

# 第30回 アディクション・セミナー in YOKOHAMA

## やめられる やりなおせる

### 2019年3月17日 [日] 10:00~16:30

アルコール、ギャンブル、薬物、人間関係など、さまざまな依存症に悩む本人や家族が、回復のために参加する自助グループ等が集まります。

#### プログラム

ホール	各会議室にてミーティング体験(13:00~)
10:00 開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A.A...アルコール依存症(飲酒に問題がある)の本人</li> <li>• ACoA...アルコール依存症等の機能不全家庭で育った影響から回復したい人</li> <li>• B2B...12ステップ・ビギナーズ・ミーティング</li> <li>• D.A...強迫的買い物・浪費・借金依存症の本人と家族</li> <li>• E.A...感情や情緒の問題から回復したい人</li> <li>• F.A...依存症者の家族や友人の回復を目指す12ステップグループ</li> <li>• ギャマノン...ギャンブル依存症者の家族と友人</li> <li>• ギャンブル依存症問題を考える会...ギャンブル依存症についての啓発活動と情報提供を行なうグループ</li> <li>• NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会...依存症の問題を抱える家族が連携を取りながら、啓発活動と情報提供を行なうグループ</li> </ul>
10:00~12:00: D.A., E.A., F.A., W.A., ヌジユミ, ゲームをやめる会, NABA	
12:00~13:00 昼休み	
16:30 終了	
10:00~12:00: D.A., E.A., F.A., W.A., ヌジユミ, ゲームをやめる会, NABA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ゲームをやめる会...ネットゲームなどゲームをやめたい本人</li> <li>• 回復研究会...回復研/セレニティブプログラム</li> <li>• LAA...恋愛依存症から回復したい本人(当事者のみ参加可)</li> <li>• N.A...薬物依存症の本人</li> <li>• NABA...摂食障害の本人(ミーティングは、NABAとさまざまな自助グループの合同で開催)</li> <li>• ヌジユミ...女性のギャンブル依存症回復施設</li> <li>• RANKA...性虐待や性暴力の被害を受けた男性</li> <li>• リカバリーパレード「回復の祭典」...アディクションや心の病からの回復を喜び祝う祭典</li> <li>• SCA-JAPAN...性的強迫症(セックス依存症・性依存症等)から回復を目指す人</li> <li>• W.A...仕事依存症の本人と家族</li> </ul>
12:00~13:00 昼休み	
13:00~14:40: B2B, N.A., 回復研	
14:50~16:30: A.A., ACoA, リカバリーパレード他	

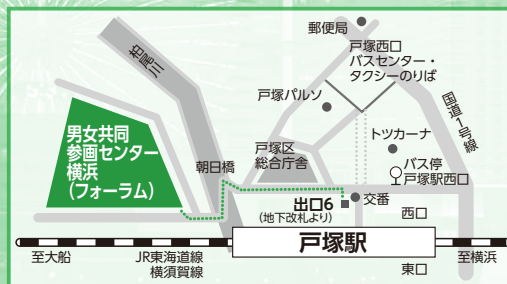
※会場はいつでも出入り自由です。ホールでの体験談や各会議室でのミーティング体験にて話される内容を不快に感じられるようでしたら、静かにその場から離れていただきますようお願いいたします。

#### 会場

### 男女共同参画センター横浜 (フォーラム)

フォーラムは(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターの3館の1つです

参加費  
500円



#### 会場

JR・横浜市営地下鉄  
戸塚駅下車徒歩7分  
〒244-0816  
横浜市戸塚区上倉田町435-1  
Tel : 045-862-5050  
Fax : 045-862-3101

事前申し込みは不要です

#### 共催

アディクション・セミナー実行委員会

自助グループのメンバーやアディクション関連のリハビリテーション施設、関心のある一般市民で構成  
(公財)横浜市男女共同参画推進協会

#### 後援

神奈川県社会福祉協議会 / 横浜市社会福祉協議会

#### お問い合わせ

アディクション・セミナー実行委員会事務局

ケイタイ : 080-4329-9607 E-mail : as\_yokohama25@softbank.ne.jp

男女共同参画センター横浜 相談センター TEL : 045-862-5058

#### ※ご注意

- 子どもの部屋(保育室)を用意しています。2歳~小学校低学年、3月9日までにアディクション・セミナー実行委員会事務局のケイタイへ予約して下さい。
- 当日はセミナーの性質上、記録・撮影等の取材は御遠慮下さい。またセミナー後において、セミナー内で話されたことを取り扱うことも御遠慮下さい。
- 手話通訳の必要な方は3月9日までにアディクション・セミナー実行委員会事務局へ御相談下さい。
- やむをえず、当日スケジュールを変更する場合がありますので御了承下さい。

※このチラシは神奈川新聞 厚生文化事業団より助成を受けて作成しました。