

健康スタジオ 3ヵ月 スケジュール

| | | |
|------|------|-----|
| 貸切利用 | 個人利用 | 休館日 |
|------|------|-----|

【お願い】 主催事業(講座等)の開催により、個人利用・貸切利用がご利用いただけない日もあります。
ご利用の際には、HPから最新の3ヵ月スケジュールをご覧くださいか、またはお電話にてご確認いただけますようお願いいたします。

※主催講座プログラムに関しましては、各チラシまたはホームページをご覧ください。

| 1 1 月 | | | | | 1 2 月 | | | | | 2026年/1 月 | | | | |
|-------|----|-------|------|------|-------|----|-------|------|------|-----------|----|-------|------|------|
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 | 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 | 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 1 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 1 | 木 | 休 館 日 | | |
| 2 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 2 | 火 | | | 貸切利用 | 2 | 金 | 休 館 日 | | |
| 3 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 3 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 | 3 | 土 | 休 館 日 | | |
| 4 | 火 | | | 貸切利用 | 4 | 木 | | 貸切利用 | 貸切利用 | 4 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 5 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 | 5 | 金 | | | 貸切利用 | 5 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 6 | 木 | | | 貸切利用 | 6 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 6 | 火 | | | 貸切利用 |
| 7 | 金 | | | 貸切利用 | 7 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 7 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 8 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 8 | 月 | 施設点検 | 施設点検 | 施設点検 | 8 | 木 | | | 貸切利用 |
| 9 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | | 9 | 火 | | | | 9 | 金 | | | 貸切利用 |
| 10 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 10 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 10 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 11 | 火 | | | | 11 | 木 | | | 貸切利用 | 11 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 12 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 12 | 金 | | | 貸切利用 | 12 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 13 | 木 | | | 貸切利用 | 13 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 13 | 火 | | | |
| 14 | 金 | | | 貸切利用 | 14 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | | 14 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 15 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 15 | 月 | 施設点検 | 施設点検 | 施設点検 | 15 | 木 | | | 貸切利用 |
| 16 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 16 | 火 | | | 貸切利用 | 16 | 金 | | | 貸切利用 |
| 17 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 17 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 17 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 18 | 火 | | | 貸切利用 | 18 | 木 | | | 貸切利用 | 18 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 19 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 19 | 金 | | | 貸切利用 | 19 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 20 | 木 | | | 貸切利用 | 20 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 20 | 火 | | | 貸切利用 |
| 21 | 金 | | | 貸切利用 | 21 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 21 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 22 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 22 | 月 | 休 館 日 | | | 22 | 木 | | | 貸切利用 |
| 23 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | | 23 | 火 | | | | 23 | 金 | | | 貸切利用 |
| 24 | 月 | 休 館 日 | | | 24 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 24 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 25 | 火 | | | | 25 | 木 | | | 貸切利用 | 25 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 26 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 26 | 金 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 | 26 | 月 | 休 館 日 | | |
| 27 | 木 | 貸切利用 | | 貸切利用 | 27 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 27 | 火 | | | |
| 28 | 金 | | | 貸切利用 | 28 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | | 28 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 29 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 29 | 月 | 休 館 日 | | | 29 | 木 | | | 貸切利用 |
| 30 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | | 30 | 火 | 休 館 日 | | | 30 | 金 | | | 貸切利用 |
| | | | | | 31 | 水 | 休 館 日 | | | 31 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |