

女子学生が紹介する フォーラム南太田

「ご利用の方々に聞きました!」

使いやすい

駅から近い

料金が安い



ここに来れば、
だれかに会える。

1978年建設時のパース図



私たちは、8月の後半から10日間、インターンシップでここにやってきました!
この施設の魅力を紹介します。最後まで読んでくださると嬉しいです。

施設紹介



★交流ラウンジ

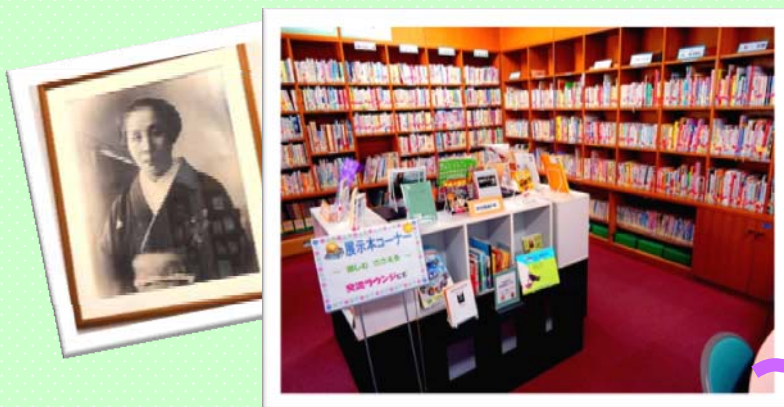
市民グループのミーティングや軽作業に利用できるほか、1人でふらっと来て本を読んだり、交流の場としても利用できます。ガラス張りになっているため、明るく開放的でゆったりした時間を過ごせます。

飲食可。めぐカフェやミニギャラリーも併設。

[南太田カフェ&ギャラリー](#)

★受付

施設利用の手続きや、図書の貸し出し・返却、小箱ショップの商品のご購入は受付で承っております。その他、ご質問があればお気軽にお尋ねください。



★資料室

仕事、ワークライフバランス、子育てなどに関する様々な資料や図書を収集しています。どなたでも自由に閲覧していただけます。インターネット予約や、他の館から取り寄せて借りることも可能です。(貸し出しは横浜市内在住・在勤・在学の方のみ) 図書・雑誌はラウンジでも閲覧できます。

写真は渡辺たま。フォーラム南太田の前身である婦人会館設立に尽力した、横浜の女性社会事業家の草分けです。

★ミーティングルーム

相談スペースとして使われているほか、自助グループのミーティングの場としても利用されています。自助グループとは同じ悩みを抱える仲間が、定期的に気持ちや体験を分かち合い、情報交換を行うものです。年度ごとにここで活動する自助グループを募集しています。

[自助グループ一覧](#)



現在フォーラム南太田で活動している自助グループ

- * あしたば会…ひとり親の女性・男性のためのグループ
- * GA みなとグループ…ギャンブル依存症者や関係者のためのグループ
- * 男性介護者の集い (南太田自助グループ) …男性介護者のための自助グループ



めぐカフェ



めぐカフェは、若い女性のための就労体験の場です。
 地域の方々に支えられ、安心な神奈川県産の野菜を使い、化学調味料を一切使わない体にやさしいスープと、天然酵母のパンのランチをお届けしています。
 お客様とガールズがともにハッピーになれるお店を目指しています。



★お客様の声★

「1人でも気軽に入れる開放的なカフェ」
 「ゆっくりできるスペースやスタッフの雰囲気も良かった」
 「地産地消でとても良い」



めぐカフェのメニューはコーディネーターの丸橋さんが作っています。
 また、アドバイザーとして食生活アドバイザーや研ぎ師をなさっている埋橋(ウズハシ)さん、野菜市でお野菜を届けてくださる三好さんなどにおすすめを聞きながら作っています。
 丸橋さんは素材の味を大切にしながらお子さんやご年配の方にも安心して食べてもらえる料理を作っています。是非1度お試しください!!

神奈川県産の
 野菜を使った
 おいしいスープ!!

広いラウンジで
 お話をしながら
 人とのつながりを!!

スタッフが
 安心できる場所を
 提供しています!!

「めぐカフェめぐちゃん」(ツイッター) [めぐカフェブログ](#) (QRコード→)



子どもの部屋



主催事業に参加される方、または施設をご利用の方のお子さんをお預かりする場所です。

有料・予約制です！！

電話：045(714)2665まで！！

詳細はこちら→[子どもの部屋](#)

子どもの部屋では、写真のようにお父さん、お母さんと一緒にかわいい“金魚”や“小麦粉粘土”などを作ってみんなで遊ぶイベントもあります！！

また、ボールやクルマのおもちゃの他に、安全面を考慮した、誰でも簡単に作れる“手作りのおもちゃ”を使っています。

スタッフも充実しているので、安心してお子さんを預けることができます。

是非みなさんご利用ください。



女性のためのパソコン講座



特徴は

- ◆女性の講師がていねいにサポート
- ◆ママも安心保育つき
- ◆最新機能搭載のパソコン
- ◆シニアの方にもわかりやすい

多い時は月に20日ほどの講座が開かれています。人気の講座は5日間で料金のお得な「再就職のためのパソコン講座」です。

その他にも初級、中級、上級とレベルに合わせた、たくさんの講座が開かれていますので、自分のレベルに合った講座を受けられます。

講師は、講座を受けた方にはきちんと内容を理解して帰ってほしいという思いから、初歩の初歩から一緒に取り組んでいます。パソコンをよく知らない方でも、恐いと感じている方でも、どなたでも受けることができます。少しでもパソコンを使いたいと考えている方には**オススメです！！**

施設紹介

★会議室

会議室は第1、第2会議室と大会議室の計3部屋あります。

どの部屋も広々としていて、落ち着いた雰囲気があるスペースです。グループ活動や会議に最適なお部屋になっています。

第1会議室は24人、第2会議室は20人の定員で、主にミーティングに使われています。その他に軽作業の場としても使われています。大会議室では大正琴の練習や、朗読の場としても使われることもあります。

グループ活動やミーティングの場をお探しの方是非どうぞ！！



★研修室

研修室は第1、第2、第3と大研修室の計4部屋あります。

第1～第3研修室は研修や絵画など多目的に使用できます。第3研修室には流しがあり、絵画や書道でのご利用が多くあります。その他、俳句会や語学学習に使われる方もいます。

利用者さんには「**使いやすく、駅から近くて、料金が安い。**」とのお声を頂いています。



★和室

和室は10畳の広さで、落ち着いた雰囲気の風情あるお部屋になっています。茶道に必要な大きな道具などが揃っています。茶道や着付けなどで使用するのに最適なお部屋です。



「年齢によって変わるけれど、目的（趣味、老後の楽しみなど）を持って集まれる。」

「多くのことを学ぶ茶道で様々なことを覚えると達成感が味わえる。」

施設紹介

★生活工房

生活工房はキッチンが完備されており、食器や調理器具が揃っています。アイランドキッチンなので、仲間と楽しくおしゃべりしながらお料理ができます。窓からは緑が見え明るく清潔感のあるお部屋です。

個人利用と貸し切り利用が可能です。



スタッフに聞く！

～生活工房の魅力～

- ①利用料金が安く、誰でも気軽に利用できる
- ②ガスオーブンが4台あり、料理の幅が広がる
- ③3升炊きの釜もあり、たくさんの仲間たちと素敵な時間を共有できる
- ④そば打ちの道具も揃っている
- ⑤料理のデモンストレーションの時など覗きこまなくても備え付けの鏡で鍋の中身が見える



～利用のススメ～

- お茶をしながら仲間と手仕事などを楽しむ
- 仕事帰りに立ち寄って夕飯を作って食べる
- お茶やお料理教室の準備などに利用する

施設紹介



★大研修室

フォーラム南太田で200人規模の一番広い部屋。
講演会や発表会、大人数での会議などにも使える多目的利用可能なペースになっています。
また、グランドピアノがある他、音響設備、プロジェクターの利用も可能になっています。



★トレーニング室

フローリングの広々とした部屋であり、ゆったりと体を動かすことができるスペースです。利用率が高くフィットネスの主催事業として使われる他、主に社交ダンスや体操の方も利用されています。

10月から再度月2日個人利用の時間帯が設けられる予定。その時間はお一人様300円で自由に使うことができます。



★音楽室

アップライトピアノのある部屋で、コーラスや合唱などの練習や、ミニコンサートなど音楽に適したスペースになっています。

写真は市民企画グループ(注)の「音のゆめ」主催の音楽塾。

市民企画募集!

(注)「[市民・NPOがつくる男女共同参画事業](#)」を毎年公募しています!!

“性別にかかわらず、みんながいいきと暮らせる社会をみんなでつくろう”をコンセプトに、講座やワークショップの企画を毎年1月頃に公募しています。

1 館全体を使ったアート展示

2011年8月に展示されました『女子美夏展(有志)2011』。

女子美術大学で講師をしている石井 宏枝さんが運営されているギャラリー「art gallery, on the wind」とフォーラム南太田の共催企画。

「震災を受けてアートの可能性を模索し、フォーラム南太田を愛する人々が、気に入って頂けるような作品に、仕上げた」そうです。



『境界の影法師』
上田 聖美



『海に祈る』
北澤 麻伊子

『扉』
斉藤 有希



『trance』
前田 芽美



『掴み取る手』
斉藤 有希

『助けを求める手』
斉藤 有希

『流れ一堆积一』
安田 知未

『Period of window』
芝 愛弥葉



『くじらのみたゆめ』
橋川 ゆりえ

カフェ&ギャラリー

『日々』
石橋 知佳



『痛み』
佐川 幸里恵

『涼団扇』
宮田 明日実、向原 あす美

2 小説を読もう！

～フォーラム南太田、独自企画～

利用者の「小説を読みたい！」という声から生まれた企画。
今後も一人の作家に焦点を当てた、フォーラム南太田の独自企画をする予定。

交流ラウンジの
本の展示です

作家の経歴も同時に展示。
来ると少しその作家に詳しくなるかも(^.^)



