

わたしの防災カシット

YOKOHAMA

●緊急連絡先

徒歩圏内の連絡先（子どもの引き取り代理人／頼れるご近所など）

相手の名前	電話番号	メールアドレス

遠隔地の連絡先（親せきや知人など）

相手の名前	電話番号	メールアドレス

●家族のメモ

名前	電話番号	メールアドレス	生年月日	血液型	持病・常備薬

●家族の集合場所

わが家に戻れないとき

●ライフライン（電気／水道／ガス／病院など）の連絡先

項目	電話番号	項目	電話番号

●災害用伝言ダイヤル 171

●携帯電話「災害用伝言板」

加入している携帯電話各社の伝言板サービスを確認してください

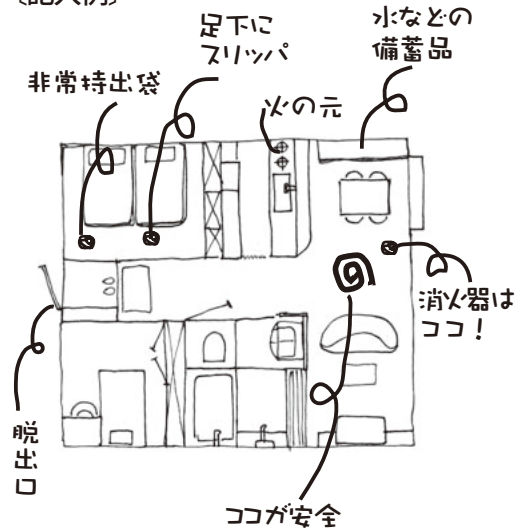
●わたしの避難場所

いつとき避難場所	どこ：	目印：
広域避難場所	どこ：	目印：
地域防災拠点	どこ：	目印：

●わが家の安心チェック

[わが家の簡単な間取り図を描いて安心チェック！]

〔記入例〕



●わが家の防災必需品 3日分

備蓄品	量	保管期限

備蓄品	量	保管期限

●わが家の非常持出品

非常持出品	備考

●わたしに必要な携帯品リスト

.....

.....

.....

.....

.....

.....

●日頃の居場所・頼りあえるなかま

.....

.....