

男女共同参画センター等における
生活困難を抱える若年(シングル)女性の
自立支援プログラム開発事業

事業報告書

2011 (平成 23) 年 3 月

「女性のライフプランニング支援総合推進事業」連絡協議会

(財) 横浜市男女共同参画推進協会

目 次

I 本事業の背景と目的

- 1 なぜ女性に特化した支援が必要なのか・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 2 本事業の目的と内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

II 検討委員会の開催について

- 1 委員・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 2 スケジュール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 3 委員会開催状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

III 若年女性のための自立支援講座のプログラムについて

- 1 実施状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
 - (1) ガールズ講座
 - (2) 就労研修講座
- 2 プログラムの内容・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
 - (1) パソコン講座
 - (2) しごと準備講座
- 3 受講者プロフィール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22

IV 検討結果

- 1 プログラムの対象者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31
 - (1) 年齢・配偶関係・就労状況ほか
 - (2) 対象者の特徴
 - (3) 正規雇用での就労体験の有無による対象者の2つのタイプ
- 2 プログラムの考え方・特徴・運営のポイント・・・・・・・・ 33
 - (1) CAPモデルからの展開
 - (2) 支援の入口としての講座、身体性とグループ・ダイナミクス
 - (3) 体験・試行の重要性
 - (4) 個人のプロセスとプログラムの枠組み
 - (5) 運営のポイント
 - (6) ファシリテーターのあり方と求められるスキル
 - (7) 組織の取組姿勢と地域連携について

3	プログラムの評価	
(1)	受講者評価	39
(2)	追跡調査結果	46
(3)	講師・支援者の意見	58
4	地域の社会資源について	67

V 検討委員会まとめ

1	身体性を重視したことの成果	71
2	自立へ向けてのスタート地点	71
3	自立とは収入を得ることだけなのか	71
4	中間的就労について	72
5	本プログラムの成果と課題	73

VI 資料

- ・ 受講者募集チラシ&受講申込書
- ・ 講座カリキュラム
- ・ 講座配布資料(一部抜粋)
- ・ 追跡調査時のアンケート原票
- ・ 就労体験カフェ研修プログラム
- ・ 「めぐカフェだより」