

健康スタジオ 3ヶ月 スケジュール

| | | |
|------|------|-----|
| 貸切利用 | 個人利用 | 休館日 |
|------|------|-----|

【お願い】 主催事業(講座等)の開催により、個人利用・貸切利用がご利用いただけない日もあります。

ご利用の際には、HPから最新の3ヶ月スケジュールをご覧いただけます、またはお電話にてご確認いただけますようお願いいたします。

※主催講座プログラムに関しましては、各チラシまたはホームページをご覧ください。

| 11月 | | | | |
|-----|----|------|------|------|
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 2 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 3 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 4 | 火 | | | 貸切利用 |
| 5 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 6 | 木 | | | 貸切利用 |
| 7 | 金 | | | 貸切利用 |
| 8 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 9 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 10 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 11 | 火 | | | |
| 12 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 13 | 木 | | | 貸切利用 |
| 14 | 金 | | | 貸切利用 |
| 15 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 16 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 17 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 18 | 火 | | | 貸切利用 |
| 19 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 20 | 木 | | | 貸切利用 |
| 21 | 金 | | | 貸切利用 |
| 22 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 23 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 24 | 月 | 休館日 | | |
| 25 | 火 | | | |
| 26 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 27 | 木 | 貸切利用 | | 貸切利用 |
| 28 | 金 | | | 貸切利用 |
| 29 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 30 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| | | | | |

| 12月 | | | | |
|-----|----|------|------|------|
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 2 | 火 | | | 貸切利用 |
| 3 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 4 | 木 | | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 5 | 金 | | | 貸切利用 |
| 6 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 7 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 8 | 月 | 施設点検 | 施設点検 | 施設点検 |
| 9 | 火 | | | |
| 10 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 11 | 木 | | | 貸切利用 |
| 12 | 金 | | | 貸切利用 |
| 13 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 14 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 15 | 月 | 施設点検 | 施設点検 | 施設点検 |
| 16 | 火 | | | 貸切利用 |
| 17 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 18 | 木 | | | 貸切利用 |
| 19 | 金 | | | 貸切利用 |
| 20 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 21 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 22 | 月 | 休館日 | | |
| 23 | 火 | | | |
| 24 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 25 | 木 | | | 貸切利用 |
| 26 | 金 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 27 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 28 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 29 | 月 | 休館日 | | |
| 30 | 火 | 休館日 | | |
| 31 | 水 | 休館日 | | |

| 2026年1月 | | | | |
|---------|----|------|------|------|
| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 木 | 休館日 | | |
| 2 | 金 | 休館日 | | |
| 3 | 土 | 休館日 | | |
| 4 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 5 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 6 | 火 | | | 貸切利用 |
| 7 | 水 | | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 8 | 木 | | | 貸切利用 |
| 9 | 金 | | | 貸切利用 |
| 10 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 11 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 12 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 13 | 火 | | | |
| 14 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 15 | 木 | | | 貸切利用 |
| 16 | 金 | | | 貸切利用 |
| 17 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 18 | 日 | 貸切利用 | 貸切利用 | |
| 19 | 月 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 20 | 火 | | | 貸切利用 |
| 21 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 22 | 木 | | | 貸切利用 |
| 23 | 金 | | | 貸切利用 |
| 24 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |
| 25 | 日 | 貸切利用 | 個人利用 | |
| 26 | 月 | 休館日 | | |
| 27 | 火 | | | |
| 28 | 水 | 貸切利用 | 貸切利用 | 貸切利用 |
| 29 | 木 | | | 貸切利用 |
| 30 | 金 | | | 貸切利用 |
| 31 | 土 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 |