



アートフォーラムあざみ野

健康スタジオ 貸切利用のご案内

清潔で明るい 144 m²のひろびろとしたスタジオ。

ロッカールーム、シャワー室のほか、音響機材も完備！

ダンス、ヨガなどのレッスン、ワークショップなどグループでのご利用にぜひご活用ください。



仕様

サイズ	144 m ² W 18m × D 8,2m × H 3m
定員	30 人
床	フローリング
設備	更衣室(ロッカー、シャワー)男女共 壁面鏡(1面) ※防音壁ではありません。
主な備品	フィットネスマット、バレエバー、 音響セット(天井スピーカー)、 椅子、長机、ホワイトボード等

時間区分と料金

区分	利用時間	利用料金
午前	9:00-12:00	2,800円
午後	13:00-17:00	3,700円
夜間	18:00-21:00	2,800円

平面図



ストレッチのサークル活動などにご利用いただけます

貸切スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	×	×	○	×	第5のみ 貸出	×	×
午後	×	×	○	×	×	×	×
夜間	○	×	○	○	×	○	—

毎月第4月曜日、祝日夜間、年末年始は休館となります。
主催講座に変更となる場合があります。詳しくはお問合せ下さい。

所在地

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北
健康スタジオ (3F)
〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3
電話：045-910-5700 FAX：045-910-5755
東急田園都市線「あざみ野駅」徒歩 5 分
横浜市営地下鉄「あざみ野駅」徒歩 5 分

ご利用方法

抽選申し込み

申込み期間…利用する月の2ヵ月前の1日～月末まで（必着）

・往復はがきにて下記(1)～(10)を記入のうえ、抽選にお申込みください。

- (1) 利用希望日と時間区分（午前・午後・夜間）※第3希望まで
- (2)(1)のうち利用希望コマ数 …………… ※1
- (3) グループ名
- (4) 代表者名
- (5) 電話番号
- (6) 住所
- (7) 利用内容 …………… ※2
- (8) 利用人数 …………… ※3
- (9) 参加費徴収の有無（有の場合 参加費金額） …………… ※4
- (10) 利用備品



抽選

利用日の前月の1日に抽選します。（ただし、2月分は1月4日に抽選します）
結果は返信はがきにてお知らせいたします。



料金のお支払い

利用日の前月20日までに来館または郵便振替にてお支払いください。

振込先 …………… キャンセル・変更 ……………

郵便振替口座：00260-2-95244
公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会
※手数料はお客様負担となります。

直ちにご連絡ください。天災等、利用者の責めに帰さない場合を除き、利用料はお返しできません。また、利用料お支払い後の日程変更も原則としてお受けできません。



利用許可書の発行

お支払いの確認後、利用許可書など必要書類を送付いたします。



ご利用日当日

- ・利用責任者は、利用開始前に3階カウンターにて利用許可書を提示してください。「健康スタジオ利用受付票」をお渡しします。
- ・お帰りの際は、「健康スタジオ利用受付票」にご記入の上、3階カウンターに提出してください。
- ・備品を利用した場合には、元の場所にお戻しください。
- ・利用責任者は、お忘れ物がないか、確認をお願いいたします。
- ・施設や備品を損傷・紛失した場合には、必ず3階カウンターにお申し出ください。弁償していただくことがあります。
- ・ゴミはすべて責任をもってお持ち帰りください。

ご利用についてのお願い

利用コマ数について

1 ヶ月に 2 コマまで申込みできます。
夜間については 3 コマまで申込みできます。

※1 随時申し込みについて

抽選日以降の空きコマは電話または来館にて先着順で随時申込みを受付けます。

利用内容について

健康向上のためのフィットネススタジオとして、ヨガ、太極拳、ダンス、演劇などのグループ活動にご利用いただけます。

激しい動きや武具・手具等を使用するなどの運動、球技など設備を毀損するおそれや安全が確保できないご利用はお断りします。その他、施設管理上にご利用いただけないこともありますので、初めてのご利用の際にはご相談ください。

※2 音量、演奏について

室内が防音仕様ではないため、大きな音量・震動を伴う利用はできません。打楽器や吹奏楽など、周囲の部屋に音が達するようなご利用はご遠慮ください。

定員について

健康スタジオは定員 30 人です。
防災上の配慮から必ず定員をお守りください。
定員を超えてのご利用はできません。また、不特定多数の参加者を対象とする催し物はできません。

※3 シューズについて

健康スタジオはフローリング仕様のため、底の固い靴（社交ダンス、フラメンコ、トゥシューズ）を履いてのご利用はできません。素足、または、室内用運動靴など、底の柔らかい靴でご利用ください。

連続コマ利用について

午前・午後・夜間と連続でご利用いただけます。
午前・午後の場合 … 午前 9 時～午後 5 時
午後・夜間の場合 … 午後 1 時～午後 9 時
1 日通しの場合 … 午前 9 時～午後 9 時

飲食について

食事の持ち込みはできません。水分補給のための飲み物（水、お茶、スポーツ飲料）は持ち込み可能ですが、床にこぼすとすべりやすくなり、怪我の原因になりますので、取り扱いには十分お気をつけください。

利用時間について

利用時間には準備、片付け、点検の時間を含んでいます。

子どもの利用について

小中学生は保護者の同伴が必要です。

営利目的利用と参加費徴収について ※4

下記の利用については、利用料金が通常の 3 倍になります。

- (ア) 営利を目的とする法人（合名・合資・株式・有限会社等）の場合
- (イ) 入場料、受講料、会費などの徴収額が 2,001 円以上の場合

上記の法人でのご利用の場合は、ご利用の内容は社内レクリエーション、社内研修、またはこれらに準ずるものに限り、物品の販売または宣伝、もしくはこれらに類する目的での利用はできません。

保育について

施設利用保育をご利用いただけます。

[対象] 1 歳 6 ヶ月～未就学児

[申込み] 希望日の 1 ヶ月前～3 日前
(3 日前が休館日の場合はその前日)

[料金] 1 時間まで 500 円、以後 30 分ごと 250 円

[登録料] 1,000 円

[申込み方法]

電話または来館で 1 階「子どもの部屋」へ

電話 045-910-5724

受付 9:00～17:00(毎月第 4 月曜休館)

■付帯設備

音響セット	1	CD、外部音声等出力可能
スピーカー	1	天井スピーカー
マイク	3	ピンマイク、ワイヤレスマイク、有線マイク
ラジカセ	1	
移動鏡	2	
バレーバー	4	壁面バー1面あり
ホワイトボード	1	
フィットネスマット	40	
椅子	27	スタッキングチェア
長机	6	
血圧計	2	
体組成計	1	
体重計	1	

■アクセス



東急田園都市線「あざみ野」駅東口 徒歩5分
 横浜市営地下鉄「あざみ野」駅1番出口 徒歩5分
 ※駐車場あり。予約制(045-914-5910)・有料

男女共同参画センター横浜北 (アートフォーラムあざみ野内)

電話 045-910-5700 FAX 045-910-5755

〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3

開館時間：9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで)

休館日：毎月第4月曜、年末年始

※施設保守等のため臨時休館あり

<http://www.women.city.yokohama.jp/>

- アートフォーラムあざみ野は、「男女共同参画センター横浜北」と「横浜市民ギャラリーあざみ野」の複合施設です。
- 男女共同参画センター横浜北は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。
- メールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会のHPまたはQRコード(右)から。



2016.2