初回はこちら！

小説を読もう！
1人の作家をじっくりと
～宮部みゆき～

横浜市在住・在勤・在学の方なら
貸し出し可！

今後、どんな作家がピックアップされるのか！？ 乞うご期待！！



本の展示は元々、ひとつの決められたテーマの本を横浜市のフォーラム3館で、約1ヶ月～1ヵ月半の単位で順回し、展示しています。

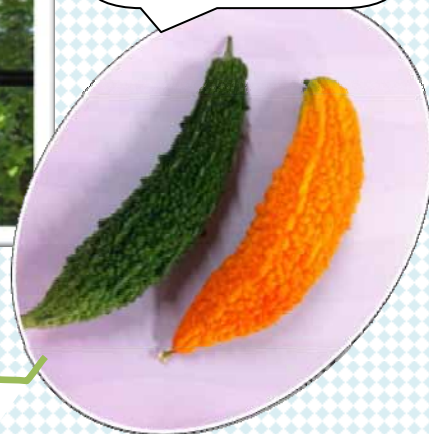
「××年によく読まれた本 ベストリーダー」、
「女性と健康」などもありました。

3 涼しげな**緑のカーテン**

フォーラム南太田では、2009年から南区の「緑のカーテン」プロジェクトに協力しています。



この「緑のカーテン」から取れたゴーヤ。



7.8月にめぐカフェで食べられるかも(^.^)



ゴーヤで出来た顔w



ここで取れたゴーヤがスープに！！

「緑のカーテン」プロジェクトは横浜市南区が平成18年度より、他区にさきがけ開始したものです。

「緑の力で地球を冷やそう！」を合言葉に、家庭や学校などでの「緑のカーテン」づくりを支援しています。

ご家庭でもできます。是非やってみてはいかがでしょうか。

4 素敵なトイレ

最近、改装しました。体の不自由な方にも優しく、キレイで便利なトイレになっています。

体の不自由な方も
使えるトイレ！



広々とした清潔感の
ある空間。



簡易ベッド付き！！

電気が自動でつく！



手すりあり！

音姫あり！

女子トイレだけでなく、**男子トイレ**にも、ベビーキープとおむつ交換台あり！



ボタンで流せる！

お子さま用便座
各階にあります！

5 小箱ショップ

ものづくりをしている女性のための、35cm³の小さなお店です。

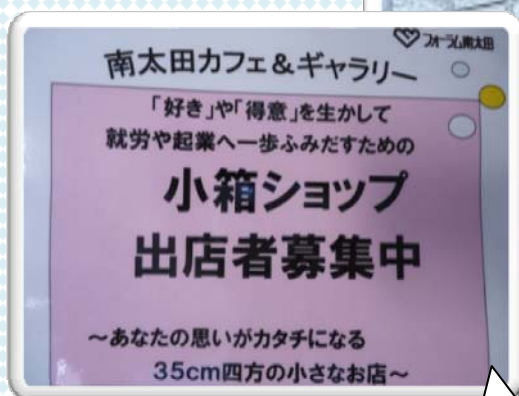


作品を買いたい時は窓口で！



ガラスの立方体、それがひとつのお店

入り口すぐ、受付前に設置。ぜひご覧あれ\(^.^)/



「好き」や「得意」を生かしてみませんか？

詳細はこちら→[小箱ショップ](#)



～編集後記～



とびつくすは画像や吹き出しが多い分、少し動かしただけですべてが動いてしまい、微妙な調整が大変でした。作っては直しの繰り返しは地味な作業ですが、良いものを作る上で大切なプロセスだと実感しました。それぞれが率先して協力しあい、共同作業を進めることができたと思います。

私はこのパンフレットとは別に、駅からフォーラム南太田までの道案内に取り組みました。わかりやすいルートを探りながら、暑い中、外で何枚も写真を撮影したことがとても印象に残っています。写真の加工や簡潔な言葉で道を説明することが難しかったです。苦勞した分、大きな達成感を得られました。



最後までお読みいただきありがとうございます。施設紹介を作るにあたり、カフェ・施設利用の方や講師の方などに、たくさんのお話を聞きました。中には私が生まれる前からご利用している方もいらして驚きました。お話からたくさん情報を得ましたが、それを記事としてまとめるのがとても大変でした。でも、今回の経験は自分の成長に大きくつながるものだと思います。

