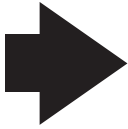


集合する避難所を  
確認しておこう!!

どこ 

ちいきぼうさいきよてん  
横浜市では、地域防災拠点と呼んでるよ

いざという時  
家族がちゃんと  
会うために



# 家の げんさい 減災 しんびん 新聞 年版

これだけは忘れずに!!



必ず持って避難するもの

| 家族の名前   | 持ち物      |
|---------|----------|
| 例) お母さん | めがね、ぜん息薬 |
|         |          |
|         |          |
|         |          |
|         |          |

災害用伝言ダイヤルを  
活用しよう!!

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|

※入力する電話番号は  
市外局番から

3日分で

これだけは  
忘れずに!!



決めておこう!!



年に1回、  
備蓄している食糧や水を  
チェックし入れ替えよう。  
期限の近づいたものは、  
食べてね。

★水の必要量は、  
3日分で1人9L(リットル)が目安だよ。

☆家族全員で 人だから、 L必要。

2で割ると、2Lペットボトルが 本になるね。

メモ

## 防災お役立ち情報

災害時、  
一番欲しいのは  
地元の情報♪

使う順番を  
家族と決めて  
おくのも大事♪

### ●横浜市が提供する防災情報

#### □横浜市防災情報Eメール

河川水位、地震、津波、気象警報・注意報、緊急のお知らせや天気予報などが送信されます。

携帯電話版 <http://www.bousai-mail.jp/yokohama/>

#### □緊急速報メール※登録不要

横浜市内の携帯電話等に緊急情報が一斉配信されます。

#### □わいわい防災マップ／ハザードマップ

災害が発生した場合に予想される危険性と、危険に備えるための情報を横浜市のHPで公開しています。

横浜市行政地図情報提供システム

<http://www.city.yokohama.lg.jp/>

#### □帰宅困難者一時滞在施設検索システム

発災時、現在地の最寄りの施設で受け入れ可能な一時滞在施設と津波避難施設をスマートフォンや携帯電話から検索できるシステムです。

スマートフォン：右のQRコードから

携帯電話：<http://www.city.yokohama.lg.jp/b-m/>



### ●いざというときの安否確認の方法

#### □災害用伝言ダイヤル 171

(NTT)※伝言は10件まで(1件30秒)

録音：171→1→自宅の固定電話の番号(市外局番から)→録音

再生：171→2→自宅の固定電話の番号(市外局番から)→再生

#### □災害用伝言板web171 (NTT)

<https://www.web171.jp/>

※NTTの両サービスは、毎月1日と15日のほか、防災週間の期間等にも体験利用可。

#### □災害伝言板

(災害時には、携帯電話各社のトップページに表示されます)

#### □NHK オンライン安否情報検索

(サイトで検索)



普段から  
使い慣れておこう♪

いろいろあるので  
調べてみよう♪

### ●東日本大震災で役立った SNS・Web サービス

#### □Twitter

事前にアカウント登録し、家族間でフォローしておけば、お互いのツイートが相手のタイムラインに表示され、安否確認ができます。

ダイレクトメッセージ機能で直接のやり取りも可能。

ニュースサイトや公的機関をフォローすれば、情報収集もできます。

#### □Facebook

事前にアカウント登録し、家族や大事な人と友だち申請しておけば、お互いの投稿がニュースフィードで確認できます。

また、メッセージやチャット機能で直接連絡することも可能です。

#### □インターネット電話

#### □Web メール



### ●スマホ派にオススメのアプリ(無料)

#### □ラジオ放送

「Radiko」

「NHK ネットラジオ らじる★らじる」

#### □懐中電灯「フラッシュライト」など

#### □警報「ゆれくるコール」「ゆれ速」

#### □ナビゲーション

「NAVITIME」「駅すぱあと」

☀ 防犯ブザーやサイレンなどのアプリも!

問合せ先：男女共同参画センター横浜北【指定管理者：(公財)横浜市男女共同参画推進協会】

住所：〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南1-17-3

電話 045(910)5700 / FAX045(910)5755

Eメールアドレス [kitakoho@women.city.yokohama.jp](mailto:kitakoho@women.city.yokohama.jp)