

# ～パート・派遣・契約で働く シングルのあなたに

【全8回】

シングル女性の非正規雇用者数は、  
この10年で3倍以上に増えています。  
不安定な雇用ゆえ、先行きが見えにくい。  
転職のたびにキャリアが途切れ、給与が上がらない。  
失われた20年とともに歩んできた非正規職で働くアラフォー世代は  
働き続けることに不安と悩みを抱えています。  
2016年から開催している「仕事とくらしのセーフティ講座」には、  
これまでに、約300の方が参加し、  
交流会を通じて、参加者同士のつながりが生まれています。

モヤモヤをひとりで抱え込まず  
働き、生き抜くための術や考え方を  
身につけるとともに、ゆるやかに人とつながることで  
歩み続けるための安心を増やしませんか？



日程 2018年11月17日、12月15日、2019年1月19日、2月9日

全日程：土曜 13:30～16:30 ※交流タイム(任意参加)含む

会場 戸印はフォーラム 2Fセミナールーム(11/17、1/19、2/9)  
南印はフォーラム南太田 2F大会議室(12/15)

■対象・定員：非正規職(派遣・パート・契約など)で働くシングル女性25人  
★35歳以上(原則として)、シングルマザーを除く ★単回ごとの参加可

■参加費：無料 ※支援・調査目的のご参加はご遠慮ください。

■申込先：10月10日(水)よりTEL/WEBにて受付【先着順】

TEL: 045-862-5141 (9:00～17:30 <土日祝・第4木曜除く>)

WEB: <https://www.hiseiki-singlewomen.info/>

※キャンセル等、講座当日のご連絡は各会場をお願いします。

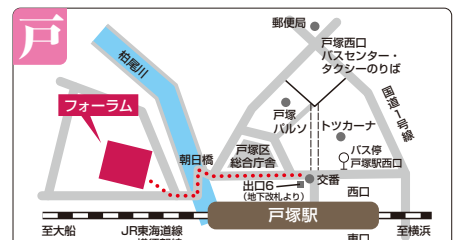
🔍 非正規職 シングル 仕事 検索

(公財)横浜市男女共同参画推進協会 事業企画課

QRコードで  
コンテンツアクセス



- (公財)横浜市男女共同参画推進協会は、指定管理者として横浜市男女共同参画センター 3館 [フォーラム・フォーラム南太田・アートフォーラムあざみ野]を管理運営しています。
- (公財)横浜市男女共同参画推進協会は、  
公式サイト「非正規職シングル女子のしごとと暮らし」(<https://hiseiki-singlewomen.info/>)、  
公式ツイッター「非正規職シングル女子のしごとと暮らしの研究」(<https://twitter.com/swomenlab/>)と、  
公式フェイスブック(<https://www.facebook.com/swomenlab/>)を運営しています。
- いただいた個人情報は、今回の事業実施のみに利用します。



フォーラム(男女共同参画センター横浜)  
住所：横浜市戸塚区上倉田町435-1  
TEL: 045-862-5052  
アクセス：JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」徒歩5分



フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)  
住所：横浜市南区南太田1-7-20  
TEL: 045-714-5911  
アクセス：京浜急行線「南太田駅」徒歩3分  
横浜市営地下鉄「吉野町駅」徒歩7分

**【第5回】** 2018年 11月17日(土) 13:30 ~ 16:30 **フォーラム 2F セミナールーム**

◆[13:30~15:30] 「**副業の可能性とはじめ方～キャリアの軸を複数に**」

- まずは、情報を集めよう。副業の種類と難易度、平均収入について
- 私に合った副業は何？ 選び方のポイント
- 副業のはじめ方と注意点

○ 講師 — 中野 貴利人  
(副業サイト フクボン運営)

◆[15:45~16:30] 交流会

**【第6回】** 2018年 12月15日(土) 13:30 ~ 16:30 **フォーラム南太田 2F 大会議室**

◆[13:30~15:30] 「**押さえておきたい労働法・社会保険のポイント～講義とワーク**」

- パート・派遣・契約で働く人の権利を守る法律
- 雇用が途切れた時にどうする、どう使える？  
社会保険、福祉制度のあれこれ

○ 講師 — 伊藤 みどり  
うらまつ あやこ  
ナガノ ハル  
(「働く女性の全国センター」運営委員)

◆[15:45~16:30] 交流会

**【第7回】** 2019年 1月19日(土) 13:30 ~ 16:30 **フォーラム 2F セミナールーム**

◆[13:30~15:30] 「**正社員を目指す～企業から求められる人物像とねらい目求人**」

- 正規雇用になったら、待遇はホントにあがる？雇用形態と待遇
- 企業側が正社員に求めるスキルとは？企業側の視点を知ろう
- 働き方改革、同一労働・同一賃金の法整備で、労働市場はどう変わる？

○ 講師 — 秋田 文子  
(株式会社エイジェック 就労支援事業部部長、就職・転職アドバイザー)

◆[15:45~16:30] 交流会

**【第8回】** 2019年 2月9日(土) 13:30 ~ 16:30 **フォーラム 2F セミナールーム**

◆[13:30~15:30] 「**老後に備える～親の介護と私の老い支度**」

- いざというときのために知っておきたい、親の介護と看取り
- 早めに始めよう、シングル女性の老い支度

○ 講師 — 大矢 さよ子  
(わくわくシニアシングルス 代表、社会保険労務士 1級FP技能士)

◆[15:45~16:30] 交流会

第1回～第4回のプログラムの受付はすべて終了しました。

「仕事とくらしのセーフティ講座」参加者の声から

副業について具体的に教えていただきよく分かった。

漠然とした「介護」について、自分事としてイメージすることができました。

労働法について、意外と知らないことが多くて参考になりました。

企業側からの視点で、求めている人物像について知ることができて良かったです。

