

# LIVING



「女性としごと応援デスク」の魅力は親身なサポート

健康寿命の伸びが注目され、自身のライフプランを見直す動きが起きています。一方、社会では人手不足が問題に。女性の就職が期待される分野も広がり、女性自身の仕事への考え方も変わりつつあります。年代によってライフイベント（人生での出来事）は違いますが、それぞれの家庭の事情も異なりますが、データや専門家のコメント（「女性としごと応援デスク」浜本紀子さん）を知ることでのヒントが見つかるかも。今まで培った人間力を生かして、自分にとってのグッドジョブを考えてみませんか。

「女性としごと応援デスク」  
浜本紀子さんに  
聞きました

## 最近の田園都市女性の再就職について

アートフォーラムあざみ野の「女性としごと応援デスク」は再就職や転職を考えている女性のための無料の相談窓口です。身近な相談場所として幅広い年代の人に活用されています。最近長い人生、これからも元気で充実した生活を送りたいという50代、60代の人からの相談が増えています。

### 年齢制限には…

年齢が多少上でも、人間的に魅力がある人に来てほしいと思うのはどの職場でも同じです。本人がブランクだと思っている期間にも、実はいろいろな経験があったはず。これまでに培った人間力や自分の魅力を、履歴書や就職面接でいかにPRするかがとても大切なこと。いきなりの仕事探しは自信がないという人には、月ごとに実施される「ミニセミナー」（参加費無料・予約制・8月テーマ「夫の扶養範囲とは」）もおすすです。

### 人間関係には…

予約制の「キャリア・カウンセリング」では、働き始めてからの悩みなども受け付けています。気軽に連絡を。

※「女性としごと応援デスク」のある「男女共同参画センター横浜北」は、あざみ野駅近くの「女性の就職」をサポートする心強い施設。同所の連絡先は2面に

# 田園都市ミセスの再就職事情 わたしたちの グッドジョブ!

「働きたい」と思う女性が増えています。でも…。  
あなたが再就職を目指すとき、気になることは何ですか？  
読者にアンケートで答えてもらいました。  
2面では再就職を経験した人の話も紹介。



わたしが言いたい、  
再就職へのあれこれ  
(リビング田園都市・アンケートの  
回答から抜粋)

多かったコメントは…

### 年齢制限 が気になる!

「子育てが終わった50代にもっと働ける場を提供してほしい」「本当に年齢制限はないのか？」など年齢に関すること

### 人間関係 が気になる!

「職場の雰囲気」が気になる」「人間関係がよいところで働きたい」など

## リビング読者に聞いた! 再就職事情アンケート

※リビング田園都市では、20代～60代の女性読者に再就職についてアンケートを実施(5/21～24、有効回答52人)

### ◆再就職した(したい)一番の理由

- 1位 自分の自由になるお金を得る (50%)
- 2位…生活する上での経済的なもの (24%)
- 3位…社会とのつながりをもつ (13%)
- 4位…自分を磨く (5%) 5位…その他 (8%)

「子育て卒業と思っても、元気で充実した生活を楽しむには経済力はやはり必要。子どもの教育費は重く、なかなか自分の分までまわりませんから」  
(浜本さん)

### ◆再就職するとした場合、最優先したい(した)事柄

- 1位 時間の融通 (29%)
- 2位…職種 (27%) 4位…やりがい (11%)
- 3位…勤務地 (25%) 5位…給料 (8%)

### ◆再就職について考えること、不安に思うことなど

- 1位 体力 (22%)
- パソコンなど仕事上のスキルや資格 (22%)

- 3位…人間関係 (21%)
- 4位…子育てや家事との両立 (16%)
- 5位…通勤の大変さ (11%)
- 6位…ブランク (6%)
- 7位…その他 (2%)

「働きだすまでは不安でも、やってみると案外できてしまうもの。何歳であっても可能性を楽しんで！」(浜本さん)

「仕事探しのスタートは、自分なりの優先順位をつけること。とは言え、条件を狭めすぎないのも大事です。就活ナビゲーターに相談を」

### 田園都市ミセスの再就職事情 わたしたちのグッジョブ!

一步はパートから

## 身近な地元の職場で 子どもとの時間も取りやすく

株式会社 億万両本舗 和作 中山店店長 高橋裕子さん

中山駅近くの和菓子店「和作」中山店店長の高橋裕さんは、高校生と小学生の2人の子どものお母さん。「下の子が年少のころの8年前、空いた時間に仕事を始めようと思って」と高橋さん。地元で評判の同本店に就職希望の電話をかけたそう。「だめもとで…。働ける時間が子どもが帰宅するまでの4時間だけでしたから」。ところが採用! そのとき面接の担当者に「今は短時間勤務でも子どもはだんだん手が離れるので大丈夫」と励まされ、本店のパートとして就職。その後

