

パパ・ママもいっしょに！

主催：男女共同参画センター横浜



# 育休復帰後の 片づけ & 収納術セミナー



育休復帰後の生活は、仕事に家事、育児と毎日が忙しい。家の中では、洗濯物の山、子どものおもちゃが床に散乱…なんて光景が日常茶飯事。服やおもちゃなどたくさんのモノにあふれる生活を見直しましょう。

このセミナーでは、復帰後に何が困るのかを具体的に考えながら、その対応策を学びます。家の中でできることを考え、参加者同士でシェアするグループワークも予定しています。夫婦で育休後のことを話し合う絶好の機会です。一緒にできることを今からはじめてみませんか。

日時：11月18日(土) 10:00～12:00

対象：育休中、育休復帰後のパパ・ママ 30人

会場：男女共同参画センター横浜 2階セミナールーム 2・3

参加費：1,200円(夫婦・パートナーとの参加は1組2,000円)

講師：三木 智有(NPO法人 tadaima! 代表)

申込：10月11日(水)から電話・来館・HPで先着順

電話 045-862-5052 HP <http://www.women.city.yokohama.jp/y>

保育：2ヵ月～未就学児(有料) 利用については裏面をご覧ください

本講座では、会場へのお子さま同伴はできません。



※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。  
※フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。



●講師プロフィール <sup>みき</sup> <sup>ともあり</sup>  
**三木 智有** (NPO 法人 tadaima!代表理事)



フリーでインテリアコーディネーターの仕事を受け負うかたわら、男性の暮らし方を変えていきたいと NPO 法人 tadaima! を設立。” 10 年後、20 年後も「ただいま！」って帰りたくなる家庭にしよう！”をスローガンに家族の家事シェアを当たり前にする活動を行っています。家事シェアは、実はママをサポートするだけでなく、パパがパパであることを終えた時に、自分自身の居場所を築いていくコミュニケーションでもあります。だからこそ、男性に家事に取り組むことの大切さを知ってもらいたいと日々活動をしています。

## 保育について

対象：満 2 カ月～未就学児

料金：○2 カ月～1 歳 5 カ月：1,500 円

○1 歳 6 カ月～未就学児：登録料(1 年間有効)1,000 円、保育料 600 円※登録しない場合 900 円

申込：フォーラム **子どもの部屋**

電話 045-862-4750(9 時～17 時 日曜、祝日、第 4 木曜を除く)

締切：11 月 14 日(火)までにお申込／先着順(定員になり次第締切)



## 会場のご案内

男女共同参画センター横浜 (フォーラム)

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 435-1

- 交通：JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」下車徒歩 5 分
- 公共交通機関をご利用ください



●PC(スマートフォン)向けにメールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会の HP または QR コード(右)から。

