEL 045-862-5141 (第4木曜除く平日9:00～17:30)

URL <https://www.hiseiki-singlewomen.info/>

非正規職 シングル 仕事 検索

右記QRコードで
簡単アクセス



主催 (公財)横浜市男女共同参画推進協会 事業企画課

(公財)横浜市男女共同参画推進協会は、指定管理者として、横浜市男女共同参画センター3館
[フォーラム・フォーラム南太田・アートフォーラムあざみ野]を管理運営しています。

2019年度 前期 プログラム

【第1回】 6月15日(土) 13:30~16:30 (受付13:15開始) 会場 フォーラム 2Fセミナールーム

13:30~15:30「時代の変化をとらえて『働きつなぐ』」

講師: 錦戸かおり (がんばれ工房主宰・キャリアカウンセラー)

- ・ IOT、AI技術の普及と長期的な視点でとらえる労働市場の変化
- ・ 人生100年時代! 必要とされ続ける人材であるために必要な視点とは
- ・ 働きつなぐために、グループワークを通じて自己理解を深めよう

15:45~16:30 交流会 (自由参加)

【第2回】 7月20日(土) 13:30~16:30 (受付13:15開始) 会場 フォーラム南太田 2F 大会議室

13:30~15:30「労働法のポイントとワークで学ぶ対話のしかた」

講師: 伊藤みどり、ナガノハル (「はたらく女性の全国センター」共同代表)

- ・ パート・派遣・契約で働く人の権利を守る法律
- ・ 雇用が途切れた時にどうする? どう使う? 社会保険、福祉制度のあれこれ
- ・ トラブル回避 & 権利を守るための「働く私の対話法」

15:45~16:30 交流会 (自由参加)

【第3回】 9月21日(土) 13:30~16:30 (受付13:15開始) 会場 フォーラム 2F セミナールーム

13:30~15:30「正社員を目指す ~押さえておきたい 労働市場のトレンドと求人の見極め方」

講師: 秋田文字 (株式会社エイジェック就労支援事業部 事業部長、就職・転職アドバイザー)

- ・ 働き方改革、同一労働・同一賃金の法整備で労働市場はどう変わる?
- ・ 正規雇用になったら、待遇はホントにあがる? 待遇を見極めるための視点
- ・ 効果的な就職・転職活動のために知っておきたい企業の本音

15:45~16:30 交流会 (自由参加)

【第4回】 10月26日(土) 13:30~16:30 (受付13:15開始) 会場 フォーラム南太田 2F 大会議室

13:30~15:30「親の介護に備える」

講師: 村田くみ (ジャーナリスト、一般社団法人介護離職防止対策促進機構アドバイザー)

- ・ 介護保険と介護サービスの基本
- ・ 親の「入院・介護・旅立ち」に備えるための情報
- ・ 介護で仕事を辞めないために~体験と取材から得たヒント

15:45~16:30 交流会 (自由参加)

2019年度 後期 プログラム

テーマ/「住まいとお金」「老後とお金」「更年期と仕事」など ※決まり次第HPでお知らせします。

日程/【第5回】11月16日、【第6回】12月21日、【第7回】1月25日、【第8回】2月15日

派遣・パート・契約で働くシングル女性のこれからを一緒に考える
セミナーやお役立ち情報を随時更新しています

非正規職 シングル 女子 のしごとと暮らし



公式サイト 「非正規職シングル女子のしごとと暮らし」

<https://www.hiseiki-singlewomen.info/>

公式ツイッター「非正規職シングル女子の仕事とくらしの研究」

<https://twitter.com/swomenlab>

公式フェイスブック「非正規職シングル女子の仕事とくらしの研究」

<https://www.facebook.com/swomenlab/>

公式サイトは右記
QRコードからアクセス
できます