正社員になり、昨年6月には中山店開店に合わせて店長に。「本店も中山店もスタッフのチームワークがよく、仕事もやりやすく助かっています」と。店内作業のほかラッピングを工夫したり、社内ミーティングで売れ筋商品について検討したりと多忙な毎日です。「店頭に立っているのが刺激にも」と高橋さん。「仕事を始めるかどうか悩むなら、やってみた方がよいのでは。無理だと思ったらそこで方向転換もできます」



田園都市エリアで活躍している女性に「わたしのお仕事デビュー」を聞きました

資格取得を目指す



## 利用者の方々やご家族の笑顔 「ありがとう」の一言が励みに

横浜市荏田地域ケアプラザ ケアマネジャー 陣在(じんざい)恵美子さん

「母が病気をしたとき、ケアマネジャーの仕事の重要性を意識した」という陣在さん。現在は(福)横浜市社会福祉協議会所属(荏田地域ケアプラザ勤務)のケアマネジャーとして活躍中。介護保険の認定を受けた人へ必要なサービスを提案・選定し、よりよい生活を送れるように計画書を作成するなどのマネジメントが主な仕事です。利用者やその家族の健康的な生活に直接かかわる仕事だけに責任は重大。細かな心配りも必要です。「利用

者やご家族の皆さまの笑顔からパワーをいただいています」。再就職当時は40代前半だった陣在さん。パート介護員で週4日からのスタートでした。お子さんたちはすでに学校に通っていて、放課後は3人で家にいるので安心だったそう。ケアマネの資格を取得して10年。今は常勤として地域を飛びまわる日々。3人の子供たちは社会人としてそれぞれ自立しています。「子育てが終わっても夢になれるものがあるのは幸せですね」と。

### 再就職を相談したいと思ったら、チェックしたい専門施設&サイト

#### 【女性としごと応援デスク】

横浜市青葉区あざみ野南1-17-3、アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北)内  
横浜市営地下鉄・東急田園都市線あざみ野駅徒歩5分  
開室日 火・木・日曜 ※祝日等休業  
☎045-910-5700 (男女共同参画センター横浜北)  
<https://www.jyoshigoto.yokohama/ouendesck/>

#### 【川崎市就業支援室 キャリアサポートかわさき】

川崎市高津区溝口1-6-10、てくのかわさき5階  
東急田園都市線溝口の駅・JR武蔵溝ノ口駅徒歩5分  
■就職相談予約専用 フリーコール0120-95-3087(土・日曜、祝日休業)  
■総合相談窓口 ☎044-811-6088(日曜、祝日休業)  
<http://cs-kawasaki.com/>  
※原則川崎市内在住・在勤・在学中の人対象。相談は要予約。毎週火曜(祝日休業)に女性のための就職相談(託児付き)があります(無料)

#### 【リビングおしごとnet】

女性のお仕事を応援するサンケイリビング新聞社の就職応援サイト  
<https://job.living.jp/>



FROM 編集長

リビング田園都市編集長 町田洋子

「就職面接では、「うちの職場に来てほしい」と思われるような、人間力のアピールが大切」と聞いて、以前本で読んだ宇宙飛行士選抜試験のことを思い出しました。長期滞在適性検査では「他の宇宙飛行士に“この人と一緒に働きたい”と思われる人物かどうか」も審査され

るのです。国際宇宙ステーションという閉鎖空間での長期滞在では、コミュニケーション能力が重要とのこと。宇宙飛行士という特殊な職業でも、職場で求められる基本的なところは共通している…そんなふうな憧れの職業に結び付けながら「仕事とは?」と考えました。

自由。家からの引き取りや配送も対応可能な室内トランクルーム開始

# 家の“第2の押入れ”として賢く活用!

トーション

### 「ホーム・コンティナー」とは?

ストーブ、扇風機、スタッドレスタイヤ、パーベキューセット、冬服など、季節ごとに

「季節ごとの家電や思い出の品。どこかに収納したい」と思っているなら、「ロジ・テック トーション」の「ホー

家には置けないけれど、