

自分の
未来に参画する
プロジェクト

U30対象

高校生も! 社会人も!

ヨコハマジェンダー平等 アクションゼミ

参加
無料

「これって私が気にしすぎてる?」
「なんだか、モヤモヤする...」

そのモヤモヤ、個人的な問題ではなく、
社会の問題として発信してみませんか?

たとえば――

「男のくせに泣くな」と言われて傷ついた。
「女の子は〇〇でしょ?」と押しつけられてモヤっとした。

日々の中で感じる、上手く説明できない違和感。
それはあなただけの問題ではなく、
私たちの社会全体の課題かもしれません。
この連続講座では、同世代の仲間とともに、
身近な「ジェンダーのモヤモヤ」を言葉にして共有します。
先輩コーディネーターからのフィードバックや、
有識者へのインタビューを通して、ジェンダー平等の視点から
考えを深めるとともに、「自分の中の問い」を誰かとつなぎ、
「小さなアクション」に変えていくきっかけを見つけます。

自分の意見や提案をプレゼンし、ゼミの仲間と一緒に、
『ヨコジェンVOICE』として横浜市の担当部局に届けます。
あなたの声が、社会を変える第一歩になるかもしれません。
知る・話す・伝える。ここから、はじめてみませんか?

参加すると何ができる?

- ・あなたが感じているジェンダーのモヤモヤを可視化する
- ・個人的な問題ではなく、社会の問題として考えを深める
- ・仲間と意見をシェアし、実践的なアクションを計画する



メインコーディネーター
櫻井彩乃さん (一般社団法人GENCOURAGE 代表理事)

自分たちの声を、
次世代のジェンダー政策に届けるプロジェクトです。
同じ(そして異なる)課題感をもつ仲間と出会い、
ともに学び、ヨコハマの政策に声を届けてみませんか?
あなたの参加をお待ちしています!

8/28 (木) 【申込締切】WEBエントリー

9/6 (土) 【集合研修①】オリエンテーション・
みらいワークショップ

9~10月【グループ】有識者ヘインタビュー

10/19 (日) 【集合研修②】現状シェア・
ブラッシュアップ

11/9 (日) 【集合研修③】プレゼンリハと
フィードバック

12/21 (日) 提案をプレゼンし、横浜市の
担当部局にヨコジェンVOICE提出

Follow Up【オプション講座】オンライン(zoom)

10/29 (水) プレゼンの作り方 希望者のみ
19:30~20:30

プログラム期間中、悩んだ時には
個別にコーディネーターや担当職員に相談できます

あなたの提案を、
横浜市の担当部局に届けます!



詳細は
二次元コードを読み取り
ご確認ください

あなたが課題だと思っていることは、
下の3つのテーマのうちどこに入りそうですか？

テーマを 選んで参加

なかまと話して
自分をみつめて
社会を動かす



取組テーマ

1

働く場と
意思決定の場を、
ジェンダー
平等に

2

性と権利を守り、
ジェンダーに
もとづく暴力を
なくすために

3

学校や地域から、
ジェンダー平等
の意識を育む
社会へ

テーマごとにグループに分かれ、
専門家にインタビューを行います。
取組テーマは参加後にも変更可能です。

インタビュー回答者は、現在調整中。
最新情報はHPからご確認ください！

スケジュール

日程	プログラム	内容等
9/6(土) 9:30 ~12:30	【集合研修①】 オリエンテーション・みらいWS	自己紹介、今後のスケジュール、ワークショップを行います。 みんなでワイワイ！楽しく行います。《会場：フォーラム南太田》
9~10月	【グループ・個人】 テーマを深める/インタビュー	テーマグループごとに協力者にインタビューを行います。それぞれ個人でも テーマについて深めていきます。《オンライン・ほか》
10/19(日) 10:00 ~12:30	【集合研修②】 現状シェア・ブラッシュアップ	調べたことまとめたこと、課題について思うことなどの「ここまでの成果」 をシェアし、話し合い、グループメンバーやコーディネーターからフィード バックをもらいます。《会場：フォーラム南太田》
10/29(水) 19:30 ~20:30	【オプション講座】 プレゼンテーションの作り方	まとめ方やグラフィックの効果的な使い方等について学びます。 《オンライン》※希望者のみ
11/9(日) 10:00 ~12:30	【集合研修③】 プレゼンテーションリハーサル	本番さながらのプレゼン予行演習をして、メンバーやコーディネーターから フィードバックをもらいます。《会場：フォーラム南太田》
12/21(日) 13:00 ~15:00	【提案発表】 プレゼンテーション当日	ユースの声を横浜市のジェンダー平等施策に届けよう！ それぞれの成果・提案をプレゼンし、『ヨコジェンVOICE』として横浜市の 担当部局に提出します。《会場：調整中》



個人的な問題じゃない
社会課題として
発信したいと思ったから

対象 横浜市内在住/在勤/在学の
おおむね15~29歳の方、12名
会場 フォーラム南太田（男女共同参画センター横浜南）
オンライン他
申込 7/18（金）9時～
WEBエントリー



申込はこちら!

8/28（木）締切!

フォーラム南太田 男女共同参画センター横浜南

電話：045-714-5911

住所：横浜市南区南太田1-7-20

交通：京急線「南太田駅」徒歩3分

横浜市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分

休館：毎月第3月曜日・年末年始

●荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。●提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。●フォーラム南太田は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターのうちの1つです。

