フォーラム南太田

ひとりじゃないよ、なかまがいるよ

ひきこもりUX女子会 in 横浜



2027

2/2

火曜日

14:00
〜
16:30
（開場：13:40）

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、当事者会を開催します。
不安やしんどさを抱えるなかで、「自分だけがうまくいかないのではないか」
「この先、何かきっかけをつかめるだろうか」と感じている女性が集い、
ひきこもりの体験談を聞いたり、交流したりする場です。
年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり「ひとりではない」と思える場
を一緒に作ります。

運営団体の「ひきこもりUX会議」は、2016年6月から
「ひきこもりUX女子会」を全国各地で開催しています。
男女共同参画センター横浜南で10年ぶりの開催です。
予約不要なので、どうぞ気軽にご参加ください。

ひきこもり UX女子会

▼「ひきこもりUX女子会」タイムスケジュール

第1部 14:00〜14:45頃　ひきこもり・生きづらさの経験者による体験談
第2部 14:50頃〜16:30　グループトーク

参加費無料
予約不要
途中入退室自由

開催場所
フォーラム南太田
（男女共同参画センター横浜南）
3階 大研修室

詳細はWEBでも
ご確認いただけます
SCAN HERE

ご家族・支援者向け
プログラムは裏面を
ご覧ください

＜主催＞男女共同参画センター横浜南　＜運営＞一般社団法人ひきこもりUX会議

タイムスケジュール

▼「ひきこもりUX女子会」プログラム 14:00～16:30（開場：13:40）

第1部 14:00～14:45頃　ひきこもり・生きづらさの経験者による体験談

第2部 14:50頃～16:30　グループトーク

会場：3階大研修室

▼「つながる待合室」も同時開催！ 15:00～16:30（開場：14:40）

ひきこもり状態の家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、年齢や性別問わず、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。
（男性の方やご家族の方、支援者の方等は、こちらにご参加ください）

会場：2階大会議室

参加にあたって

●今後の事業の参考とするため、当日受付にてお住まいの市区までお伺いします。
※住所の詳細はお伺いしません。
●運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。
予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会の会場から退出します。
●途中入退場や休憩などは自由です。
どうぞご自身が心地よく過ごせるよう、無理なくご参加ください。

参加のルール

参加された方が安心して語り合える場作りにご協力ください。
① 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
② 相手の話を批判・否定しない
③ 話す時間を独り占めしない
④ 聴いているだけでもOK
⑤ 営業、政党活動、宗教などへの勧誘はしない

イベント詳細はWEBからも確認できます。
SCAN HERE
よくある質問などもこちらから

※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。
その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
※上記の開催中止や取材等については、前日までにフォーラム南太田HPにてお知らせします。

運営スタッフ紹介



室井舞花
ひきこもりUX女子会 スタッフ

性的マイノリティ当事者。
中学・高校時代は誰にも打ち明けられず過ごしたが、18歳でカミングアウト。多様な人が違いを超えて生きられる社会を目指して、当事者の立場から発信を続ける。



石崎 森人（いしざき・もりと）
つながる待合室 スタッフ

幼い時から生きづらさを抱え、24歳から2年半ほどひきこもる。生きづらさやひきこもりを脱した経験を活かし、現在は講演やアプリの個人開発などを行っている。



すみれ
ひきこもりUX女子会 スタッフ

20代後半に断続的に約5年程ひきこもる。創作活動を通した居場所「ひととせ-春夏秋冬」を主催しつつ、仲間と共に今も続く生きづらさとどう向き合っていくか模索中。https://x.com/hitotose_1to12

お問い合わせ

フォーラム南太田 男女共同参画センター横浜南

電話：０４５－７１４－５９１１
住所：横浜市南区南太田1-7-20
交通：京急線「南太田駅」徒歩3分
　　横浜市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分
休館：毎月第３月曜日･年末年始　(12/29～1/3)

●提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
●フォーラム南太田は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。





フォーラム南太田では、不調やひきこもり等を経験し、生きづらさ、働きづらさに悩む若い女性たち（ガールズ）の自立としごとへの一歩をサポートする事業として、「ガールズ編 しごと準備講座」、「めぐカフェ」での就労体験等を行っています。

2026/11作成